

**Влияние стажа семейной жизни на удовлетворенность браком и
конфликтность супругов**

Смирнова Ксения Константиновна

Студент (специалист)

Великолукская государственная академия физической культуры и спорта, Великие
Луки, Россия

E-mail: miss.smirnova-ksenia@yandex.ru

Актуальность нашего исследования продиктована тем, что в последние годы в России количество разводов неумолимо растет. Причина этому неудовлетворенность браком и супружеские конфликты различного характера. Исследования психологов и социологов показывают, что "в 80-85% семей есть конфликты. В оставшихся 15-20% семей фиксируется наличие "ссор" по различным поводам"[2].

Супружеский конфликт представляет собой опасность для семейных отношений, а значит и для общества и государства в целом, поскольку семья представляет собой ячейку любого общества. Основу семьи составляют брачные отношения, именно в них находят проявление как естественная, так и социальная природа человека. [1]

Конфликтность и удовлетворенность браком супругов изменяется в зависимости от стажа супружества. В своей работе мы провели исследование, в какие периоды семейной жизни наиболее высока конфликтность супругов и брак является наиболее уязвимым.

Целью нашего исследования явилось изучение влияния стажа семейной жизни на удовлетворенность браком и конфликтность супругов.

В качестве гипотезы выступило предположение о том, что по мере увеличения стажа семейной жизни наблюдается рост показателей конфликтности и снижение показателей удовлетворенности браком.

Для исследования интересующих нас показателей был подобран диагностический инструментарий: тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Г.П. Бутенко, Т.Л. Романова); методика "Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях" (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман). В исследовании приняли участие 32 семьи, проживающие в городе Великие Луки. По стажу брака они были разделены на 4 равные группы, согласно классификации В.А. Сысенко:

- 1) совсем молодые браки - от 0 до 4 лет совместной жизни;
- 2) молодые браки - от 5 до 9 лет;
- 3) средние браки - от 10 до 19 лет;
- 4) пожилые браки - более 20 лет совместной жизни. [3]

В ходе тестирования исследуемых с помощью методики "Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях" были получены результаты, согласно которым, наибольший уровень конфликтности отмечен в группе супружеских пар со стажем от 10 до 19 лет (0,8), наименьший - в группе со стажем супружеской жизни до 4 лет (0,35). В семьях со стажем брака от 5 до 9 лет уровень конфликтности равен 0,5, а в семьях со стажем супружества свыше 20 лет он составляет 0,4.

По результатам методики "Удовлетворенность браком" были получены следующие показатели: в семьях со стажем семейной жизни до 4 лет, среднее значение удовлетворенности браком составляет 38 баллов у мужчин и 36 баллов у женщин; у семейных пар со стажем брака от 5 до 9 лет этот показатель ниже - 30 баллов у мужчин и 32 балла у

женщин; в группе исследуемых со стажем супружества от 10 до 19 лет показатели удовлетворенности браком продолжают снижаться и составляют 30 баллов у мужчин и 28 у женщин; среди семей со стажем брака свыше 20 лет показатели - 33 балла у мужчин, 35 баллов у женщин.

По итогам проведенного исследования можем сделать вывод о том, что предполагаемая нами в начале исследования гипотеза отчасти верна. Уровень конфликтности в первые три периода супружеской жизни постепенно повышается, и только после 19 лет брака идет на снижение. Показатели удовлетворенности браком дают схожие по своей логике результаты: удовлетворенность браком с увеличением стажа семейной жизни снижается и только после 20 лет брака средние значения данного показателя начинают вновь повышаться.

Таким образом, проведенное исследование показывает, что наименее подвержены конфликтам и имеют наибольшую удовлетворенность браком молодые семьи, семейный стаж которых составляет менее 4 лет, и семьи с высоким стажем брака, свыше 20 лет. Наиболее низкая удовлетворенность браком и высокая конфликтность наблюдается у супругов со стажем семейной жизни от 10 до 19 лет.

Источники и литература

- 1) Андреева, Т.В. Семейная психология: учеб.пособие / Т.В. Андреева.- Спб.: Речь, 2004 -244с.
- 2) Дармодехин, С.В. Проблемы семьи и семейной политики / С.В. Дармодехин, В.В. Елизаров // Социально-политический журнал. - 1994. - №10.-10-23с.
- 3) Сысенко, В.А. Супружеские конфликты / В.А. Сысенко. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Мысль, 1989. – 173с.