

Исследование феномена одиночества у женщин.

Алексеева Эмма Михайловна

студентка

Якутский государственный университет, Якутск, Россия

E-mail: e_ma.85@mail.ru

Проблема одиночества - одна из самых серьезных проблем человечества. Многие из нас имеют опыт отношений, омрачающих жизнь. Одиночество не всегда возникает от социальной изолированности индивида. Эта проблема всегда волновало людей, к ней отнеслись неравнодушно и многие психологи: Роджерс, Салливан, Юнг, Джеймс, а так же эту проблему разбирали и философы: Бердяев, Франкл, Фромм, Соловьев и другие.

Все вышесказанное подтверждает актуальность исследования феномена одиночества у одиноких, разведенных, замужних женщин.

Объект исследования: группа одиноких, разведенных, замужних женщин в возрасте от 30 до 45 лет, в количестве 60 человек.

Предмет исследования: субъективное ощущение одиночества у женщин в зависимости от социального статуса.

Цель: выявить влияние социального статуса женщины на возникновение одиночества.

Задачи исследования:

1. Измерение показателей одиночества у женщин разных категорий.
2. Выявить схемы социальных отношений одиноких женщин.

Гипотеза: существует зависимость состояния одиночества от социального статуса женщины.

Методы исследования:

1. Шкала измерения одиночества
2. Изучение субъективного ощущения одиночества.
3. Опросник одиночества Янга.

Практическая значимость состоит в использовании результатов опытно - экспериментальной работы для социальных психологов.

В результате проведенных исследований были получены следующие результаты по методике 1 наиболее высокую шкалу измерения одиночества показала группа разведенных женщин – среднegrupповое значение 99,85 балла, в этой группе наиболее ярко проявляется чувство заброшенности, депрессии, пустоты, безнадежности, изолированности, замкнутости. Группа социального статуса одиноких женщин набрала – 70 баллов, наименьшее количество баллов у группы замужних женщин – 44,6 баллов. Наибольшие расхождения в рангах имелось по следующим вопросам анкеты: «Никто не знает меня по-настоящему», «Я испытываю недостаток дружеском общении». В данном случае разведенные женщины характеризуются исключительной сосредоточенностью на себе, на своих личных проблемах и внутренних переживаниях. Стандарты интенсивного нормального межличностного общения или широта контактов с людьми субъективные, это выражается в суждениях «Никто не знает меня по-настоящему», «Я испытываю недостаток дружеском общении».

Анализ материалов по методике 2. показал уровень субъективного ощущения одиночества. Исследования показали, что наивысший уровень субъективного одиночества 59,9 балла имеют одинокие женщины; разведенные – 50,81 балла, замужние – 37,05. наибольшее расхождение в рангах имели такие пункты: «Мне не с кем поговорить», «Я умираю по компании», «Я чувствую себя изолированным от других». По приведенным суждениям можно предположить, что одинокие женщины не могут по-настоящему веселиться в компаниях, испытывают затруднения, когда им необходимо

договориться о чем-то, решить какой-либо личный или деловой вопрос. У одиноких женщин многие задачи, связанные с установлением интимных отношений, вызывают повышенную тревожность, снижают межличностную активность. Наименьшие индивидуальные и групповые показатели уровня субъективного ощущения одиночества у группы замужних женщин.

По методике 3 выявились типы отношений, которых недостает одиноким людям в жизни. В задачу данной методики входит выявление схемы социальных отношений одинокого человека. Средне групповые значения: замужних женщин составляют 38,15 баллов; одинокие женщины – 37, 55 баллов; группа разведенных женщин имеет сумму 33,4 балла. Дефицит социальных отношений одинокого человека наиболее остро испытывают замужние женщины. Средне групповые значения замужних женщин оказались наиболее высокими, менее значимые показатели у одиноких женщин, группа разведенных женщин менее всего испытывают дефицит социальных отношений. Наиболее остро неполноценность своих отношений с людьми, дефицит удовлетворения потребности в обществе испытывают замужние женщины. Результаты проведенного исследования и данные математической обработки говорят о тесной зависимости состояния одиночества от социального статуса женщины.

Литература:

1. Лабиринты одиночества. / Сост. Н.Е. Покровский. – М.: Прогресс. 1989. – 624
2. Мискарян К. Сто лиц одиночества. – М., 1996.
3. Швальб Ю.М., Даничева О.В. Одиночество: социально-психологические проблемы. – Киев, 1991.