

Секция «Детско-родительские отношения: структура, генезис, роль в развитии личности»

Особенности структуры личности у лиц с высоким уровнем перфекционизма с точки зрения психодинамической теории личности Г. Аммона

Земляная Ксения Сергеевна

Студент (бакалавр)

Новосибирский национальный исследовательский государственный университет,
Новосибирск, Россия

E-mail: igolka-kseniya@mail.ru

Последние десятилетия интерес к такому психологическому феномену как перфекционизм резко вырос. Данное явление связано с тем, что существующая культура нарциссизма всё чаще апеллирует к совершенству человека. И человек, пытаясь соответствовать навязанным стандартам, всё чаще переходит из границ здорового (адаптивного) перфекционизма в зону патологического (деструктивного) перфекционизма [4]. Таким образом, увеличивается количество лиц с высоким уровнем перфекционизма.

В работах, рассматривающих связи перфекционизма с другими психологическими явлениями, учёные всё чаще раскрывают негативные последствия для перфекционистов [1, 2]. Так были выявлены многозначительные взаимосвязи с тревогой; депрессией; нарциссизмом; расстройствами аффективного спектра; суицидальными наклонностями; нарушениями пищевого поведения и пр. Полученные данные наталкивают нас на то, что перфекционизм является очень значимым фактором в структуре личности. И его наличие способно предопределить дальнейшее направление развития человека.

На сегодняшний день перфекционизм исследуется в двух психологических парадигмах: в психоаналитической (Хорни К., Hollender M., Кохут Х., Соколова Е., Сороцкий Б., Цыганкова П. и др.) и когнитивно-бихевиоральной (Burns D., Hewitt P., Flett G., Slaney R., Гараян Н., Холмогорова А. и др.). В первом подходе учёные делают акцент на возможных причинах развития перфекционизма как психологической черты, во втором - стремятся создать единую модель, описывающую параметры изучаемого психологического конструкта. Но в обоих направлениях учёные отмечают этиологию перфекционизма, связанную с проблемами развития в раннем детстве. В связи с этим актуально изучение перфекционизма как личностной черты в рамках психоаналитических концепций.

Американский психоаналитик Карен Хорни одна из первых дала описание перфекционизма при исследовании «невротической личности нашего времени» [5]. В её понимании причиной неврозов наиболее часто являются конфликты, появившиеся на почве межличностных отношений. Взрослый человек или ребёнок, решив, что не оправдывает людские/родительские ожидания, становится заложником «идеализированного образа Я». Здесь мы предлагаем обратиться к динамической теории личности Г. Аммона [3]. В данной теории говорится о том, что любое психическое заболевание является архаичной болезнью «Я», возникающей в результате патологии симбиоза взаимоотношений ребёнка с матерью или первичной группой. Обращая внимание на то, что перфекционизм так же, как и ряд психических заболеваний, закрепляется в раннем детстве, мы предлагаем рассмотреть перфекционизм с точки зрения Г. Аммона.

Для этого мы обращаемся к гуманструктурной модели личности, предложенной Аммоном. Исходя из данных о том, что перфекционизм выявляется у пациентов с тревожными, депрессивными и личностными расстройствами, мы выдвигаем гипотезу о том, что преобладание деструктивных и дефицитарных центральных гуманфункций свойственно лицам с высоким уровнем перфекционизма. Таким образом, целью нашего исследования является

изучение особенностей структуры личности у лиц с высоким уровнем перфекционизма.

В ходе исследования были использованные следующие методики: Многомерная шкала перфекционизма Хьюитта-Флетта, адаптация И.Грачевой, 2001 г.; Я-структурный тест Аммона, адаптация Ю. Я. Тупицина, В. В. Бочарова, 1998 г.

Контрольную группу составили лица с нормальным уровнем перфекционизма, что соотносится с низким и средним уровнями перфекционизма, в экспериментальную группу вошли лица с высоким уровнем перфекционизма.

Сравнение контрольной и экспериментальной групп по опроснику Я-структурный тест Г. Аммона было произведено с помощью U-критерия Манна-Уитни и были выявлены достоверно значимые различия ($p=0,01$) по шкалам: агрессии, тревоги, конструктивной сексуальности; конструктивного и деструктивного нарциссизма; внешнего конструктивного и деструктивного Я-отграничения; внутреннего конструктивного и дефицитарного Я-отграничения. Все шкалы конструктивных гуманфункций преобладают в группе с нормальным перфекционизмом.

По результатам проведённого пилотажного исследования можно сделать вывод о том, что деформация центральных гуманфункций личности в значительной мере преобладает у лиц с высоким уровнем перфекционизма. Свойственная перфекционистам озабоченность своими действиями, страх допустить ошибку препятствуют проявлению здоровой активности, ведут к избеганию нового жизненного опыта, что отражается на поведенческом уровне дефицитарных и деструктивных гуманфункций агрессии и страха. Навязчивое присутствие нереалистичного идеального образа заставляет перфекционистов сравнивать свои результаты с другими людьми, и как следствие, происходит дистанцирование между собой и окружающим миром через «выстраивание» деструктивного внешнего Я-отграничения. Таким образом, дальнейшее исследование предполагает выявление связей между типами перфекционизма и гуманфункциями личности, что даст более полное описание структуры личности и позволит применять полученные данные в психотерапии лиц с высоким уровнем перфекционизма.

Источники и литература

- 1) Гараян Н. Г. Перфекционизм и психические расстройства (Обзор) // Терапия психических расстройств. 2006. No 1. С.15
- 2) Гараян Н. Г. Перфекционизм, депрессия и тревога / Н. Г.Гараян, А. Б. Холмогорова, Т. Ю. Юдеева // Московский психотерапевтический журнал. 2001. No 4. С. 18-49.
- 3) Очерки динамической психиатрии. Транскультуральное исследование / под ред. М.М. Кабанова, Н.Г. Незнанова. – СПб.: Институт им. В.М. Бехтерева, 2003. С. 438.
- 4) Соколова Е.Т. Нарциссизм как клинический и социокультурный феномен. Вопросы психологии, 2009, No. 1. С. 67–80.
- 5) Хорни К. Невротическая личность нашего времени. – М.: Прогресс-Универс, 1993. С. 480.