

Секция «Психология»

**Прогноз поведения экстравертов и интровертов в зависимости от проявлений эмоциональной сферы**

**Куркина Елизавета Дмитриевна**

*Студент*

*Северо-Кавказский федеральный университет, Социально-психологический факультет, Ставрополь, Россия*

*E-mail: romeo\_28@bk.ru*

Наше время, как указывает Е.А. Гришина, «отличается высокой динамичностью, постоянно нарастающими темпами жизни и непрерывным потоком перемен во всех сферах деятельности, являющимися существенным источником стресса и серьезным испытанием для человеческой психики» [1]. При этом одной из «заученных» реакций человека на такие ситуации является эмоциональная реакция, которая предвещает, а иногда и заменяет когнитивную оценку и часто ведет к возникновению неадекватных форм взаимодействия с окружающими. Все это стимулирует активизацию в психологической науке и практике исследований, направленных на изучение особенностей совладающего поведения человека.

Необходимо отметить, что в современной науке до сих пор актуальной остается проблема изучения одной из важнейших личностных характеристик человека – predispositions личности к экстра- и интроверсии. В нашем исследовании мы исходили из предположения о том, что выбор спектра копинг-стратегий у интровертов и экстравертов будет иметь значимые различия, обусловленные особенностью проявлений эмоциональной сферы.

Нами были сформулированы основные задачи исследования:

1. Выявить особенности совладающего поведения у интровертов и экстравертов.
2. Изучить особенности проявления эмоциональной сферы интровертов и экстравертов.
3. Установить взаимосвязь между особенностями применяемых стратегий совладающего поведения у лиц интровертированного и экстравертированного типа личности и проявлениями их эмоциональной сферы.
4. Составить прогноз поведения интровертов и экстравертов в зависимости от проявлений эмоциональной сферы.

Исследование проводилось на базе Северо-Кавказского федерального университета (СКФУ). В качестве испытуемых выступили студенты разных институтов, входящих в состав СКФУ, в количестве 50 человек.

Для проведения исследования были подобраны следующие методики: стандартизированный многофакторный метод исследования личности Л.Н. Собчик, многофакторный личностный опросник FPI, опросник «Способы совладающего поведения» Р. Лазаруса.

В ходе исследования все испытуемые были разделены на 2 группы – экстраверты (26 человек) и интроверты (24 человека) и проведен сравнительный анализ результатов.

Обобщая полученные данные, мы можем констатировать, что выбор спектра копинг-стратегий у интровертов и экстравертов имеет значимые различия, обусловленные особенностью проявлений эмоциональной сферы респондентов. Так, группа испытуемых

экстравертов характеризуется агрессивным отношением к социальному окружению и выраженным стремлением к доминированию (шкала «Реактивная агрессивность» 6.9 баллов). Кроме того, для данной группы характерны проявления нетерпеливости, тенденция к противодействию внешнему давлению, завышенный уровень притязаний (шкала «Импульсивность» 23.16).

В качестве ведущей копинг-стратегии у испытуемых экстравертов можно назвать «положительную переоценку» (15.9 б), что говорит о дезадаптированных формах поведения, которая проявляется в недооценке членами данной группы возможностей действительного разрешения проблемной ситуации. При этом для наших респондентов не характерно преодоление проблемы за счет целенаправленного анализа ситуации и возможных вариантов поведения, выработки стратегии разрешения проблемы, планирования собственных действий с учетом объективных условий, прошлого опыта и имеющихся ресурсов (корреляция между шкалами «экстраверсия» и «планирование решения проблем» -0,36 при  $p < ,05$ ). Они не всегда способны признавать свою ответственность как в возникновении проблемы, так и за ее решение. Для преодоления негативных переживаний в связи с проблемой могут использовать прием субъективного снижения ее значимости и степени эмоциональной вовлеченности в нее.

Таким образом, можно говорить о том, что для испытуемых экстравертов свойственна недостаточная целенаправленность и рациональная обоснованность поведения в проблемной ситуации.

Для группы испытуемых интровертов характерны проявления высокого уровня тревожности, скованность во взаимодействии, нерешительность, неуверенность в себе, возбудимость в сочетании с быстрой истощаемостью (шкала «Невротичность» 6.6 баллов и шкала «Застенчивость» 6.7 баллов). Основным способом преодоления трудностей для респондентов интровертов является стратегия «бегство-избегание», которая предполагает попытки преодоления личностью негативных переживаний в связи с трудностями за счет реагирования по типу уклонения: отрицания проблемы, фантазирования, неоправданных ожиданий, отвлечения и т.п. При этом они склонны к поиску социальной поддержки. В проблемной ситуации надеются на внешние (социальные) ресурсы. Для них важно получить внимание, совет или просто сочувствие.

Кроме того, испытуемые интроверты испытывают трудности выражения переживаний, потребностей и побуждений в связи с проблемной ситуацией. Для них характерен сверхконтроль поведения.

Таким образом, результаты обследования показали, что в данной группе испытуемые, хотя и ориентированы на взаимодействие с другими людьми, но в этом взаимодействии они занимают подчиненную позицию, ожидая от других поддержки, конкретной действенной помощи.

## **Литература**

1. Гришина Е.А. Динамика эмоциональных состояний личности в условиях кросс-культурной адаптации. Диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук. – М., 2010. URL: <http://lib.podelise.ru/docs/1822/index-1645.html> (Дата обращения: 2.11.2013)