

Секция «Психология личности: вызовы неопределенности»

**Взаимосвязь возраста и Темной триады личностных черт**

**Ситникова Мария Александровна**

*Выпускник (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет  
психологии, Москва, Россия

*E-mail: mary-sit@mail.ru*

Темная триада представляет собой комплексную черту, объединяющую три коррелирующие личностные характеристики - неклинический нарциссизм, неклиническую психопатию и макиавеллизм [Paulhus, Williams, 2002]. Неклинический нарциссизм характеризуется нереалистичным представлением о собственном величии, эгоцентризмом, чувством превосходства и грандиозности [Raskin, Terry, 1988]. Неклинической психопатии свойственны импульсивность, агрессивность, склонность к асоциальному и даже антисоциальному поведению [Levenson, Kiehl, Fitzpatrick, 1995]. Макиавеллизм проявляется в двуличии, цинизме, склонности манипулировать другими людьми для достижения собственной цели и стремлении к социальной доминантности [Jones, Paulhus, 2009]. Все три черты объединяют низкая доброжелательность, эмоциональная холодность, расчетливое манипулятивное поведение и стремление к лидерству и власти [Егорова, Ситникова, 2015].

Мы предполагаем, что уровень негативных личностных характеристик будет снижаться с возрастом. Понижение показателей нарциссизма, психопатии и макиавеллизма в зрелых возрастах может быть связано с изменениями в мотивационной сфере, системе ценностей и быть результатом адаптации к сложной и непредсказуемой взрослой жизни.

Цель данного исследования - рассмотреть связь черт Темной триады с возрастом. Задачи исследования включают в себя анализ возрастных различий в средних показателях и взаимосвязях черт Темной триады, а также анализ влияния пола, возраста и социально-демографических характеристик на черты Темной триады.

В исследовании приняли участие 989 человек в возрасте от 16 до 84 лет ( $M = 36,28$ ,  $SD = 13,28$ ), женщины составили 60,7% от общей выборки. Респондентам предлагалось заполнить анкету, содержащую социально-демографические характеристики, и три опросника, направленных на диагностику Темной триады: 1) Короткий опросник Темной триады (SD3) [Jones, Paulhus, 2014]; 2) Грязная дюжина (The Dirty Dozen), [Jonason, Webster, 2010]; 3) Опросник для экспресс-диагностики «Темная триада-17», разработанный М.С.Егоровой.

Результаты, полученные на всей выборке, демонстрируют, что: 1) показатель макиавеллизма несколько выше показателя нарциссизма, показатель психопатии - самый низкий; 2) средние показатели по всем чертам Темной триады у мужчин выше, чем у женщин. Значимые различия между мужчинами и женщинами по t-критерию обнаружены только для показателей психопатии и макиавеллизма; 3) все показатели Темной триады обнаруживают отрицательные корреляции с возрастом.

Для анализа возрастных различий вся выборка была разделена на 6 возрастных групп: от 16 до 23 лет (студенческий возраст), от 24 до 29 лет, от 30 до 39 лет, от 40 до 49 лет, от 50 до 59 лет, от 60 лет и старше.

В 6 группах, различающихся по возрасту, были сопоставлены средние показатели черт Темной триады по t-критерию и по величине эффекта  $d$  Коэна. Полученные результаты свидетельствуют о том, что: 1) показатель макиавеллизма увеличивается от 16-23 к 24-29 годам, снижается в 30-39 лет и, начиная с этого возраста, остается примерно на одном и том же уровне; 2) по показателю нарциссизма нет значимых различий в группах от 16 до 23 лет, от 24 до 29 лет и от 30-39 лет, но после 40 лет показатель нарциссизма снижается;

3) показатель психопатии находится примерно на одном и том же уровне в возрастных группах 16-23 лет и 24-29 лет, значимо повышается в возрасте 30-39 лет, в 40-49 лет снижается и достигает примерно такого же уровня, как в 16-29 лет.

