

Секция «Клиническая психология, психосоматика, клиническая психология телесности»

Феноменологическое исследование взаимодействия аффективной и сексуальной сфер

Кумченко Сергей Константинович

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет

психологии, Москва, Россия

E-mail: kumchenkos@list.ru

Особенностью современных гуманитарных наук является тенденция к интеграции различных научных областей и образованию междисциплинарных связей. Во многом такая тенденция диктуется ныне всенарастающей потребностью прикладных и практических сфер гуманитарного знания в холистическом рассмотрении человека во всём многообразии и бесконечной красоте его внутреннего мира.

Одним из таких холистических и междисциплинарных современных новообразований является психология сексуальности, наиболее плотно оформившаяся к началу XXI века вокруг такого предмета, как психосексуальная активность, заключающаяся в индивидуальном своеобразии взаимодействия личности и сексуальной функции, иначе говоря, в субъектной произвольности на сексуальном фоне (Кон, 2004; Щеглов, 2011).

Широкая представленность сексуальности в СМИ, моде, науке, а также в запросах клиентов к сексологам-психотерапевтам (Крукс, Баур, 2003; Кон, 2004) является базисом актуальности образовавшейся науки и, вместе с ней, и данного исследования.

Другой особенностью современной психологии является её повышенное внимание к проблемам аффектов, эмоций, мотиваций, особенно, с точки зрения нейронаук (Плужников, 2014). Между тем, частота аффективных, а также невротических, психосоматических и сексуальных расстройств, представленных в соответствующих врачебных кабинетах, достигает сегодня внушительной доли населения (Dieterich, 2013), что также оформляется в практический запрос специалистов на исследование данных сфер человека с целью их лучшей диагностики.

Таким образом, проблема холистического понимания человека в свете его аффективности и сексуальности напрашивается сама собой, и нашей задачей является объединение данных сфер с целью предложения более оптимального взгляда на целостность человека в пределах клинического учреждения.

С одной стороны, указанные выше интересы к проблемам аффектов и сексуальности, с другой стороны, крайне малая разработанность психологии сексуальности по самым разным причинам (зачастую, по моральным соображениям), способствующая, между тем, неприятному нам парциальному взгляду на человека, делает наше исследование, посвящённое взаимодействию аффективной и сексуальной сфер в человеке, как нельзя кстати актуальным.

Основными целями нашего исследования являются, во-первых, доказательство взаимодействия аффективной и сексуальной сфер при помощи современных литературных данных, а также собственного эмпирического исследования, носящего качественно-проективный характер; во-вторых, теоретическое основоположение для разработки диагностических методов в исследовании пациентов с патологией аффектов и сексуальности; в-третьих, на примере по сей день мало учитываемой в практике терапевта сексуальной сферы демонстрация необходимости холистического подхода к изучению психологии человека; в-четвёртых, привлечение специалистов к холистическому рассмотрению человека с учётом

его аффективной и сексуальной сфер.

Главными положениями нашего исследования являются:

1. Аффективная и сексуальная сфера находятся в тесном взаимодействии; гармоничная жизнь человека зависит, в том числе, от равновесного положения данных сфер друг относительно друга;
2. Сексуальная сфера вносит столь же значимый вклад в развитие личности, сколь и аффективная;
3. Своеобразие аффективной сферы диктует своеобразие сексуальной, и наоборот; патология эмоций неминуемо влечёт за собой патологию сексуальности, и наоборот;
4. Холистический подход к человеку предполагает единство аффективного, когнитивного и сексуального компонентов личности, а также многих других; учёт их взаимодействия без игнорирования любого из них является необходимым условием в обеспечении терапевтом качественного обследования пациента.

Источники и литература

- 1) Dieterich M. - "Untersuchung Neuronaler Korrelate emotionaler Reaktionen auf audiovisuelle Stimuli bei Patienten mit unipolarer Depression 2013
- 2) Акимова Л.Н. - "Психология сексуальности 2005
- 3) Кон И.С. - "Сексология 2004
- 4) Крукс Р., Баур К. - "Сексуальность 2003
- 5) Щеглов Л.М. - "О парадоксальности предмета психологии сексуальности" // Журнал "Мир сексологии вып.1., 2011

Слова благодарности

Работа выполнена совместно с Василевской Натальей Валерьевной как с соавтором. Особая благодарность Ковязиной Марии Станиславовне и Тхостову Александру Шамилевичу.