

Секция «Философия. Культурология. Религиоведение»

Проблемы исследования эмоционального компонента религии в отечественном религиоведении.

Добрынин Динь Хиен

Студент

МГУ имени Ломоносова, Философский факультет, Москва, Россия

E-mail: din-dobrynin@mail.ru

Эмоции играют огромную роль в нашей жизни вне зависимости от того, задумываемся мы об этом или нет. Опираясь на простое самонаблюдение и, несомненно, на труды выдающихся психологов, можно сказать, что эмоции во многом детерминируют нашу жизнь, являются важнейшим фактором формирования нашего поведения, социальных отношений вообще и в том числе в сфере религии.

Целью работы является попытка решения проблем исследования эмоций в отечественном религиоведении.

Важным для поставленной нами цели является **краткий обзор взглядов на эмоции**, т.е. анализ развития отдельных теорий эмоций в психологии. Подлинный старт для развития представлений об эмоциях дал Вундт, с деятельностью которого и связано во многом становление психологии как науки в современном ее понимании. Однако одним из первых научных и концептуальных взглядов на происхождение и процесс протекания и природу эмоций высказал Уильям Джеймс в 1884 году, заявивший, «что телесное возбуждение следует непосредственно за восприятием вызвавшего его факта и осознание нами этого возбуждения в то время, как оно совершается, и есть эмоция» [James, 1991, p. 379]. Такой взгляд в психологии принято относить к периферическим теориям эмоций, т.к. основная роль в них уделяется нервно-мышечные реакции организма.

Противоположной (центральной) теорией является теория, выдвинутая У. Кэнноном и Ф. Бардом в 1928 году. Они утверждали, что первичным и главным является функционирование мозговых структур. Эта концепция получила название таламической, т.к. центральное место в «запуске» эмоций отводилась таламусу.

Это две основные во многом противоположные точки зрения на природу эмоций. Другие исследователи либо разрабатывают теории эмоций исходя из этих точек зрения, либо занимают промежуточное положение между ними, либо вводят в свои теории новые компоненты.

В отечественной психологии религии эмоциональный компонент рассматривался в разные периоды с акцентами на разные стороны этого многогранного явления. Однако общей тенденцией являлось то, что отечественные психологи религии признавали огромную значимость эмоций в формировании религиозности и религиозной жизни человека.

О том, «что чувство («feeling») есть глубочайший источник религии, а философские и богословские построения являются только вторичной надстройкой, подобной переводу подлинника на чужой язык» заявил еще У. Джеймс. [James, 1910, p. 420]. Из отечественных ученых данную позицию, хотя и частично, поддерживал Угринович [5].

Были также как исследователи, рассматривающие религиозность с позиций психоаналитической школы, так и активно ее критикующие, например, М.А. Попова [4].

С учетом осознания важности эмоций в религиозной жизни людей отечественные исследователи делали всевозможные изыскания с целью узнать, какие эмоции (связанные с религией) доминируют например, у православных христиан. Наглядным примером служит опрос жителей Ровенской области СССР [3].

Несмотря на большое разнообразие исследований в области отечественной психологии религии, мы можем усмотреть в ней, по крайней мере, один недостаток (несомненно, наряду с огромным количеством достоинств) – выводы в исследованиях часто делаются исходя либо из чисто теоретических позиций, либо опираются на социологические опросы, интервью и т.д. (исследование Павлюка В.В.). В отечественной психологии религии, да и, по известным нам данным, в психологии религии вообще не применялись или в единичных очень малоизвестных случаях применялись методы изучения состава и структуры эмоционального компонента, которые опирались бы не на теоретические рассуждения, социологические опросы и т.д., а на инструментарию, позволяющие достоверно фиксировать эмоции с высокой степенью объективности.

А существует ли такой метод? Да существует. Им может служить методика, опирающаяся на теорию мимической обратной связи [7], являющаяся вариантом классической периферической теории Джеймса-Ланге.

Суть этой теории в том, что эмоции характеризуются не столько физиологическими изменениями во всем организме, сколько изменениями мимики. Осознание мимического выражения (формирующегося автоматически) приводит к возникновению эмоциональных переживаний.

Эта теория позволила П. Экману и У. Фризену разработать систему кодирования лицевых движений и систему соотнесения определенных комбинаций лицевых движений конкретным эмоциям. [6].

Вот некоторые полезные стороны предлагаемой нами **методики Экмана-Фризена**:

1. В распоряжении психологов религии появится метод регистрации эмоций, не зависящий от исследователя (результаты можно перепроверить по видеозаписям).

2. Полученные результаты (состав эмоционального элемента религии) можно будет сопоставлять с:

- а) данными социологических опросов
- б) с личными интервью
- в) с теоретическими воззрениями на эмоции в религиозной сфере.

3. Провести классификацию религий, с точки зрения состава эмоционального элемента (это может помочь в понимании сущности религии и т.д.).

Таким образом, использование теории мимической обратной связи в исследовании эмоций в религиозной сфере позволяет подойти к этой проблеме с совершенно новой стороны.

Литература

1. Джеймс У. Многообразие религиозного опыта. Перевод В.Г.Малахиевой-Мирович и М.В.Шик. William James. The Varieties of Religious Experience: A Study in Human Nature. Being the Gifford Lectures on Natural Religion Delivered at Edinburgh in 1901-1902. Издание журнала "Русская Мысль". Москва, 1910
2. Джеймс У. Психология. W.James. Psychology: Briefer Course Cambridge, MA: Harvard University Press, 1984 [1892] М.: "Педагогика" 1991

3. Павлюк В.В. Психология современных верующих и атеистическое воспитание. Львов, 1976
4. Попова М.А. Фрейдизм и религия. М., 1985
5. Угринович Д.М. Психология религии М.: Политиздат, 1986. — 352 с.
6. Ekman P, Friesen W. V., Hager J.. Facial Action Coding System. The Manual. Copyright 2002 All Rights Reserved.
7. Friesen, W.; Ekman, P. (1983). EMFACS-7: Emotional Facial Action Coding System. Unpublished manual, University of California, California.