

## Особенности мотивации самораскрытия у мужчин и женщин с разным уровнем эмпатии

*Джуплина Анна Викторовна*

*молодой ученый*

*Технологический Институт Южного федерального университета, Таганрог, Россия*

*E-mail: [dhzy27@mail.ru](mailto:dhzy27@mail.ru)*

### **Введение**

Ценность человеческого общения становится в современных условиях все более «дефицитным» понятием. Общение все больше происходит опосредованно с помощью телефона, сети Internet и др., что сказывается на его качестве и удовлетворенности от него. При этом из-за повышенной занятости большинству не хватает времени на откровенные разговоры с близкими им людьми. Что приводит к тому, что они не раскрываются и не реализуют себя в общении в полной мере. Это в свою очередь может стать причиной возникновения трудностей в общении, роста отчужденности и одиночества. Поэтому все более актуальным становится исследование самораскрытия личности и ее мотивации в общении.

Особенно важным для понимания мотивации самораскрытия является изучение гендерных особенностей с учетом индивидуально-психологических характеристик мужчин и женщин. Одной из таких характеристик является эмпатия.

### **Описание исследования**

Таким образом, целью нашего исследования является изучение особенностей мотивации самораскрытия у мужчин и женщин с разным уровнем эмпатии.

Объектом исследования являются мужчины и женщины с разным уровнем эмпатии. Предметом исследования - мотивация самораскрытия у мужчин и женщин с разным уровнем эмпатии.

Задачи исследования:

Провести теоретический анализ литературы по проблеме особенностей общения у мужчин и женщин и мотивации самораскрытия;

Изучить уровень эмпатии у мужчин и женщин;

Изучить уровень самораскрытия в общении у респондентов;

Выявить мотивы самораскрытия у участников исследования;

Проанализировать особенности мотивации самораскрытия у мужчин и женщин с разным уровнем эмпатии;

В исследовании приняло участие 65 человек в возрасте от 25 до 35 лет. В выборке будут представлены в равном соотношении мужчины и женщины.

Нами были выдвинуты две гипотезы. Первая о том, что мотивация самораскрытия отличается у мужчин и женщин. Вторая – мотивация самораскрытия отличается у людей с разным уровнем эмпатии.

С целью реализации поставленных задач были использованы следующие методики. Опросник диагностики способности к эмпатии Н.Эпштейна, опросник самораскрытия С.М. Джуларда. Для изучения мотивов самораскрытия используется анкета, составленная нами. В первой части анкеты испытуемому предлагается выбрать из списка возможных мотивов самораскрытия, те которые побуждают его откровенно беседовать с каждым из пяти лиц его окружения. А во второй части – ответить в развернутой форме на вопрос о том, что он ожидает от собеседника, общаясь с ним откровенно на каждую из указанных тем.

### **Результаты**

Женщины с низкой эмпатией откровенно беседуют с супругом и матерью, на тему своих вкусов, установок и работы. При этом они хотят получить помощь и оказать моральную поддержку собеседнику.

Мужчины с высокой эмпатией раскрываются в основном с супругой и другом, обсуждая свои мнения, вкусы и работу. Самораскрываясь, они стремятся оказать поддержку и получить помощь.

Мужчины с низкой эмпатией откровенно общаются с супругой и другом, на тему их интересов, работы и установок. Помимо оказания поддержки и оказания помощи они стремятся выговориться и излить душу собеседнику.

Люди с высокой эмпатией почти на все темы раскрываются больше чем люди с низкой, особенно на личные темы, касающиеся их взглядов, отношения к себе и своей личности. Они более откровенны со всеми, кроме матерей, с ними более открыты те, у кого низкая эмпатия.

Лица с высоким уровнем эмпатии больше направлены на собеседника и готовы его понять и поддержать, при этом они взамен хотят сочувствия. В то время как низко эмпатичные люди, наоборот больше сосредоточены на себе, хотят рассказать о своих переживаниях, получить совет или помощь. Таким образом, гипотеза о том, что мотивы, побуждающие к самораскрытию лиц с разным уровнем эмпатии различны, получила эмпирическое подтверждение.

В целом уровень самораскрытия женщин выше при общении на все темы, но величина этой разницы незначительная. Зато есть различия в уровне самораскрытия с разными людьми. Женщины значительно больше раскрываются с подругой и матерью, а мужчины – с другом и отцом.

Женщины самораскрываются больше, для того чтобы оказать моральную поддержку и им важно выговориться. А мужчины хотят получить совет, нужную помощь и утвердиться в глазах другого человека. Таким образом, гипотеза о том, что мотивы, побуждающие к самораскрытию женщин и мужчин различны, получила эмпирическое подтверждение.

Для высоко эмпатичных мужчин по сравнению с низко эмпатичными свойственно более высокое самораскрытие со всеми и на все темы, а для женщин лишь с близкими людьми и на более интимные темы. Женщины с низкой эмпатией – более раскрыты при обсуждении таких тем как их установки, мнения, вкусы, работа и т.п., т.е. менее личных тем. И они в отличие от высоко эмпатичных женщин имеют более близкие отношения с матерью. Мужчины с низкой эмпатией всегда ниже раскрываются, чем мужчины с высокой.

Высоко эмпатичные женщины при самораскрытии больше хотят получить от собеседника (помощь, поддержку) и выговориться, поделиться переживаниями, а мужчины – оказать помощи или поддержку, а также утвердиться в глазах другого человека и раскрываются чтобы заполнить паузу. Т.е. высоко эмпатичные женщины при самораскрытии больше хотят получить от собеседника, а мужчины – отдать.

Низко эмпатичные женщины больше хотят получить от собеседника (помощь, поддержку) и выяснить отношения, а мужчины стремятся выговориться, поделиться своими переживаниями. При этом низко эмпатичные мужчины и женщины в равной степени хотят оказать помощь и поддержку собеседнику. При этом выявлено, что женщины с низкой эмпатией намного больше стремятся оказать моральную поддержку, чем женщины с высокой эмпатией. Последние хотят в основном получить совет, выговориться, отвести душу и поделиться своими переживаниями. При этом женщины с низкой эмпатией по всем выделенным блокам имеют процент мотивации самораскрытия выше и намного больше стремятся оказать моральную поддержку, чем женщины с высокой эмпатией.

**Литература**

1. Берн Ш. Гендерная психология. - СПб: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2004.-320с
2. Бодалев А.А. Личность и общение. — М.: МПА, 1995. — 328 с.
3. Зинченко Е.В. Самораскрытие личности как социально-психологический феномен. // Психол. Вестник РГУ. Вып. 2, часть 1. - Ростов-на-Дону: РГУ, 1997. - 608с. - С.404-419.