

**Ресоциализация лиц, страдающих алкоголизмом, на примере движения  
Анонимных Алкоголиков.**

**Зотова Варвара Алексеевна**

*Соискатель*

*Российский государственный гуманитарный университет, Социологический  
факультет, Москва, Россия  
E-mail: zotova1987@gmail.com*

В России проблема чрезмерного потребления алкоголя и заболеваний алкоголизмом стоит очень остро. Алкоголь не только наносит вред здоровью человека, но и сказывается на благосостоянии страны, следствием чего становится смертность, заболеваемость (в т.ч. и врожденная), преступность, снижение работоспособности человека, разрушение человеческих взаимоотношений. Начавшийся в 1990х г.г. в России социально-экономический кризис, охвативший всю страну, усугубил процессы социальной деградации. Одной из важнейших причин социальной деградации российского общества являются крайне тяжелые алкогольные проблемы, достигшие масштабов гуманитарной катастрофы. Так, в глубоком кризисе в России находится институт семьи. В 2006 г. на 100 браков приходилось 58 разводов, а в предыдущие годы этот показатель был еще выше. Согласно опросам населения, алкоголизм и наркомания – самые распространенные причины разводов [4].

По данным опроса ВЦИОМ, проведенного 10-11 января 2009 года, 53% всех респондентов сказали, что проблема алкоголизма значима для России и 25% всех опрошенных сказали, что проблема алкоголизма важна для них лично [3].

Алкоголизм - комплексное заболевание, напрямую связанное с медицинскими параметрами, социумом, социализацией человека, и его психологическими особенностями. Это заболевание не имеет резких симптомов, им нельзя заболеть в одночасье, так же, как и нельзя мгновенно вылечиться. При этом люди, которые решают бросить пить, наталкиваются на серьезную преграду со стороны общества, которое не хочет их «впускать» обратно. Оно навешивает на этих людей ярлык алкоголика, обрекая их на неудачу в ресоциализации. Многие люди из тех, кто хотел бы бросить пить, не видят эффективного и доступного способа лечения, хотя на Западе уже давно существует практика комплексной социальной реабилитации лиц, страдающих алкоголизмом, позволяющая наиболее эффективно помочь им в ресоциализации.

Анализ литературы и источников по теме доклада показал, что, несмотря на достаточно обширную теоретическую базу, посвященную ресоциализации, не существует единой концептуальной теории, которая бы максимально охватывала все существующие факторы, влияющие на ресоциализацию лиц, страдающих алкоголизмом. Подобное разночтение характерно не только для социологии, но и для других наук. Более того, в России не существует такого подхода к ресоциализации лиц, страдающих алкоголизмом, который бы мог реализоваться на практике и при этом учитывал бы комплексность такой проблемы, как заболевание алкоголизмом.

Тем не менее, с 1987 года в России действует движение Анонимных алкоголиков (далее - АА). АА – это сообщество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся

друг с другом своим опытом, силами и надеждами, с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма [5].

Впервые это движение возникло в 1935г. в США и с тех пор приобрело колоссальный успех среди людей, которые стремятся избавиться от той или иной зависимости. В настоящее время существуют группы анонимных шопоголиков, курильщиков, наркоманов, игроманов, обжор и т.д., образованные по тому же принципу, что и группы АА. Такой успех был обеспечен за счет нескольких факторов, в числе которых следующие:

1. Полная анонимность участников (на каждом собрании участники могут представляться любыми именами);
2. Доступность групп (группу может организовать любой желающий в любом городе)
3. Отсутствие необходимости платить за лечение (участие в группах является бесплатным, а сами группы существуют за счет добровольных пожертвований)
4. Понятная программа лечения, основанная исключительно на силе воли человека (программа «12 шагов»).

Стоит сказать немного подробнее о программе «12 шагов». Суть ее состоит в том, что индивиду последовательно предлагают преодолеть 12 этапов на пути к выздоровлению, начиная от самой простой (признание проблемы), заканчивая самой сложной (выход из группы и, по возможности, привлечение к ней новых участников, которым нужна помощь).

Данная программа позволяет пройти процесс ресоциализации максимально безболезненно для индивида. Это достигается за счет постепенного плавного преодоления проблем на каждом из 12 этапов программы. В процессе прохождения программы индивид снимает с себя ярлык алкоголика, завязывает новые социальные связи, выбирает новую жизненную стратегию. В определенном плане, движение АА является «социальным лифтом» для индивида, ведь через посещение группы индивид постепенно повышает свой социальный статус.

По результатам исследований, проведенных автором в период с 2006 по 2009 гг., программа «12 шагов», применяемая в движении АА, является максимально эффективной для ресоциализации в сравнении с другими медико-социальными программами, построенными в основном на медикаментозном вмешательстве [1]. Медицинская реабилитация алкоголиков имеет до настоящего времени невысокую эффективность и большой процент рецидивов, ибо пролеченный пациент возвращается в ту же среду, которая толкнула его к пьянству [2]. В тоже время, есть группы АА для созависимых, то есть родственников или друзей индивида, на чью жизнь зависимость индивида оказывает негативное влияние. В рамках этих групп созависимым помогают перестроиться, изменить свое отношение к индивиду, что позволяет снизить риск рецидива в дальнейшем и наладить отношения в настоящем, иными словами, изменить привычную среду. Безусловно, у данного движения есть и свои минусы, к которым можно отнести полное отсутствие медикаментозного вмешательства; религиозную наклонность программы «12 шагов» (тут стоит заметить, что для ряда групп она адаптирована с меньшим уклоном в религию); появляющуюся во многих случаях зависимость от посещения группы и др.

Подводя итог, можно сказать, что на данный момент участие в движении АА является наиболее эффективным способом ресоциализации лиц, страдающих алкоголизмом, а минусы программы «12 шагов» не перевешивают ее плюсы.

### **Литература**

1. Зотова В.А. Особенность социальной реабилитации лиц, страдающих алкоголизмом в России / Под редакцией Ж.Т. Тощенко. М.:РГГУ, 2009.
2. Зюзина Н. С. Семья алкоголиков как фактор риска, обуславливающий положительное отношение подростков к спиртным напиткам. - Иркутск, 2006. – С.20
3. Мониторинг общественного мнения / ВЦИОМ, 2009, №1[89]
4. Халтурина Д.А., Коротаяев А.В. «Алкогольная катастрофа и возможности государственной политики в преодолении алкогольной сверхсмертности России». – М., 2008. – С.16-17
5. Фонд Нет Алкоголизму и Наркомании: <http://www.nan.ru>