

Секция «Психология»

Индивидуально-психологические особенности сотрудников ОФПС

Песенко Руслан Олегович

Студент

ЛГУ им А.С. Пушкина, Факультет психологии, Санкт-Петербург, Россия

E-mail: ruslan857@mail.ru

Работа пожарных – это деятельность преимущественно в экстремальных условиях, которые характеризуются травмирующим воздействием событий, происшествий и обстоятельств на психику сотрудника. Выполнение служебных обязанностей сопровождается значительными нервно-психическими нагрузками. Цель исследования: исследование индивидуально-личностных качеств сотрудников службы пожарной охраны, способствующих надежности деятельности и совершенствованию на этой основе процедур профессионального психологического отбора кандидатов.

При проведении исследования была проведена психодиагностика с использованием следующих методик: опросник МЛО 200, методика ИЖС, шкала Спилбергера-Ханина и опросник «Степень готовности к риску» Шуберта. При обработке данных использовался частотный анализ, t-критерий Стьюдента, для независимых выборок, корреляционный анализ критерий Пирсона.

Сотрудники ОФПС обладают удовлетворительным личностным адаптационным потенциалом и признаками явных акцентуаций, что затрудняет адаптацию в условиях непривычной, динамично изменяющейся и экстремальной деятельности. Адаптивные способности обследованных пожарных не соответствует уровню, необходимому для успешной профессиональной адаптации и реализации, и сохранения профессионального долголетия. свидетельствует о необходимости оптимизации процедур профотбора в структуры ФПС и о необходимости регулярного проведения, с сотрудниками психопрофилактических, а, при необходимости, и психокоррекционных мероприятий.

Типологические характеристики личности сотрудников ОФПС отличаются акцентуированием шизоидных черт и социальной интроверсии, что выражается в замкнутости, отгороженности, недоверии в отношении новых и малознакомых людей, боязни и ограничении социальных контактов.

У сотрудников ОФПС более выражены психологические защиты, затрудняющие адаптацию человека и снижающие его личностный адаптационный потенциал. Уровень суммарной напряженности защит сотрудников ОФПС свидетельствует о частом пребывании в состоянии стресса, что провоцирует защитное реагирование.

Пожарные отличаются меньшим (в сравнении с контрольной группой) стремлением к ситуациям связанным с риском. Вероятно, в связи с тем, что у сотрудников ОФПС представления о риске более реальны, в них отсутствует «налет» романтизма, они осознают тот факт, что любой риск, в той или иной степени, несет угрозу здоровью или даже жизни. Экстремальные ситуации являются неотъемлемой частью работы пожарных, и они не испытывают недостатка в, так называемых, «острых ощущениях».

Уровень личностной и ситуативной тревожности сотрудников ОФПС соответствует показателям нормы и не имеет значимых отличий в сравнении с лицами, не связанными с экстремальной деятельностью.

Личностный адаптационный потенциал в группе сотрудников ОФПС обратно коррелирует с возрастанием личностной тревожности и с такими механизмами психологической защиты как проекция и регрессия, что позволяет предположить что при трудностях адаптации реагирование на стрессоры происходит преимущественно за счет изменения и неадекватности бессознательной оценки информации неуютной для личности или за счет актуализации примитивных форм психических проявлений. Превалирование регрессивных реакций в комплексе психологических защит личности взаимосвязано у пожарных с повышением уровня личностной тревожности.

Поставленная в ходе исследования гипотеза о том, что сотрудники пожарной охраны обладают личностными особенностями, способствующими успешной реализации в выбранной профессии, не подтвердилась. Напротив, в исследовании установлено, что сотрудники ОФПС находятся в состоянии нервно-психического напряжения, имеют трудности в адаптации и манифестируют признаки эмоционального выгорания, следовательно, нуждаются в психологической коррекции и дальнейшем психологическом сопровождении.