

Секция «Психология»

Личностные качества супругов как фактор устойчивости семьи

Логвинова Татьяна Игоревна

Студент

Курский государственный университет, педагогики и психологии, Курск, Россия

E-mail: loghvinoва91@mail.ru

Семья как устойчивая социальная общность людей существует уже в течение многих столетий. Она является необходимым элементом социальной структуры человеческого общества, выполняя чрезвычайно важную задачу воспроизводства населения. При этом семья рассматривается как культурная общность людей, которых связывает определенное единство жизненных ценностей, представлений, единство позиции во взаимоотношениях с обществом и т. д. Именно характер этих функций предопределяет содержание, формы, и критерии стабильности брака.

Сегодня человечество отчетливо понимает, что достижение самых возвышенных целей сопряжено с достижением личного счастья, и принцип «все для человека» обретает смысл, прежде всего в семейном кругу. Вот почему сегодня так велик интерес к семье.

В психологии традиционно значительная часть исследований посвящена изучению семьи и внутрисупружеских отношений. Смежные дисциплины (семейное право, социология и демография) также проявляют интерес к негативным явлениям в развитии института семьи, поэтому их достижения и результаты активно используются психологией для создания и совершенствования моделей современной семьи [3].

В настоящее время процесс развития семьи и брака достиг того уровня, когда на первый план выступают личностные качества супругов, их влияние на целостность и устойчивость брака. Югославский социолог М. Ахтик назвал такие явления гуманизацией современной семьи и брака. Рост требований к своему брачному партнеру детерминирует и большую возможность конфликтов на основе различий в интересах, взглядах, ценностных ориентациях и чертах характера. Если все усилия по преодолению напряженности фрустрации неудачны, развитие отношений ведет к расторжению брака [4,5].

Наряду с этим психолог А.Н. Обозова считает, что стабильный брак обуславливается совпадением интересов и духовных ценностей супругов и контрастностью их личностных качеств. Стабильности семьи способствует также умение членов семьи вести переговоры по всем аспектам совместной жизни. Специалисты по семейной психотерапии исходят из того, что нормально функционирующая семья – это семья, которая ответственно и дифференцированно выполняет свои функции, вследствие чего удовлетворяется потребность в росте и изменениях как семьи в целом, так и каждого ее члена [1; 2].

Рассмотренные выше положения указывают на актуальность проблемы исследования - взаимодополняемость личностных качеств супругов как фактор стабильности семьи.

Психологические аспекты данной проблемы рассмотрены и исследованы во многих работах отечественных и зарубежных авторов таких, как С.И. Голод, С.В. Ковалев, Н.Н. Обозов, В.А. Сысенко, Маслоу, Дж. Браун, М. Джеймс, Э.Г. Эйдемиллер, Э. Берн и др.

Таким образом, проблема взаимодополняемости личностных качеств супругов как фактора устойчивости нормально функционирующей семьи на данный момент является актуальной.

Поэтому целью исследования стало изучение взаимодополняемости личностных качеств супругов как фактора устойчивости нормально функционирующей семьи.

Объектом исследования выступили взаимно дополняемые личностные качества супругов.

Предметом исследования выступили личностная конфликтность, личностная агрессивность, конфликтоустойчивость, настойчивость, самообладание, общий уровень развития волевого самоконтроля супругов.

Гипотезой исследования является предположение о том, что наличие у супругов взаимно дополняющих друг друга личностных качеств детерминирует устойчивость семьи.

Выборку составили супружеские пары, состоящие в браке от 2-х лет до 8-ми лет, которые, согласно мнению супругов характеризуется семейным благополучием.

Анализ психологической литературы по проблеме взаимодополняемости личностных качеств супругов как фактора устойчивости нормально функционирующей семьи, а также данные, полученные в ходе проведенного эмпирического исследования, подтверждают справедливость выдвинутой гипотезы и позволяют сделать следующие выводы:

- супруги из 11% нормально функционирующих семей обладают взаимно дополняемыми по уровню своего развития показателями конфликтности;
- супруги из 8% нормально функционирующих семей обладают взаимно дополняемыми по уровню своего развития показателями агрессивности;
- супруги из 11% нормально функционирующих семей обладают взаимно дополняемыми по уровню своего развития показателями конфликтоустойчивости;
- супруги из 32% нормально функционирующих семей обладают взаимно дополняемыми по уровню своего развития показателями настойчивости;
- супруги из 44% нормально функционирующих семей обладают взаимно дополняемыми по уровню своего развития показателями самообладания;
- супруги из 26% нормально функционирующих семей обладают взаимно дополняемыми по уровню своего развития показателями волевого самоконтроля (общего индекса ВСК);

Сравнение удельного веса семей, в которых супруги имеют взаимно дополняющие друг друга уровни развития личностных качеств, при условии, что семьи являются нормально функционирующими, показало, что наиболее часто такими свойствами личности являются волевые характеристики: самообладание (имеет место у 44% таких семей), настойчивость (32%), общий индекс волевого самоконтроля (26%).

Литература

1. Ковалев С.В. Психология семейных отношений. - М.: Академия, 2005.
2. Основы психологии семьи и семейного консультирования: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Под общ. ред. Н.Н. Посысоева. - М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2004.

3. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Под ред. Е. Г. Силаевой. - М.: Издательский центр «Академия», 2002.
4. Райгородский Д.Я. Психология семьи. – М., 2002.
5. Сысенко В.А. Супружеские конфликты. - М.: Вузовский учебник, 2009.