

Секция «Журналистика»

Смысл в счастье или счастье в смысле?

*Трищенко Наталия Дмитриевна*

*Студент*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет*

*журналистики, Москва, Россия*

*E-mail: natahatri@yandex.ru*

Вопросы счастья и смысла человеческой жизни настолько переплетены, что их бывает сложно отделить друг от друга. Не то счастье является смыслом жизни, не то наличие смысла позволяет человеку чувствовать себя счастливым. А ведь вопросы это очень важные, потому что для самой жизни, противостояния всем ее бедам, трудностям и несчастиям необходимая некая точка опоры, цель, оправдывающая борьбу.

Общество сильно изменилось за последние полвека, и по мере его развития, поднятия общего культурного уровня и повышения качества образования вопросы счастья и смысла становятся все значительнее и конкретнее. Новый мир, не оставляющий человеку времени для раздумий, одновременно и упрощает, и усложняет проблему.

\*\*\*

Постоянно встает вопрос – что искать: смысл в счастье или счастье в смысле. При выборе первого пункта, человек сосредотачивается на поисках счастья личного, собственного, маленького – цепочки некоторого рода удовольствий. Если же счастье состоит в обретении подлинного смысла жизни, цели, достойной того, чтобы подчинить ей свое существование, то это совсем другой путь.

Но оба варианта все равно подразумевают более или менее отдаленное достижение желаемого – отложенное удовлетворение той или иной потребности, укладываемое в более или менее моральную систему ценностей. И при получении того, что представлялось счастьем, человек испытывает положительные эмоции большей или меньшей длительности.

Понимание, что ты трудишься ради какой-то великой цели, и продвижение к ней дает эмоции гораздо более сильные и выглядит более действенным способом достижения счастья. Но когда это не подвиг, не жертва и не потакание собственному эго, а удовлетворение потребности – все воспринимается совсем иначе. Мы снова возвращаемся к самоактуализации, когда человек находит смысл не собственно в какой-то цели, а в самом процессе жизни. Понятия же цели, смысла и счастья с этим процессом отождествляются.

Возможно, здесь в чем-то проявляется и идеология современного «общества потребления», в соответствии с которой цель жизни заключается в удовлетворении потребностей. А самоактуализация – высшая ступень во всей иерархии человеческих удовольствий – просто подразумевает аспект нравственный и гражданский, устремленность к труду и реализации своих способностей. Если эти предположения верны, то у человечества есть шанс на счастье. Но путь к нему обещает быть долгим, потому что образование, воспитание и общий морально-нравственный уровень общества, например, в нашей стране, еще невообразимо далеки от тех, на которых люди могут быть искренне счастливы. Просто потому что они живут, мир вокруг прекрасен, а их жизнь осмысленна.

### **Литература**

1. Маслоу А. Мотивация и личность. – СПб.: Евразия, 1999.
2. Розанов В.В. Цель человеческой жизни // Смысл жизни. – М., 1994.
3. Толстой Л.Н. Путь жизни. – М., 1993.
4. Татаркевич В. О счастье и совершенстве человека. – М: Прогресс, 1981.
5. Аристотель. Никомахова этика Кн. I-II // Аристотель. Соч. в 4 т. Т. 4. – М.: Мысль, 1984