

Секция «Психология кризисных и экстремальных ситуаций»

Обеспечение стрессоустойчивости в контексте повышения готовности личного состава к выполнению задач

Губаревич Вадим Александрович

Студент (специалист)

Военная академия Республики Беларусь, Минск, Беларусь

E-mail: vadik.ru.96@gmail.com

Проблема сохранения здоровья и работоспособности лиц, подвергавшихся воздействию факторов экстремальных ситуаций в последнее время довольно актуальна. Подобное явление обусловлено тем, что ежегодно десятки и сотни тысяч людей становятся жертвами различных природных, технологических или социальных бедствий и катастроф. Говоря о последствиях стихийных бедствий и технологических катастроф для здоровья людей, необходимо иметь в виду не только наличие прямых санитарных потерь, вызванных поражающими факторами (ударная волна, утопление, пожары и др.), но и психотравмирующие воздействия, приводящие к психическим нарушениям различной выраженности. Среди экстремальных ситуаций особое место занимают социальные катастрофы — результат общественно-политической деятельности группы лиц (политических деятелей, партий, сообществ и др.) или государственной власти, обусловивших снижение социально-политической стабильности в обществе или экономического благополучия населения, а в крайних случаях — приведших к массовой гибели людей. К категории социальных катастроф в первую очередь следует отнести военные локальные конфликты, сопровождающиеся ведением активных боевых действий.

Чрезвычайные ситуации социального характера наиболее актуальны для Республики Беларусь в условиях глобализации, поскольку в основе данных чрезвычайных ситуаций лежат нарушения в силу различных причин равновесия общественных отношений.

Личный состав Вооруженных сил круглосуточно несет боевое дежурство по охране границ нашего государства, а это выполнение боевой задачи в мирное время. Министерство по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь (МЧС) ежедневно осуществляет регулирование и управление в сфере предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и гражданской обороны, обеспечения пожарной, промышленной, ядерной и радиационной безопасности. Состояние переживаемое всеми перечисленными категориями лиц, при выполнении своих задач, есть стресс. Стресс - это широкий круг состояний человека, являющихся ответом на разнообразные неблагоприятные воздействия - стрессоры [n1]. К стрессорам можно отнести физиологические (чрезмерная боль, сильный шум, воздействие экстремальных температур) и психологические (информационная перегрузка, соревнование, угроза социальному статусу, самооценке, ближайшему окружению и др.) [n2].

Для повышения морально-психологического состояния сотрудников силовых структур и других организаций в сфере обеспечения безопасности Республики Беларусь необходимо предотвратить или ограничить воздействие психологических стрессоров, а именно следует обратить внимание на информационную перегрузку. Данному аспекту уделяется особое внимание на государственном уровне и непосредственно в таких основополагающих документах в указанной сфере, как Концепция национальной безопасности. В частности, там сделан акцент на тот аспект, что Информационные технологии нашли широкое применение в управлении важнейшими объектами жизнеобеспечения, которые становятся более уязвимыми перед случайными и преднамеренными воздействиями. Происходит эволюция информационного противоборства как новой самостоятельной стратегической формы глобальной конкуренции. Распространяется практика целенаправленного информационного

давления, наносящего существенный ущерб национальным интересам[п3].

По мере того как мир входит в новую эпоху глобализации, все большее число людей подключается к Интернету, чтобы провести собственное исследование и получить возможность производить и потреблять данные со все большего количества сайтов. Все большее число людей считаются активными писателями и зрителями из-за своего участия. Этот поток создает новую жизнь, где мы находимся в опасности стать зависимыми от этого метода доступа к информации. Поэтому мы видим, информационная перегрузка из-за мгновенного доступа к такому количеству информации не гарантирует достоверности и отсутствие дезинформированности.

В целях повышения готовности личного состава к выполнению задач необходимо проведение качественной идеологической работы. В идеологическую работу необходимо включить мероприятия по специальному обучению личного состава (изучение психологии личности, методик нейролингвистического программирования), развитие патриотизма, воспитание чувства ответственности за защиту Отечества, повышению мотивации, повышение уровня защищенности личного состава от разнообразных неблагоприятных воздействий, а так же высокопрофессиональная помощь борьбы с последствиями перенесенных стрессов.

Источники и литература

- 1) Ахутин В.М ,Зараковский Г. М., Королев Б. А. Инженерная психология в военном деле: Воениздат, 1983. М. - 224 с.
- 2) Марищук В.Л., Евдокимов В.И. Поведение и саморегуляция человека в условиях стресса. – СПб., 2001
- 3) Концепция национальной безопасности Республики Беларусь: Утв. Указом Президента Респ. Беларусь от 9 ноября 2010 года