

**Зависимость досуга от трудовой деятельности**

**Осинцева Вера Валерьевна**

*Студент*

*ФГБОУ ВПО "Набережночелнинский институт социально-педагогических технологий и ресурсов истории и менеджмента, Набережные Челны, Россия*

*E-mail: osinceva.vera@mail.ru*

Многие люди из-за неимения свободного времени, настроения или средств не имеют досуга, а соответственно не расслабляются, их настроение, как правило, плохое, состояние пассивное и они даже не замечают того интересного мира, который окружает их, поэтому, актуальность данного исследования заключается в выявлении отношения людей к досугу через трудовую деятельность. <?xml:namespace prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

Цель исследования заключается в том, чтобы выявить зависимость досуга от трудовой деятельности.

Задачи:

- рассмотреть понятия досуга и труда в обществе;
- проанализировать отношение людей к досугу и труду;
- обозначить проблему качества и важности досуга.

Объектом данного исследования является современное общество.

Предметом данного исследования являются способы проведения досуга людьми в зависимости от уровня трудовой деятельности.

Труд – это деятельность человека, имеющая цель. В процессе труда человек каким-либо образом приспособливает окружающие явления к своим целям. Труд-это работа, занятие, упражнение; все, что требует усилий, старания и заботы; всякое напряжение телесных или умственных сил; все, что утомляет. Человек рожден на труд. Но труд не должен быть постоянным, не видя «просвета». Чтобы достичь цели трудовой деятельности, выполнять свою работу четко, правильно, человек должен иметь отдых для души и тела, так как от степени утомляемости зависит и качество работы, и настрой человека на нее. В свою очередь, отдых (досуг) – это часть свободного времени, используемая для удовлетворения личных физических, духовных и социальных потребностей. Досуг представляют различные формы любительской и общественной деятельности: самодеятельные занятия и увлечения (хобби), физкультура и спорт, туризм и экскурсии, походы – все перечисленное является важным для релаксации, то есть это сильное расслабление мышц организма, сопровождающееся удалением нервного напряжения. Важно отметить, что очень много заболеваний организма происходит вследствие перенесения человеком стрессовых ситуаций. На уровне с релаксацией можно выделить еще одну функцию досуга- поднятие настроения, а соответственно, улучшения здоровья и радость жизни.

Но, к сожалению, многие люди не понимают значимости и важности отдыха в их повседневной, рутинной работе, результатом которой является лишь плохое самочувствие и стресс. В современном обществе, где все идет очень быстро, и незаметно одно сменяется другим, необходимо уметь перестраиваться на все новое. Отсюда можно сде-

лать вывод, что досуг является неотъемлемой и важной частью жизни современного общества, благодаря которой мы должны получать только положительные эмоции.

Исследование проведено в ноябре 2011 года. Было опрошено 50%- женщин и 50%- мужчин. Метод исследования – анкетный опрос.

В результате опроса выяснилось, что респонденты, которые получают:

- более 20 тысяч рублей (25%), что бы отдохнуть, предпочитают поехать за границу, тратить на отдых от 20-ти и более тысяч рублей, посещать культурные или развлекательные заведения, где, соответственно люди оставляют не малую сумму денег. Большинство респондентов ответили, что «хотели бы посетить дорогое и незабываемое место».

-15% ответили, что «часто отдыхают», это говорит о их желании тратить деньги, дабы отдохнуть, при этом не жалея их. На вопрос «Зачем нужен отдых?» респонденты ответили, что «отдыхают не для того, что бы просто потратить деньги, а для того, что бы получить новые эмоции, узнать что- то до этого неизвестное».

Если говорить о тех респондентах, которые получают до 20 тысяч рублей (25%), то можно отметить, что они больше предпочитают оставаться дома, с семьей, что бы отдохнуть и не любят тратить на отдых большую сумму, чем их зарплата, а если и тратят, то редко, предпочитая покупать нужные вещи. Учитывая то, что эти респонденты тщательно подходят к выбору досуга, можно сказать что большинство, в этом случае, выбирают скромный способ досуга. Большинство из них считает, что досуг нужен для того, чтобы получить новые эмоции, что еще раз подтверждает их глубокое осознание того, во что они вкладывают деньги.

Респонденты, у которых заработная плата не превышает 10 тысяч рублей (50%), отмечают неудовлетворенность своим отдыхом. Многие отметили, что они его вовсе не имеют. Это говорит о том, что им нужны деньги, и они готовы работать больше, что бы увеличить свой доход. Эти респонденты тратят на отдых не более 5 или 10 тысяч рублей. Большинство предпочитает просто сидеть дома. Как правило, эти люди имеют детей и вынуждены тратить много денег на семью, на проживание, а не на развлечения. Однако они признались, что хотели бы «посетить те места, о котором мечтали всю свою жизнь». Это говорит о пассивности респондентов, что они получают маленькую зарплату и ничего не предпринимают в своей жизни для того, что исполнить заветную мечту. Респонденты ответили, что «редко отдыхают лишь из-за того, что нет средств». Как известно, тяжелый труд плохо оплачивается, что подтверждает постоянную усталость этих людей на работе и их желание посидеть дома, в тишине и покое.

Таким образом, проведенное исследование показало, что большую зависимость на вид досуга влияет заработная плата.