Результаты корреляционного анализа, посчитанного при разделении выборки на возрастные подгруппы, сводятся к следующим. Корреляции между нарциссизмом, макиавеллизмом и психопатией находятся в диапазоне 0,29-0,41 в группах 16-23 лет и 24-29 лет. Начиная с 30-39 лет связи между чертами Темной триады становятся слабее и затем - незначимыми. Связи между суммарным показателем Темной триады и макиавеллизмом значительно ниже в зрелых возрастах. Для показателей нарциссизма и психопатии подобная динамика возрастных изменений не наблюдается.

Далее мы рассмотрели влияние семейного положения и родительства на показатели Темной триады. Выборку составили 159 женщин и 142 мужчины в возрасте 25-39 лет, среди них 137 человек состоят в браке, 110 имеют детей. При сравнении средних показателей Темной триады (по t-критерию) между теми, кто состоит и не состоит в браке, и между теми, кто имеет и не имеет детей, были получены следующие результаты: 1) показатели макиавеллизма значимо ниже у тех, кто состоит в браке, и у тех, кто имеет детей; 2) показатели психопатии значимо выше у респондентов, состоящих в браке и/ или имеющих детей. При разделении выборки на мужскую и женскую значимые различия по психопатии были найдены в выборке женщин - замужние женщины и женщины, имеющие детей, демонстрируют более высокий показатель психопатии. В выборке мужчин были обнаружены значимые различия только по показателю макиавеллизма - мужчины, имеющие детей, имеют более низкий показатель макиавеллизма.

Интерпретируя полученные результаты, следует отметить, что исследование выполнено методом поперечных срезов и поэтому результаты возрастных различий, которые описываются в данной статье, могут быть смешаны с когортными различиями. Для того, чтобы иметь возможность достаточно определенно разделить возрастные и когортные эффекты, необходимо провести серию последовательных лонгитюдов.

Принимая во внимание возможное смешение возрастных и когортных различий в данном исследовании, мы делаем вывод о снижении негативных характеристик с возрастом - чем старше люди, тем ниже у них в среднем показатели черт Темной триады. Результаты исследования подтверждают выводы последних работ о том, что взаимосвязь возраста и Темной триады личностных свойств представляет собой довольно сложную картину: связи нелинейны и различаются у разных черт Темной триады.

### Источники и литература

- 1) Егорова М.С., Ситникова М.А., Паршикова О.В. Адаптация Короткого опросника Темной триады. Психологические исследования, 2015, 8(43), 1. <http://psystudy.ru>
- 2) Jonason P.K., Webster G.D. The Dirty Dozen: A concise measure of the Dark Triad. Psychological Assessment, 2010, 22(2), 420-432.
- 3) Jones D.N., Paulhus D.L. Introducing the Short Dark Triad (SD3): A brief measure of Dark Personality Traits. Assessment, 2014, 21(1) 28-41.
- 4) Jones D.N., Paulhus D.L. Machiavellianism. In: M.R. Leary, R.H. Hoyle (Eds.), Handbook of individual differences in Social Behavior. New York, NY: Guilford Press, 2009. pp. 93-108.
- 5) Levenson M.R., Kiehl K.A., Fitzpatrick C.M. Assessing psychopathic attributes in a noninstitutionalized population. Journal of Personality and Social Psychology, 1995,

68(1), 151–158.

- 6) Paulhus D.L., Williams K.M. The Dark Triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *Journal of Research in Personality*, 2002, 36, 6(6), 556–563.
- 7) Raskin R.N., Terry H. A principal components analysis of the Narcissistic Personality Inventory and further evidence of its construct validity. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1988, 54(5), 890–902.

#### **Слова благодарности**

Выражаю благодарность своему научному руководителю М.С. Егоровой и коллективу кафедры психогенетики факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова. Исследование выполнено при поддержке Российского фонда фундаментальных исследований, проект 14-06-00400-а. «Природа вариативности показателей Темной Триады личностных свойств».