

Секция «Качественные и количественные методы в психологии»

К вопросу об изучении проблемы счастья в социальной психологии

Крючкова Наталия Викторовна

Аспирант

Курский государственный университет, Курск, Россия

E-mail: vanino1991@mail.ru

Современный человек испытывает сложные переживания в сложившейся социальной обстановке в стране. Президент обращает внимание на общее единение при преодолении этих трудностей [п7], в связи с чем, называет приоритетными развитие социальной, экономической, образовательной среды.

В этой связи мы озаботились изучением субъективных переживаний современной молодежи. Опираясь на работы М. Аргайла, И. А. Джидарьян, М. И. Воловиковой и др [п2, п4, п3], нас заинтересовал подход в изучении субъективных переживаний в контексте изучения счастья как психологической категории. Проанализировав вышеуказанные работы, мы столкнулись с несколькими трудностями. Разнообразие подходов в понимании счастья не дают однозначного представления о данном феномене. Счастье связывают с эмоциональными, личностными, социальными, демографическими и др. характеристиками [п2]. Данная проблема в большей степени развита в зарубежной психологии и имеет свой методический блок, в отечественной же психологии, на сегодняшний день, эта проблема только начинает развиваться. Наиболее популярной является концепция семантического интеграла личности К. А. Абульхановой-Славской [п1], в которой феномен счастья рассматривается в контексте разработки проблемы духовности.

Используя опыт работы Курской социально психологической школы [п6], нами была произведена попытка самостоятельного изучения представлений о счастье в русле определения их взаимосвязи с уровнем развития социально психологических характеристик группы. С помощью шкалы Фордиса [п2] и методики СЖО Д. А. Леонтьева [п8] мы получили следующие результаты. Более 70% воспитанников ОШМЛ «Комсорг» [п5] (молодые люди в возрасте от 16 до 22 лет) ощущают себя счастливыми, и, лишь небольшая доля, всего 8% считают себя несчастными. Говорить о какой-либо зависимости представлений о счастье от социально-психологических характеристик группы в этой ситуации сложно, поэтому перед нами стоит задача расширения своего исследования, а именно расширение выборки (изучение молодежных групп и объединений с отличающимися социально-психологическими характеристиками).

Таким образом, при изучении такого феномена как счастье, в психологии существует проблема его понимания и трактовки различными учеными, что в свою очередь усложняет процесс исследования. Лишь немногие зарубежные методики прошли процесс адаптации и их применение ограничено. В свою очередь, представляется возможным процесс их апробации.

В своем исследовании мы хотели изучить эмоциональный компонент счастья, а также устремленность в будущее современной молодежи. Планируется исследовать возможную зависимость этих явлений от той социальной среды, в которой находится человек.

Источники и литература

- 1) Абульханова К.А., Брушлинский А.В., Воловикова М.И. Российский менталитет: вопросы психологической теории и практики. – М., Издательство «Институт психологии РАН», 1997г. – 336 с.]

- 2) Аргайл М. Психология счастья. – 2-е изд. – Спб.: Питер, 2003. – с.: ил. – (Серия «мастера психологии»).
- 3) Воловикова М. И. Представления русских о нравственном идеале. — Издание 2-е, испр. и доп. — М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2005. — стр. 95-131
- 4) Джидарьян И. А. Психология счастья и оптимизма. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2013. – 268 с. (Достижения в психологии)
- 5) Чернышев А. С. Социально одаренные дети: путь к лидерству (экспериментальный подход) / А. С. Чернышев, Ю. Л. Лобков, С. В. Сарычев, В. И. Скурятин. – 2-е изд., испр. и доп. – Воронеж: Кварта, 2007. – 201 с.: ил.]
- 6) Научная концепция кафедры (параметрическая концепция малой группы и лидерства) <http://kursk-psychol.narod.ru/concept.htm>
- 7) Послание президента Федеральному Собранию 4 декабря 2014г. <http://kremlin.ru/news/47173>
- 8) «Тест смысло-жизненных ориентаций» (СЖО) Джеймс Крамбо и Леонард Махолик, адаптация Д.А. Леонтьева <http://brunner.kgu.edu.ua/index.php/cv/703-sjo>

Слова благодарности

Елизарову С. Г., Корневу А. В.