

Секция «Возрастная психология и психология развития»
**Психологические детерминанты полового поведения и добрачных
сексуальных установок студентов**
Санакоева Фатима Геннадьевна

Студент (бакалавр)

Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова,
Владикавказ, Россия

E-mail: fatima11111@mail.ru

Трансформации российского общества повлекли за собой изменение системы сексуальных ценностей, полового поведения и сексуальных установок. В последние десятилетия наблюдаются следующие тенденции: снижение возраста сексуального дебюта, приемлемость для значительной части молодежи добрачных половых связей, ослабление двойного стандарта для мужчин и женщин [1, 3].

В настоящее время, в период серьезного кризиса нравственных ценностей и ухудшения демографической ситуации в России, одной из актуальных проблем является исследование особенностей полового поведения и добрачных половых установок молодежи [2]. Таким образом, изучение данной проблемы становится предметом особого внимания, так как в них фокусируется широкий спектр проблем.

С этой целью нами было проведено исследование, направленное на изучение полового поведения и добрачных установок студентов г. Владикавказа. Выборку составили 102 учащихся высших учебных заведений в возрасте от 18 до 23 лет. В исследовании приняли участие 49 юношей и 53 девушки.

Методами исследования явились авторская анкета, разработанная Ильченко В.В., Фрайбургский личностный опросник (FPI), форма «В».

Полученные данные были подвергнуты математической обработке с использованием компьютерной программы «SPSS 13.0». Использовался t-критерий Стьюдента, коэффициент корреляции Пирсона.

Проведённое исследование позволило выявить, какой возраст студенты считают оптимальным для сексуального дебюта. Юноши полагают, что для них допустимо вступать в сексуальные отношения в возрасте 17,5 лет, а девушки - 19,8. Интересно отметить, что реальный возраст сексуального дебюта значительно ниже. Выявлены достоверные различия в возрасте сексуального дебюта у студентов разного пола. Средний возраст начала половой жизни у юношей равен 16 годам, а девушек - 18,3 ($t=-2,73$ при $p \leq 0,001$).

Основным мотивом, побуждающим юношей и девушек вступать в сексуальные отношения, является - любовь (дев. - 78,5%, юн. 65,7%). Поводом для вступления в интимные отношения у значительной части юношей является сильное сексуальное влечение (44,7%) и физическая потребность (42,1%). В то время как для большинства девушек (71,4%) - вступление в брак и возможность зачать ребенка (40,4%). Следовательно, юноши чаще вступают в интимные отношения ради удовлетворения физических потребностей, а девушки - желая создать семью.

Было также установлено, что большинство студентов обоего пола (68,4% юн. и 73,8% дев.) допускают возможность вступления юношей в интимные отношения до брака. Напротив, девушкам не следует вступать в сексуальные отношения до брака (47,3% юн. и 59,5% дев.). Отсюда можно сделать вывод, что, несмотря на более лояльное отношение к добрачной нелегитимной активности в современном обществе, сексуальная активность девушек до брака не одобряется и осуждается.

Проведённое исследование показало, что для юношей, имеющих сексуальный опыт в большей степени характерны маскулинные черты характера ($r = 0,344$ при $p \leq 0,05$). Напротив, респонденты, не имеющие сексуального опыта более застенчивы ($r = 0,360$ при $p \leq 0,01$) и фемининны ($r = 0,388$ при $p \leq 0,01$). Следовательно, они пассивны, нередко имеют трудности в общении с противоположным полом в отличие от маскулинных сверстников, которые более активны в гетеросексуальных отношениях.

Для девушек, имеющих сексуальный опыт, наиболее характерны такие черты характера как, экстраверсия ($r = 0,299$ при $p \leq 0,05$) и спонтанная агрессивность ($r = 0,301$ при $p \leq 0,05$). Следовательно, они более общительны, открыты, стремятся расширить круг своих знакомых, активны в гетеросексуальном поведении. Выявлено, что для девушек, не имеющих сексуального опыта, характерны такие черты характера, как застенчивость ($r = -0,398$ при $p \leq 0,01$) и интроверсия ($r = -0,317$ при $p \leq 0,05$). Иначе говоря, они более сосредоточены на собственном внутреннем мире, склонны к самоанализу, замкнуты, нерешительны, скованны и могут испытывать трудности в социальных контактах с противоположным полом.

Девушки, не имеющие сексуального опыта, считают недопустимыми добрачные интимные отношения ($r = 0,502$ при $p \leq 0,001$). В качестве основных причин воздержания респондентки указывают следующие причины: они не готовы ($r = 0,311$ при $p \leq 0,001$); не вступили в брак ($r = 0,688$ при $p \leq 0,001$); это не соответствует их моральным убеждениям ($r = 0,421$ при $p \leq 0,01$). В качестве сексуального партнера предпочитают видеть будущего мужа ($r = 0,432$ при $p \leq 0,001$). Данные результаты можно объяснить спецификой региона, в котором проводилось исследование. Для осетинских девушек характерно сильное влияние социума и окружения, где в выборе модели поведения происходит ориентация на группу и ее мнение. А в Осетии и в настоящее время придается достаточно большое значение нравственному формированию девушки и сохранению целомудрия до брака.

Актуальность проведения подобных исследований в различных регионах Российской Федерации очевидна. Осмысление их результатов позволит разрабатывать программы по половому воспитанию, учитывающие региональную, этническую специфику, а также возрастные, гендерные и индивидуально-психологические особенности личности учащихся.

Источники и литература

- 1) Ильченко В.В. Этнические особенности психосексуального развития девушек в поликультурной среде (на примере Республики Северная Осетия – Алания) .: дис... канд. психол. наук – СПб., 2010. – 279 с.
- 2) Ильченко В.В. Этнопсихологические особенности добрачных половых установок девушек // Вестник Университета (Государственный университет управления). – М.: Изд-во ГУУ, 2009.– №32. – С. 52 – 53.
- 3) Кон И.С. Подростковая сексуальность на пороге 21 века. Социально-педагогический анализ. – Дубна: «Феникс+», 2001. – 208 с.

Слова благодарности

Выражаю глубокую благодарность своему научному руководителю, Ильченко Виктории Владимировне, за оказанную помощь, ценные советы и замечания.