

Секция «Социология»

Проблема суицида среди молодежи
Литвякова Екатерина Александровна

Студент

*Нижевартовский государственный гуманитарный университет, Культуры и
сервиса, нижевартовск, Россия*

E-mail: kotyonok.love2@list.ru

Молодежь во все времена имеет свои отличительные черты, свой стиль, свои правила, требования, свой характер и поведения. Сегодня основная масса молодых людей не прислушиваются к мнению старших, чаще всего молодые люди пытаются сами найти пути решения своих проблем, нежели рассказать и попросить помощи.

Переломными моментами жизни каждого молодого человека являются периоды 14-15 лет и 17-19 лет. Психологи считают именно эти возрастные рамки самыми трудными. Подростковый возраст от 14-15 лет, характеризуется желанием стать самыми лучшими, знать как можно больше о половом и физическом созревании, а также появляется интерес к противоположному полу. Опасность этого возраста содержится в неразделенной любви, в не понимании друг друга, разочарованность в себе, чувство одиночества. Молодые люди в возрасте 17-19 лет находятся перед выбором своего пути, анализируют и планируют свою жизнь. Опасность возраста состоит в том, что не все молодые люди определили свой жизненный путь, многие из них не знают, на что надеяться, во что верить, из этого может появиться страх одиночества, безнадежности и ненужности.

Чаще всего молодые люди хотят выделиться в обществе, стремятся отделиться от основной культуры, противостоять, сделать вызов. В связи с этим, молодежь находит путь решения – присоединение к субкультуре по собственным интересам. Некоторые субкультуры могут носить агрессивный, иногда даже экстремистский характер. В последнее время молодежь выбирает эскапизм – бегство от реальности. Так ведь намного проще жить в своем маленьком мире, со своими правилами и мыслями.

Теорию жить в своем мире молодежь вобрала из популярной субкультуры 2000-х под названием «эмо». Эмо-эмоциональный, не скрывающий своих чувств человек, живущий в своем маленьком мире. Если подумать, нет ничего плохого в показании своих чувств миру, но как говорить везде есть другая сторона медали. По мнению социологов, именно люди, считающие себя или относящие себя к эмо, больше всего подвержены суициду. Предпосылки к этому: одиночество, неразделенная любовь, безнадежность и ненужность.

Суицид, осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл. Суицидной можно назвать любую внешнюю или внутреннюю активность, направляемую стремлением лишиться себя жизни. Внутренние суицидальные проявления включают в себя: суицидальные мысли; фантазии на тему смерти ("заснуть и не проснуться" если бы со мной что-нибудь случилось, и я бы умер"); суицидальные замыслы: продумывание способов самоубийства, выбор его средств и времени; суицидальные намерения: к замыслу присоединяется волевой компонент, человек настраивает себя на действие. К внешним формам суицидного поведения относятся: суицидальные попытки - целенаправленные акты поведения, направленные на лишение себя жизни, не закончившиеся

смертью; завершённый суицид: действия заканчиваются гибелью человека[1] .

Если обратиться к статистике, можно заметить, за последние 5 лет покончили жизнь самоубийством 14157 несовершеннолетних, из них 43% относили себя к культуре эмо, многие из них решились на суицид из-за своих друзей, также встречался массовый суицид молодых людей. В ряде случаев, молодые люди решались на самоубийство целых обратив на себя внимание друзей, родителей и педагогов, на свои душевные проблемы. По мнению социологов, решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру молодые люди. Очень часто, к сожалению, семья и друзья в ответ реагируют негодованием, допускают в беседе бурлящие эмоциями доводы, которые только толкают рассерженных людей еще к большему неистовству. Они могут сосредоточиться на инфантильности личности, а не на истинной, заботливой и поддерживающей встрече с отчаянием. Часто вслед за исчезновением раздражения, может быть потеряна и жизнь близкого человека.

Сегодня проблемой суицида молодежи, прежде всего, должны заниматься родители, наставники, учителя и психологи. Каждый из них должен создавать сферу, в которой молодые люди будут чувствовать себя нужными, понятыми и уверенными в себе [2]. Если родитель или учитель заметил, что ребенок впадает в депрессию, становится одиночкой, становится самокритичным к себе, необщителен и ему не доставляет радость успехи, то необходимо принять соответствующие меры. Во-первых, необходимо не игнорировать людей находящихся в депрессии, в подавленном состоянии, во-вторых, не оставлять человека одного в ситуации высокого суицидального риска, в третьих, чаще общаться с молодым человеком, находящимся в состоянии подавленности, в четвертых, установить заботливые взаимоотношения, в пятых, стать внимательным слушателем, в шестых, вселять надежду на достойное будущее. Даже такие маленькие правила помогут избежать психологического срыва и побега от реального мира (суицида)[3].

Если не задуматься над будущим сейчас, и не принять меры для предотвращения этого ужасного явления, наше будущее может быть потеряно.

Литература

1. Н.А. Бердяев. О самоубийстве. М.: Изд-во Моск. Ун-та, 1992.
2. http://www.k-istine.ru/suicide/suicide_anohin.htm
3. <http://www.palata6.net>