

Психологические риски работы журналиста в условиях чрезвычайной ситуации

Сахаревич Галина Александровна

Студент (магистр)

Национальный исследовательский Томский государственный университет, Томск, Россия

E-mail: kunjutka@mail.ru

Журналистика традиционно считается одной из самых опасных профессий системы «человек-человек». По данным Исследовательского центра портала Superjob, профессия журналиста является восьмой в списке самых опасных, опережая врача, летчика, охранника.

Согласно докладу Комитета по защите прав журналистов, в России в период с 1993 по 2009 убиты более 400 журналистов. В последнее время в связи с изменением геополитической ситуации в мире случаев гибели журналистов становится все больше. Однако профессия репортера может быть опасной не только для физического, но и для психического здоровья работника. В связи с этим представляется актуальным рассмотреть психологические особенности работы журналистов, в условиях чрезвычайной ситуации.

Вслед за И. Кекелидзе [2] мы рассматриваем понятие «чрезвычайная ситуация» с точки зрения психологии как события, вышедшие, за рамки обычного житейского опыта человека и с точки зрения психологии вызвать стресс [2].

Используя метод неформализованного глубинного интервью с журналистами печатных и телевизионных компаний Томска, мы выявили следующие психологические риски.

Во-первых, в отличие от других специалистов, которые работают с людьми, оказавшимися в зоне чрезвычайной ситуации (сотрудники МЧС, психологи, врачи), журналист не является представителем помогающей профессии. Его цель — получение информации — не направлена на снижение, снятие стресса с человека, который в данном случае является респондентом. Сама эта ситуация является стрессогенной и травмоопасной с точки зрения психологии, и может нанести урон психологическому здоровью и респонденту, и журналисту.

Еще одним риском работы журналиста в рамках чрезвычайной ситуации является то, что он, находясь на месте событий, общаясь с жертвами катастроф, видя негативные последствия ЧС, оказывается под сильным эмоциональным воздействием от происходящего. Однако в силу специфики журналистики как деятельности он лишен нормативно регламентированных способов выразить свое впечатление в продукте творческого труда — тексте — и этим самым снизить стрессовое, травмирующее воздействие этой ситуации. Журналист придерживается стандартов профессиональной этики и должен подготовить объективный материал, лишенный эмоциональной авторской окраски.

Наконец, спецификой работы журналиста в условиях ЧС является отсутствие у него методик работы с людьми, которые пережили травмирующую ситуацию, понимания психологической ситуации, в которой человек находится, особенностей его состояния, в котором человек находится. Журналисту приходится действовать чисто интуитивно, в отличие от уже упомянутых нами представителей помогающих профессий, у которых существуют отработанные приемы, методики работы с жертвами ЧС. Журналист же по своему незнанию подвергает повышенному риску как респондента, так и себя.

Один из выходов из этой ситуации — преподавание на факультетах журналистики курсов «Психология журналистики», «Психология коммуникации», «Профессиональная

этика», что в дальнейшем позволяет журналисту минимизировать риски, причиняемые его психологическому здоровью, при нахождении в условиях чрезвычайной ситуации.

Источники и литература

- 1) Зеер Э. Ф. Психология профессий. М. Академ, проект, Екатеринбург: Деловая книга, 2003
- 2) Кекелидзе З.И. Принципы оказания психолого-психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях // Психиатрия и психофармакотерапия. – 2001. – Том 3, № 4. – С. 123-125.