

Влияние организационных факторов на психологическую структуру профессионального стресса у врачей.

Багрий Мария Андреевна

аспирантка

Московский государственный университет им.М.В.Ломоносова, Москва, Россия

E-mail: bagriy@bk.ru

Данная работа посвящена изучению влияния фактора организационной специфики на формирование профессионального стресса у врачей разных специализаций.

Тип и сфера деятельности организаций определяют особенности организационной структуры, стратегию управления, внутреннюю иерархию организации и модели поведения ее сотрудников. Вследствие этого организационная среда и условия, в которых протекает профессиональная деятельность врачей, представляются важными факторами, опосредующими развитие профессионального стресса, в свою очередь определяя содержание обязанностей, норм и правил профессионального поведения в разных организационных структурах. В связи с этим, в нашем исследовании для выявления влияния фактора организационной специфики обследовались врачи из больниц разных типов.

В общей выборке обследуемых были выделены три типа организаций:

1. Группа специалистов, которые работают в военных госпиталях (госпиталь им. П. В. Мандрыка; Московский областной госпиталь инвалидов Великой отечественной Войны (МОГИВОВ); НИИ Нейрохирургии им. Н. Н. Бурденко). Данная группа представлена 81 врачом, из которых 47 женщин и 34 мужчин. Средний возраст 44 года, средний стаж работы 22 года. В состав групп вошли 14 реаниматологов, 18 хирургов, 49 терапевтов.

2. Группа специалистов, которые работают в городских больницах (1-ая ГКБ им. Н.И. Пирогова, Клиническая Больница города Зеленограда №3). Группа представлена 108 врачами, из которых 47 женщин и 61 мужчина. Средний возраст составил 38 лет, средний стаж работы 16 лет. В состав группы вошли 35 реаниматологов, 39 хирургов, 34 терапевта.

3. Группа специалистов, которые работают в частной клинике («Американский медицинский центр»). Данная группа представляют 23 врача, из которых 13 женщин и 10 мужчин. Средний возраст 40 года, средний стаж работы 17 года. В состав групп вошли 2 реаниматолога, 6 хирургов, 15 терапевтов.

Количество организаций каждого типа (военный госпиталь, городская больница, частная клиника), принявших участие в исследовании определяется численностью лечебно-профилактических учреждений в городе Москве. Предварительно нами был проведен обзор клиник, предоставляющих стационарное лечение и имеющих в штате врачей таких специализаций как, реаниматологи, хирурги и терапевты. Данные предоставлены Управлением здравоохранения г.Москва 2006 год

Всего в исследовании приняло участие 212 врачей.

Полученные данные позволили выделить как общие, типичные для врачебной деятельности, так и специфичные для каждой специализации составляющие в синдромах профессионального стресса. Были определены основные риск-факторы для психического благополучия и здоровья со стороны характеристик демографического статуса и образа жизни обследованных специалистов. При анализе фактора организационной специфики в развитии профессионального стресса в разных группах врачей были прослежены статистически значимые различия по уровню общего стресса. Наиболее выраженные показатели уровня стресса обнаружены у врачей из военных госпиталей.

Таким образом, тип организационных взаимодействий влияет на общий уровень выраженности стресса и степень деструктивного воздействия стресс-факторов на психическое здоровье и личностное благополучие врачей разных специализаций. Однако влияние этого фактора не приводит к изменению качественного состава синдромов стресса, т.е. психологическая структура профессионального стресса у врачей разных специализаций не изменяется в зависимости от типа организаций.