

**Связь доверия и удовлетворенности браком у супругов с разным стажем семейной жизни**

**Камынина Виктория Сергеевна**

*Студент (бакалавр)*

Воронежский государственный университет, Воронеж, Россия

*E-mail: vik-kam-93@mail.ru*

В современном обществе, где институт семьи претерпевает кризис, выражающийся в увеличении числа разводов, особенно актуальным является вопрос об изучении социально-демографических, экономических, социально-психологических факторов, влияющих на качество брака, в частности, на удовлетворенность супругами брачными отношениями, что в целом, определяется характером общения и взаимодействия внутри семьи. Исследование проблемы удовлетворенности браком проводится уже на протяжении последних трех десятилетий как зарубежными, так и отечественными специалистами. Свое внимание на эту сторону семейной жизни обратили С.И. Голод, В.А. Сысенко, В. Сатир, Ю.Е. Алешина, А.В. Шавлов, Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис, Х. Фелдман, Г. Спаниел, Г. Навайтис, Н.Г. Юркевич, Т.А. Гурко и другие.

Изучив литературу, касающуюся вопросов семьи и брака, в частности феномену удовлетворенности браком, мы могли отметить неоднозначность используемой терминологии в отношении интересующего нас понятия. Так, Ю.Е. Алешина обозначает удовлетворенность браком как характеристику «субъективной оценки каждым из супругов характера их взаимоотношений» [1]. По мнению А.В. Шавлова, супружеская удовлетворенность браком есть ни что иное как «субъективное восприятие» семьи через призму «удовлетворения индивидуальных потребностей» [2]. Большинство авторов придерживаются той точки зрения, что удовлетворенность супружескими отношениями определяется как внутренняя оценка отношения супругов к собственному браку. Наиболее полное определение данному понятию дает С.И. Голод, характеризуя «удовлетворенность браком как результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере деятельности» [3].

На удовлетворенность браком оказывает влияние множество факторов: эмоционально-психологические потребности супругов, срок предбрачного ухаживания, стаж семейной жизни, трудовая стабильность, материальная обеспеченность, распределение власти, семейных ролей и прочее. Однако в данном исследовании нам показалось интересным изучение такого фактора как доверие, которое является одной из важнейших терминальных ценностей человека и которое, по мнению специалистов, является значимым для построения успешных супружеских отношений, обеспечивая тем самым удовлетворенность супругами брака в целом. Так, И.С. Ковалев включил доверие в семье в перечень пяти основных составляющих семейного счастья [4]. В.А. Сысенко рассматривает способность к доверительному общению в качестве базового компонента готовности молодых людей к браку [5]. Однако, нельзя смешивать понятия «подлинного или искреннего доверия», включающие позитивные эмоциональные оценки и готовность субъекта к нравственному поведению, с «неподлинными» — обманными формами, являющимися имитацией этих отношений [6]. К «неподлинным» можно отнести доверчивость, как постоянную готовность верить другим, тем самым провоцируя партнера на использование манипуляций и псевдодоверие &minus; неоправданное доверие, обусловленное рядом факторов таких как конформность, наивность, импульсивность, которые, безусловно, отрицательно влияют на удовлетворенность браком супругами.

Таким образом, мы могли заметить, что изучению факторов удовлетворенности в семье было посвящено большое количество исследований, однако такому важному критерию как доверие и его влиянию на удовлетворенность супругов семейной жизнью не было уделено достаточно внимания. Ввиду данного факта нам показалось целесообразным провести исследование с целью изучения связи между уровнем доверия и уровнем удовлетворенности браком в семейных парах с разным стажем семейной жизни.

В исследовании мы исходили из общего предположения, о том, что уровень доверия, а также стаж семейной жизни супругов оказывают значительное влияние на их удовлетворенность брачными отношениями.

В данном исследовании приняли участие 60 семейных пар города Воронежа (120 респондентов), разделенная на две группы по 30 пар: первая – со стажем семейной жизни менее 5 лет, вторая – более 5 лет. Для исследования доверия были использованы следующие методики: шкала «Доверительность общения» из опросника «Особенности общения между супругами» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская), методика А.Б. Купрейченко на изучение доверия / недоверия миру, другим, себе, «Методика изучения доверия к себе» Н. Б. Астаниной. В исследовании, также использовался тест-опросник удовлетворенности браком, разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко.

В результате исследования, посредством качественного и количественного анализа, удалось сделать некоторые выводы относительно связи доверия, стажа семейной жизни и удовлетворенности в браке супругов. Так, достаточно высокий уровень удовлетворенности супругов в обеих группах не имел положительной корреляции со стажем жизни, т.е. количество совместно прожитых лет в браке не влияло на удовлетворенность. Однако, в свою очередь, преобладающее большинство пар со стажем более 5 лет, получивших высокий показатель удовлетворенности браком, так же получили довольно высокий показатель доверия, что по нашим предположениям связано с тем, что со временем разрушаются сложившиеся стереотипы и иллюзии относительно красивой и беззаботной семейной жизни, которые присущи молодым семьям и приходит понимание того, что семья нуждается в эмоциональной поддержке. Здесь же в подтверждение было выявлено, что у супругов с семейным стажем менее 5 лет, такой связи доверия и удовлетворенность браком не было обнаружено, что, возможно, обусловлено сложным процессом адаптации супругов друг к другу, где происходят процессы разрушения старых традиционных установок и формирования новых внутрисемейных отношений, протекающих весьма напряженно. Таким образом, наша гипотеза о связи уровня доверия и уровнем удовлетворенности частично подтвердилась.

### Источники и литература

- 1) Алешина Ю. Е. Семейное и индивидуальное психологическое консультирование. М., 1994.
- 2) Шавлов А.В. Факторы удовлетворенности браком в семье кадрового военного в России: Дисс. ... канд.соц.наук - М., 1995.
- 3) Голод С.И. Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты. Л.: Наука, 1984.
- 4) Ковалев С.В. Психология современной семьи. М., «Просвещение»; 1988.
- 5) Сысенко В.А. Устойчивость брака. Проблемы, факторы, условия. М., 1981.
- 6) Купрейченко А.Б. Психология доверия и недоверия. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2008.В

**Слова благодарности**

Выражаю благодарность своему научному руководителю, к. пс. н. доц. Макушиной Ольге Петровне