

Секция «Социальная психология: группа, общение, личность»

**Самоэффективность как феномен функциональной организации  
социально-психологических свойств индивидуальности**

*Майрамян Анастасия Михайловна*

*Аспирант*

Саратовский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского, Саратов, Россия

*E-mail: anasty91@mail.ru*

Метанаучное познание индивидуальности человека на сегодняшний момент является первостепенно важной тенденцией. Оно позволяет открыть с одной стороны новое видение уже устоявшиеся базисных категорий психологической науки: сознание, деятельность, активность и т.п., а с другой углубить понимание принципов и детерминант развития и функционирования индивидуальности, взаимодействия ее с внешним миром, сформировать четкие принципы строения и развития ее сторон, в свою очередь являющихся предметами исследования различных научных дисциплин. Теория интегральной индивидуальности В.С. Мерлина [3] является тем самым инструментом, позволяющим свести воедино разносторонние знания о человеке. Благодаря использованию принципов системного подхода, разработанного Л.Ф. Берталанфи, индивидуальность человека рассматривается как взаимосвязь неотделимых ее уровней, представленных набором инвариантных для каждого субъекта свойств. Данный подход позволяет решать глобальные научные проблемы в первую очередь теоретического характера.

В практическом аспекте теория интегральной индивидуальности позволила охватить целый спектр вопросов: анализ многоуровневой структуры индивидуальности в контексте возрастного развития (Боязитова И.В., 2004), объяснение механизмов трансформации индивидуальности при смене ведущей деятельности (Корниенко Д. С., 2003, Тыхтылова Е.А., 2009 и др.), динамика субъектных свойств в структуре индивидуальности (Белых Т.В., 2003, 2014) и тп.

Наше нынешнее исследование помогает раскрыть проблему организации социально-психологических свойств индивидуальности и их функциональных проявлений в особенностях осуществления взаимодействия в группе, с учетом направленности убеждений личности. Пожалуй, наиболее новым и менее всего разработанным феноменом, относящимся к категории убеждений, является самоэффективность [1]. Это метакогнитивное качество, определяемое как уверенность человека в своих силах и возможностях реализации предполагаемой деятельности, а также способность добиться положительного результата в ней. В философском аспекте это - элемент мировоззрения. Стоит ли говорить о ценности изучения этого феномена для понимания функциональной организации индивидуальности?

В исследовании приняло участие 117 человек. На основании данных тест-опросника самоэффективности Дж. Маддукса и М. Шеера в адаптации А.В. Бояринцевой были сформированы две экспериментальные группы с низким и высоким уровнем коммуникативной самоэффективности (на наш взгляд, для социально-психологического исследования функционирования индивидуальности именно коммуникативная самоэффективность наиболее значима) по 56 человек в каждой, 5 испытуемых были исключены из исследования. Используемый психодиагностический инструментальный включал в себя Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛО-АМ) А.Г. Маклакова и С.В. Чермянина (шкалы 1, 2 и 3 уровней), для изучения личностного уровня интегральной индивидуальности и опросник стратегий и моделей преодолевающего поведения Г.С. Никифорова для изучения социально-психологического уровня. Факторизация матриц интеркорреляций производилась посредством использования пакета прикладных статистических программ SPSS 8.0.

На основании полученных данных было обнаружено, что в группе с низким уровнем коммуникативной самооффективности минимальны проявления поведенческой регуляции, моральной нормативности поведения и уверенности в своей успешности, при этом отмечается высокая самокритичность, чувствительность и восприимчивость к внешним воздействиям, неудовлетворенность и склонность к волнениям, что на социально-психологическом уровне влечет за собой выбор неконструктивных стратегий совладания: агрессивных или асоциальных действий, избегания социального контакта и отвержения социальной поддержки. Можно наблюдать определенный уход в себя, нахождение в созданной зоне комфорта, слабую адаптированность к социуму - т.н. деструктивная субъектность [2].

В группе с высоким уровнем коммуникативной самооффективности мы также обнаруживаем слабый уровень поведенческой регуляции, моральной нормативности и личностного контроля, но, в отличие от первой группы, на социально-психологическом уровне мы не наблюдаем проявлений депрессивности и низкой лабильности, отмечается импульсивность поведения, которая при вступлении в социальный контакт нивелируется самим субъектом. Другими словами, у второй группы наблюдается широкий диапазон поведенческих реакций в ответ на внешние вызовы, что является показателем более высокой пластичности поведения.

Результаты исследования показывают, что уровень самооффективности является значимой детерминантой специфики структуры интегральной индивидуальности, прямо влияет на количество значимых межуровневых связей личностного и социально-психологического уровней, а также является своеобразным маркером стилевых особенностей осуществления деятельности. Помимо этого, уровень самооффективности тесно взаимосвязан с глубинными характерологическими особенностями, формирующими общее настроение личности и оказывающими непосредственное влияние на особенности субъектной реализации деятельности.

### Источники и литература

- 1) Бандура А.. Теория социального научения. - СПб., 2000.
- 2) Белых Т.В. Психологические закономерности динамики субъектных свойств в структуре индивидуальности.-М., 2003.
- 3) Боязитова И.В. Проблемы интегративной психологии развития. Москва-Пятигорск, 2004.
- 4) Корниенко Д. С. Коммуникативная активность в структуре интегральной индивидуальности: Генетический и онтогенетический аспекты. Дисс. ... канд. психол. наук. Пермь, 2003.
- 5) Мерлин В.С. Очерк интегрального исследования индивидуальности. М., 1986.
- 6) Павлова С.А. Стили эмоциональной активности в структуре интегральной индивидуальности. Дисс. ... канд. психол. наук. Краснодар, 2004.
- 7) Тыхтылова Е.А. Интегральная индивидуальность и волевая активность//Системное познание индивидуальности человека. Пятигорск, 2009.

### Слова благодарности

Выражаю искреннюю благодарность моему научному руководителю Белых Татьяне Викторовне за безграничную отзывчивость и неоценимую помощь в реализации совместных научных проектов, а также признательность за ее терпение и понимание. Благодарю организационный комитет Международной конференции «Ломоносов» за предоставленную

участникам возможность взаимного знакомства и налаживания профессиональных контактов.