

Секция «Психология»

**Детерминанты взаимосвязи адаптационного потенциала и перфекционизма
в профессиональной деятельности у мужчин с гомосексуальной
ориентацией**

Шаехов Забир Дамирович

Студент

*Казанский (Приволжский) федеральный университет, Институт психологии и
образования, Казань, Россия
E-mail: psihozy2116@mail.ru*

В последние годы в отечественной психологии более актуальным становится исследование проблемы сексуальной ориентацией. Однако, по нашему мнению, проблема профессиональной деятельности у мужчин-гомосексуалов недостаточно изучена. Поэтому, в ходе нашего исследования были рассмотрены адаптационный потенциал личности и перфекционизм в профессиональной деятельности. В современных исследованиях обращение к концептам адаптационного потенциала личности и перфекционизма позволяют понять влияния субъективных и объективных факторов в профессиональной деятельности. В современной прикладной психологии под адаптационным потенциалом личности понимают «совокупность психологических свойств (внутриличностных ресурсов), развивающихся в динамическом процессе преобразования личности под воздействием окружающей среды» [3, с. 16], то есть адаптационный потенциал личности зависит от социума и от индивидуально-психологических особенностей личности. По мнению А.Г. Маклакова, адаптационный потенциал определяет уровень адаптационных способностей личности в профессиональной деятельности. Феномен «перфекционизм» долгое время рассматривался в рамках клинической психологии. Однако, как отмечает Н.Г. Гаранян: «Перфекционизм стал важной характеристикой человека нашего времени» [1, с.74]. В современной психологии под перфекционизмом понимается «стремление субъекта к совершенству, высокие личные стандарты, стремление человека доводить результаты любой своей деятельности до соответствия самым высоким эталонам (нравственным, эстетическим, интеллектуальным); это потребность в совершенстве продуктов своей деятельности» [2, с. 56]. У мужчин-гомосексуалов отмечается высокий уровень требовательности по отношению к себе, стремление быть безупречным [5]. Вместе с тем проявляется внутреннее категорическое отношение к окружающим в соответствии со своими ценностями и убеждениями. Наше исследование основывалось на гипотезе о том, что для мужчин-гомосексуалов свойственно проявление перфекционизма, уровень которого влияет на характер выраженности их личностного адаптационного потенциала в профессиональной деятельности. Выборка состояла из 92 мужчин - гомосексуалов, средний возраст – 33 года. Психодиагностическим инструментарием для выявления перфекционизма была использована методика «Многопрофильная шкала перфекционизма» П.Л. Хьюитта и Г.Л. Флета в адаптации И.И. Грачевой. Данная методика дает возможность исследовать три вида перфекционизма: перфекционизм, ориентированный на себя; перфекционизм, ориентированный на других; социально предписанный перфекционизм, а также общий уровень перфекционизма [4]. С целью диагностирования адаптационного потенциала была использована методика «Адаптивность» А.Г. Маклакова. С помощью данной методики выявлялись

такие психологические характеристики личности, как поведенческая регуляция, коммуникативные качества, моральная нормативность. Также по данной методике определялись типологические характеристики личности, акцентуации характера. Проведенный анализ полученных данных позволил сделать вывод о существовании взаимосвязи у мужчин-гомосексуалов социально предписанного перфекционизма с поведенческой регуляцией. Такая взаимосвязь может быть детерминирована убеждением респондентов о невозможности удовлетворить ожидания других своим поведением; здесь отмечается низкая самооценка, негативное восприятие критики в адрес проделанной работы. Из-за неадекватного восприятия действительности они чувствуют, что в своей профессиональной деятельности окружающие ожидают нереалистических результатов, со стороны коллектива происходит давление на них. Социально предписанный перфекционизм коррелирует с астеническими реакциями. Взаимосвязь может определяться низкой толерантностью к неблагоприятным факторам профессиональной деятельности, которая в свою очередь усиливается тревожностью гомосексуалов, скрывающих свою сексуальную ориентацию, страхом быть «разоблаченным», как следствие формируется негативное отношение к работе, низкая мотивация к своей профессиональной деятельности. Такие личности убеждены в том, что не могут угодить своим коллегам, вследствие чего они свое окружение «видят в мрачном свете», искаженно воспринимая социальную действительность. Психотические реакции и состояния взаимосвязаны с социально предписанным перфекционизмом. Детерминантом взаимосвязи может выступать субъективная оценка респондентами ухудшения межличностных отношений на работе. У мужчин-гомосексуалов возникает чувство несправедливости. Социально предписанный перфекционизм взаимосвязан с такой психологической характеристикой как психопатия. Данная взаимосвязь может объясняться тем, что респонденты часто вступают в конфликты с коллегами по работе из-за субъективного чувства, что от них ожидают нереалистических целей в профессиональной деятельности, а коллеги и руководители к ним относятся придирчиво. У испытуемых возникает убеждение, что они не могут соответствовать ожиданиям коллег и руководства. Гипомания взаимосвязана с социально предписанным перфекционизмом. Детерминантом такой взаимосвязи может выступать то, что гомосексуалам не просто соблюдать моральные установки организации. Они убеждены, что занимают скорее низкую позицию в организации, возникает желание сменить место работы. Таким образом, в ходе нашего исследования была выявлена взаимосвязь социально предписанного перфекционизма с личностным адаптационным потенциалом в профессиональной деятельности.

Литература

1. Гаранян Н.Г. Психологические модели перфекционизма. Вопросы психологии. 2009. №. 5 С. 74-83.
2. Ильин Е.П. Работа и личность. Трудоголизм, перфекционизм, лень. - СПб.: Питер, 2011.
3. Маклаков А.Г. Личностный адаптационный потенциал: его мобилизация и прогнозирование в экстремальных условиях. Психол. журн. 2001. – Т.22.№. 1. – с. 16-24.

Конференция «Ломоносов 2014»

4. Психология менеджмента: практикум. Под ред. Г.С. Никифорова. – СПб.: Речь, 2010.
5. В. Целуйко Психология нетрадиционной любви. 2008. Изд-во: Екатеринбург: У-Фактория, М.: АСТ МОСКВА, 2008.