

Секция «Актуальные проблемы современной семьи»
**Взаимосвязь особенностей совладания в супружеской паре с уровнем
удовлетворенности браком**
Рябова Марина Сергеевна
Выпускник (специалист)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: marina.riabova@inbox.ru

Одним из факторов жизнестойкости и качества близких отношений супругов, является то, каким образом они преодолевают трудности, возникающие как в обыденной жизни, так и в их межличностных отношениях. Исследования семейного стресса в зарубежной психологии (Г. Боденманн, П. Босс, П. Вацлавик, С. Р. Картер, М. Перре и др.) раскрывают методологические основания для разработки теоретического конструкта «совместный» копинг, «супружеский» копинг. Российские авторы-исследователи совладания с жизненными трудностями в семье (В. А. Абабков, Т. Л. Крюкова, М. В. Сапоровская, Е. В. Куфтяк), супружеский копинг рассматривают в рамках теории систем[1]. Согласно этому подходу совладание со стрессом в паре не является просто суммой индивидуальных стресс-совладающих стратегий. Супружеской диаде присущи новые, не сводимые к индивидуальным, ресурсы для преодоления трудностей. В этом контексте актуальным становится вопрос эффективности совладания со стрессорами в супружеской паре. В качестве основных критериев успешности совладания в исследованиях рассматривались достаточно объективные показатели: разрешение проблемы, контроль над ситуацией либо приспособление к ней (если разрешить ее невозможно), использование адаптивных индивидуальных копинг-стратегий. Но эффективное индивидуальное совладание может спровоцировать конфликтность в отношениях с партнером, что неизбежно отразится на качестве отношений. В этой связи критерием эффективности совладания была рассмотрена удовлетворенность браком как интегральный показатель благополучия семьи, а значит и её стрессоустойчивости.

Ряд исследователей отмечают, что в ситуациях, связанных со сложностями межличностного взаимодействия, эффективными признаются эмоционально-ориентированные стили супружеского копинга, которые часто рассматриваются деструктивными в индивидуальном совладании.

Так, Э. Менан отмечает, что копинг-стратегии, представляющие прямые, активные действия, не оказывают особого влияния на семейные проблемы [2]. Для счастливых браков способность реагировать на эмоциональные аспекты отношений наиболее типична, чем использование холодного, расчетливого и рационального решения проблемы.

Исследование М. Боуман показало, что позитивность в совладании коррелирует с семейным счастьем, а конфликтный стиль выступает признаком несчастливого брака, избегание значительно и отрицательно связано с семейным счастьем, эгоизм значимо связан с несчастливым браком [3].

Целью исследования было выявление возможных связей различных вариантов супружеского совладающего поведения с удовлетворенностью браком. Выборкой для исследования послужили 25 супружеских пар г. Ташкента (50 человек) разных возрастов и с различным совместным стажем супружеской жизни.

В нашей работе диагностировался уровень удовлетворенности браком (тест-опросник В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко); индивидуальные копинг-стратегии (методика диагностики копинг-поведения Хейм - адаптивность совладающего поведения; методика CS1 - Норманн, Эндлер, Паркер - шкала решение-ориентированного копинга, шкала

эмоционально-ориентированного копинга, шкала ориентированного на избегание копинга); совместный копинг супружеской пары (методика «Супружеский копинг» (Marital Coping Inventory М. Боуман, 1990) в адаптации Е.В. Куфтяк - шкала конфликтный стиль, шкала самообвинение, шкала позитивный стиль совладания, шкала эгоистический стиль совладания, шкала избегание).

Статистический анализ полученных данных был направлен на поиск взаимосвязей между стратегиями совладания и удовлетворенностью супругов в браке. И первым аспектом анализа были индивидуальные копинг-стратегии супругов во взаимосвязи с удовлетворенностью браком. Адаптивные копинг-стратегии оказались положительно взаимосвязаны с удовлетворенностью браком ($,439^{**}$). Таким образом, супруги, использующие адаптивные копинг стратегии, с большей вероятностью окажутся более удовлетворены собственным браком, нежели супруги, использующие в качестве противостояния стрессу неадаптивные копинг стратегии, включающие в себя агрессивность, подавление эмоций, самообвинение, игнорирование и избегание. Однако, корреляционная связь не предполагает причинной зависимости между переменными, и мы можем так же говорить о том, что более удовлетворенные браком супруги с большей вероятностью прибегнут к реализации адаптивных копинг-стратегий, включающих в себя проблемный анализ, оптимизм, сотрудничество, сохранение самообладания и альтруизм. Стратегии совладания, ориентированные на эмоции и на избегание, оказались отрицательно взаимосвязаны с удовлетворенностью браком, однако эта взаимосвязь не имеет достаточного уровня значимости для выделения её в качестве тенденции. Как уже было отмечено, в рамках корреляционного исследования невозможно сделать вывод о том, что именно является причиной, а что следствием. Но можно предположить, что указанная стратегия поведения, будучи личностно обусловленной, имеет большое значение для семейного благополучия.

Далее более подробно рассмотрим результат, полученный корреляционным анализом уровня удовлетворенности браком супругов со шкалами супружеского (совместного) совладания. Были обнаружены значимые корреляции почти со всеми шкалами супружеского копинга. Удовлетворенность браком оказалась отрицательно взаимосвязана с такими шкалами как «конфликтный стиль» ($-,647^{**}$), «избегание» ($-,641^{**}$), «эгоистичный стиль» ($-,545^{**}$) и «самообвинение» ($-,522^{**}$). Все из вышеперечисленных стилей поведения учитывают контекст взаимодействия именно в семье. Так, например конфликтный стиль предполагает сарказм, агрессию, манипуляцию именно по отношению к партнеру. Эгоистичный стиль - это превалирование собственных интересов над интересами семьи и т.д. Таким образом, мы можем предположить что эти типы поведения в супружеском преодолении не являются конструктивными и эффективными с точки зрения семейного благополучия и удовлетворенности браком. Таким образом, мы можем видеть, что полученные данные согласуются с представлениями Э. Менан о том, что для счастливых браков важнее отсутствие негативного эмоционального фона, нежели реализация расчетливого и рационального решения проблемы. Не подтвердились данные М. Боуман относительно того, что шкала «позитивное преобразование» в супружеском копинге коррелирует с семейным счастьем, но во всем остальном (отрицательная взаимосвязь удовлетворенности с оставшимися 4 шкалами супружеского копинга) результаты совпали.

Так же важно отметить, что при рассмотрении семьи как системы, в частности такой её интегральной характеристики гармоничного функционирования как удовлетворенность браком большую роль играют супружеские копинг-стратегии по сравнению с копинг-стратегиями индивидуального уровня. Иными словами, в разрешении семейных трудностей большую роль будет играть то, как супруги выстраивают отношения друг с другом, а не то, как каждый из них способен справляться с трудностями в одиночку.

Источники и литература

- 1) Крюкова Т. Л., Сапоровская М. В., Куфтяк Е. В. Психология семьи: жизненные трудности и совладание с ними. СПб.: Речь, 2005.
- 2) Куфтяк Е.В. Адаптация опросника «Супружеский копинг» // Вестник СПбУ. Сер. 12. Социология и Психология. 2009. Ч. I. Вып. 3. С. 246-253.
- 3) Bowman M. L. Coping efforts and marital satisfaction measuring marital coping and its correlates // J. of Marriage and the Family. 1990. Vol. 52. P. 463-473.

Слова благодарности

Искренние слова благодарности организационному комитету и всем, чьими усилиями становится возможной причастность к научной жизни Университета. Спасибо за индивидуальный подход и соучастие!