

**Диагностика внутренней картины болезни у детей с хроническим
соматическим заболеванием**

Романова Виктория Владиславовна

Аспирант

Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского, Симферополь, Россия

E-mail: vkozachun@mail.ru

Изучение особенностей внутренней картины болезни (ВКБ) в детском возрасте является одной из важных проблем клинической психологии и медицины. Особое значение приобретает исследование ВКБ у детей с хроническим соматическим заболеванием, как важного фактора во многом влияющего на течение и исход соматического заболевания. Существует большое количество научных работ, посвященных исследованию ВКБ, при различных соматических патологиях в зрелом возрасте. Основное место в диагностике ВКБ занимают различные опросники, очевидно, что такой подход неприемлем в детской соматической клинике. Вопросы, связанные с психологической диагностикой ВКБ в детском возрасте на наш взгляд остаются недостаточно разработанными. Особенно остро стоит вопрос с подбором диагностического инструментария, который бы не только давал объективные результаты, но и не требовал больших временных затрат

В рамках нашего исследования ВКБ у детей школьного возраста при изучении литературы нами была встречена ссылка на тест «The Color-A-Person body dissatisfaction Test, САРТ» - «Тест цветоуказания неудовлетворенности собственным телом», опубликованный в 1991 г. О. Вуллей и С. Роллом [3]. Данный тест диагностирует уровень неудовлетворенности своим телом и его отдельными зонами. В отечественной литературе этот тест впервые описан в словаре-справочнике по психодиагностике Л.Ф. Бурлачука и С.М. Морозова в 1999 г.[2], где указывалось, что тест в России не применялся. Первые рекомендации по его применению и некоторый опыт в эмпирических исследованиях были представлены в учебно-методическом пособии В.Г. Сахаровой, опубликованном в 2011 г.[1]. В данном пособии предлагается интерпретировать полученные результаты не только с помощью количественных показателей, но и с помощью качественных критериев удовлетворенности или неудовлетворенности собственным телом: эстетического, физического и психологического. Любой из них определяется в ходе структурированной беседы. Психологический критерий связывается с определенными чувствами, личностными проблемами или конфликтами. Физический критерий характеризует степень удовлетворенности (неудовлетворенности) телом в силу физического состояния (здоровья, нездоровья, ощущение физического дискомфорта). Эстетический критерий - это оценочное отношение с позиций «нравится - не нравится», «красивое - некрасивое». Таким образом, возник интерес к потенциальным диагностическим возможностям данного теста при исследовании ВКБ у детей с хроническими соматическими заболеваниями, так как отношение к собственному телу играет важную роль в построении ВКБ

В нашем исследовании ВКБ у детей школьного возраста с хроническим соматическим заболеванием принимали участие 28 детей с хроническим пиелонефритом и сахарным диабетом от 7 до 11 лет. Контрольная группа здоровых школьников от 7 до 11 лет состояла из 20 детей. При интерпретации теста мы опирались на содержательные критерии удовлетворенности или неудовлетворенности собственным телом. Из четырех количественных показателей, предложенных в оригинале методики, рассчитывался только общий показатель, который измеряет степень удовлетворенности телом в целом.

Данные полученные по результатам, проведенного исследования, свидетельствуют, что дети с сахарным диабетом, чаще использовали цвета означающие негативное отношение

к своему телу (красный и желтый), выделяли зоны грудной клетки и живота. Дети больные пиелонефритом максимальную неудовлетворенность телом отмечали в области почек и гениталий. Здоровые дети чаще использовали цвета, означающие достаточную удовлетворенность своим телом (зеленый и голубой). Следует отметить, что в пояснениях соматически больных детей к своим рисункам чаще можно выделить физический критерий, который сопровождается описанием интрацептивных ощущений. Зоны, выделенные красным цветом, чаще всего дети поясняют так: «здесь у меня болит», «здесь у меня бывают неприятные ощущения». В некоторых случаях соматически больные дети не удовлетворены своим телом и по эстетическому и по физическому критерию. Так девочка с пиелонефритом крайне неудовлетворенна зоной живота, поясняя «потому что болит», а уши выделила «потому что не нравятся». Здоровые дети в большинстве случаев в своих высказываниях опираются на эстетический критерий, например, поясняют свои рисунки: «ноги не нравятся», «волосы не красивые». Общий количественный показатель удовлетворенности собственным телом в группе здоровых детей составил 2,1 балла, что соответствует достаточной удовлетворенности. В группе детей с соматическим заболеванием, полученный результат в 3,0 балла указывает на нейтральное отношение к собственному телу. Можно констатировать, что в целом уровень удовлетворенности своим телом у детей с хроническим соматическим заболеванием ниже чем у здоровых детей. У хронически больных детей преобладает опора на физический критерий в отношении к телу, а у здоровых детей на эстетический.

Проведенное исследование задает новое направление в изучении особенностей ВКБ и ее динамики у детей с хронической соматической патологией. Диагностические возможности «Теста цветоуказания неудовлетворенности собственным телом», позволяют определить новые пути в психокоррекционной работе с детьми с хроническим соматическим заболеванием с учетом отношения к собственному телу, как важной составляющей внутренней картины болезни.

Источники и литература

- 1) Бурлачук, Л.Ф. Словарь-справочник по психодиагностике // Л.Ф. Бурлачук, С.М. Морозов. – СПб., 1999. – 200 с.
- 2) Сахарова, В.Г. Психология тела. Диагностика отношения к телу // В.Г. Сахарова. – СПб.: Речь, 2011. – 112 с.
- 3) Wooley OF, Roles. The color-a-person body dissatisfaction test: stability, internal consistency, validity, and factor structure. J Pers Assess. 1991;56:395–413.