

Мотивация роста в экстремальной ситуации
Карачева Екатерина Анатольевна

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет
психологии, Москва, Россия
E-mail: karacheva_k@list.ru*

Целью нашей работы является исследование структуры мотивации человека в экстремальной ситуации. Обычно поведение человека в экстремальной ситуации рассматривается с негативной стороны, а именно, считается, что в экстремальной ситуации происходит разрушение психических структур, защитных и адаптационных механизмов, и поведение человека рассматривается по модели "стимул-реакция" то есть в экстремальной ситуации действуют различные стрессоры, которые вызывают определенные реакции (стрессовые) у человека, или же считается, что поведение человека направлено на совладание с стресс-факторами.

Мы же хотим посмотреть и изучить поведение человека в экстремальной ситуации с другой стороны - со стороны внутренне детерминированного поведения - поведения, организуемого мотивацией личности [3]. Нами был поставлен вопрос - возможна ли в экстремальной ситуации, в ситуации, где бытие человека сталкивается с небытием, мотивация роста, при которой человеку характерны интенциональная направленность на будущее, на позитивные стороны существования, на расширение границ реальности, активность в отстаивании своих позиций, индивидуальности, ценностей, целей, стремление к осуществлению заботы о себе и другом, реализация творческого потенциала и др. [4].

В исследовании приняли участие 90 человек - участники боевых действий, имеющие травмы различного характера. Использовалась методика неоконченных предложений Ж.Нюттена [5]. Был использован метод контент-анализа [1]. Для надежности результатов был использован метод экспертных оценок [2]. Качественный анализ ответов респондентов происходил по трем категориям: мотивация самосохранения, мотивация роста, мотивация отказа [4].

Были получены следующие результаты: у 59,3% испытуемых ведущей мотивационной тенденцией является мотивация самосохранения, у 17,6% испытуемых - мотивация роста, 9,89% - мотивация отказа, оставшимся 13,2% испытуемым были характерны смешанные тенденции.

Таким образом, мы видим, что в экстремальной ситуации поведение человека детерминируется его мотивацией, при этом у него актуализируются не только стремление к выживанию, сохранению себя, но и стремление к отстаиванию своих ценностей, отстаиванию своих целей, желание улучшить свое физическое здоровье, желание развиваться в своей профессиональной деятельности, самоактуализация и т.д.

Литература

1. Большой психологический словарь. — М.: Прайм-ЕВРОЗНАК. Под ред. Б.Г. Мещерякова, акад. В.П. Зинченко, 2003.

Конференция «Ломоносов 2014»

2. Общая психодиагностика /Под ред. Бодалева А.А., Столина В.В. СПб.: «Речь», 2000.
3. Магомед-Эминов М.Ш. Трансформация личности. – М.: ПАРФ, 1998.
4. Магомед-Эминов М.Ш. Экстремальная психология. Т.2. – М., 2006.
5. Нюттен Ж. Мотивация, действие и перспектива будущего / Ред. Д.А. Леонтьева. – М.: Смысл, 2004.