

Взаимосвязь типов перфекционизма с уровнем суверенности пространства личности

Толстых Юрий Вадимович

Студент (магистр)

Гуманитарный университет г. Екатеринбурга, Екатеринбург, Россия

E-mail: tolstx_zyrui12345@rambler.ru

При подробном рассмотрении современной культуры можно отметить, что стремление к идеальному в различных сферах жизни становится все более значимым для индивида, при этом данное стремление может означать повышенное влияние ситуации и среды на личность человека. Недостижимость идеализированных целей может привести к снижению активности личности, что является одной из ключевых характеристик перфекционизма.

Проблема перфекционизма активно исследуется с 80-х годов, при этом остается актуальной и сегодня [3]. Современный взгляд на проблему перфекционизма описывает данную характеристику как многомерный феномен [1], состоящий из адаптивных и дезадаптивных элементов, как структуры личности, так и семейной ситуации в которой находился ребенок. Британские исследователи выделили 6 критериев перфекционизма: порядок, стандарты, адресованные своей личности, чрезмерное внимание к ошибкам, повышенная сензитивность к мнению родителей, неуверенность в качестве выполнения действий, критика родителей.

Причину развития черт перфекционизма некоторые исследователи видят в особенностях семейной ситуации и описывают определенные формы детско-родительских отношений как источник развития перфекционизма [3]. Таким образом, можно предположить, что перфекционизм развивается в результате искажения взаимодействия в детско-родительских отношениях, в основе которых могут иметься элементы поведения депривированного суверенности личностного пространства ребенка.

На основе исследований феномена психологического пространства личности С.К. Нартова-Бочавер разрабатывает теоретический конструкт суверенности пространства личности, обозначающий уровень независимости личности от средовой ситуации. Теоретическая основа разработанной автором концепции и методики предполагает, что уровень суверенности личностного пространства человека в значительной степени зависит от его взаимоотношений с родителями [2].

В результате теоретического исследования было установлено, что многомерные конструкты перфекционизм и суверенность пространства личности имеют в своей структуре ряд взаимовлияющих элементов, что позволяет сделать предположение об их взаимосвязи.

Целью исследования является выявление взаимосвязи типов перфекционизма с уровнем суверенности пространства личности. Объект исследования - типы перфекционизма и суверенность пространства личности. Предмет исследования - особенности уровня суверенности пространства личности у людей с разными типами перфекционизма. В исследовании приняли участие 125 человек, респонденты мужского и женского пола, 84 девушки и 41 юноша, в возрасте от 18 до 22 лет. В исследовании были использованы следующие методики: Многомерная шкала перфекционизма П. Хьюитта и Г. Флетта в адаптации И.И. Грачевой, Дифференциальная диагностика перфекционизма А.А. Золотаревой и методика Суверенность психологического пространства С.К. Нартовой-Бочавер. В целях исследования с полученными данными осуществлён факторный анализ и корреляционный анализ. Был использован коэффициент корреляции r - Пирсона и коэффициент корреляции r

Спирмена.

В результате проведенного исследования были получены следующие результаты: перфекционизм подвержен влиянию гендерных различий, так в мужской выборке чаще встречается дезадаптивный перфекционизм (на 2,9%) не перфекционизм реже (на 0,7%), а адаптивный перфекционизм реже (на 2,2%), чем в женской. Установлена взаимосвязь типов перфекционизма и суверенности психологического пространства личности в сфере детско-родительских отношений. Так особенностями детско-родительских отношений не перфекционистов является недостаточная дифференцированность рамок поведения, их изменчивость, а так же повышенный уровень суверенности психологического пространства личности (факторы Суверенность личностного пространства нагрузка 15,3%; Контроль нагрузка 8,4 %; Пластичность ограничений нагрузка 7,47%; Целостность границ нагрузка 6,73%; Сопротивление ограничениям нагрузка 6,2%). Особенности детско-родительских отношений дезадаптивных перфекционистов является повышенный уровень фрустрации психологического пространства личности, при этом в социальной сфере уровень фрустрации снижен (факторы Контроль нагрузка 19,9%; Социальная суверенность нагрузка 11,08%). Особенности детско-родительских отношений людей адаптивных перфекционистов является повышенный уровень фрустрации психологического пространства личности, незначительно сниженный по сравнению с выборкой дезадаптивных перфекционистов (факторы Контроль нагрузка 15%; Суверенность личностного пространства нагрузка 8%). Факторы депривирующие психологическое пространство личности и факторы, поддерживающие суверенность психологического пространства встречаются у всех типов перфекционизма, при этом выявлено различие нагрузки этих факторов во всех подгруппах выборки. Выявлены незначительные различия нагрузки факторов депривирующих психологическое пространство личности между подгруппой Адаптивный перфекционизм и Дезадаптивный перфекционизм. Повышение сниженного уровня перфекционизма взаимосвязано с повышением суверенности пространства личности, при этом повышение перфекционизма выше уровня нормы снижает уровень суверенности психологического пространства. Так в выборке Дезадаптивные перфекционисты установлена отрицательная связь между перфекционизмом и суверенностью пространства личности, в выборке Адаптивные перфекционисты установлена слабая отрицательная связь между перфекционизмом и суверенностью пространства личности, в выборке Не перфекционисты установлена положительная связь между перфекционизмом и уровнем суверенности психологического пространства личности.

В результате проведенного исследования была выявлена взаимосвязь между уровнем суверенности личности и типами перфекционизма, а так же определены особенности суверенности пространства личности у разных типов перфекционизма. В дальнейшем необходимо изучение данного феномена с использованием разнородных выборок и сопоставление результатов по возрастным, профессиональным, этническим категориям.

Источники и литература

- 1) Кашина О.П. Проблема перфекционизма и нарциссизма в современном обществе // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. Сер. Социальные науки. 2010. №2. С. 41-46.
- 2) Нартова-Бочавер С.К. Опросник "Суверенность личного пространства" // Психологический журнал. 2004. Т. 25, №5. С. 77-89.
- 3) Ясная В.А., Ениколопов С.Н. Перфекционизм: История изучения и современное состояние проблемы // Вопросы психологии. 2007. №7. С. 157-168.