

Секция «Актуальные проблемы психологии спорта и здорового образа жизни»

**Изучение мотивационной сферы спортсменов юношеского возраста**

***Корнишина Регина Витальевна***

*Студент (бакалавр)*

Мордовский государственный педагогический институт имени М.Е. Евсевьева,

Республика Мордовия, Россия

*E-mail: Kornishon30694@mail.ru*

**Изучение мотивационной сферы спортсменов юношеского возраста**

***Корнишина Р.В.***

*студент МордГПИ им. М.Е. Евсевьева факультета психологии и дефектологии*

***Алаева М.В.***

*старший преподаватель кафедры специальной и прикладной психологии МордГПИ им. М.Е. Евсевьева*

*Мордовский государственный педагогический институт имени М. Е. Евсевьева*

На сегодняшний день остро стоит проблема низкой психологической мотивации российских спортсменов. Мотивация является важнейшей характеристикой в спортивной деятельности. Она значительно влияет на процесс и результат деятельности спортсмена, определяется его системой ценностей и системой отношений.

Термин «мотивация» в психологии спорта употребляется в широком и узком значении. В широком смысле он характеризует факторы и процессы, побуждающие людей к действию или бездействию в различных ситуациях. В более узком смысле исследование мотивов предполагает подробный анализ причин, объясняющих выбор конкретного вида спортивной деятельности, определение интенсивности действий при решении определенных задач, продолжительности работы или какого-либо действия в определенный промежуток времени [1].

Вопросом изучения спортивной мотивации занимались Е. П. Ильин, Дж. Кретти, А. Л. Попов, В. А. Зобков и др.

\*\*\*

С целью изучения мотивационной составляющей к занятию спортом у спортсменов юношеского возраста было организовано и проведено эмпирическое исследование, в котором приняли участие 30 студентов факультета физической культуры МордГПИ им. М. Е. Евсевьева. Средний возраст испытуемых составил 20 лет.

В ходе сравнительного анализа результатов мы обратили внимание на то, что у большей части спортсменов юношеского возраста преобладает средний уровень мотивации к успеху и мотивации к избеганию неудач. Также, у большей части спортсменов со средними показателями мотивации к успеху отмечаются средние и высокие показатели мотивации к избеганию неудач. У юношей с умеренно-высоким показателем мотивации к достижению успеха проявляются высокие и средние показатели мотивации по избеганию неудач.

В результате полученных данных нами выявлена следующая особенность: отсутствуют низкие показатели мотивации к избеганию неудач и достижению успеха, что говорит о значимости реализуемого вида деятельности и наличии соответствующих целей у спортсменов юношеского возраста.

### **Источники и литература**

- 1) Волков И.П. Спортивная психология в трудах отечественных специалистов. СПб: Питер, 2002.
- 2) Зобков В.А. Мотивация и самооценка подростка как факторы готовности к соревновательной деятельности. М., 1982.
- 3) Ильин Е.П. Мотивация и мотивы. М.: Питер, 2004.
- 4) Попов А.Л. Спортивная психология : учеб. пособие. М.: Московс. психол.-соц. ин-т.; Флинта, 2013.

### **Слова благодарности**

Спасибо Вам огромное за предоставленную возможность поучаствовать в вашей конференции.