

Секция «Психофизиология: на пути к междисциплинарному синтезу»  
**Сравнительная оценка психофизиологического профиля у опиатных наркоманов и людей, склонных к рискованному поведению**  
**Ячмонина Юлия Олеговна**

*Студент (магистр)*

Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород, Россия

*E-mail: julia-production@yandex.ru*

В настоящее время едва ли найдется человек, который не имеет хотя бы самых общих знаний о проблеме наркомании и о том вреде, который это заболевание приносит как нашей стране, так и всему миру. На решение проблемы наркомании тратится огромное количество ресурсов, но при этом остаются так и не закрытые пробелы в этом вопросе. В частности, это касается и поиска эффективных и одновременно доступных методов борьбы с этим заболеванием.

В данном исследовании проведено сравнительное исследование психофизиологического профиля испытуемых, склонных к рискованному поведению (экстремальный спорт) или опиатной наркомании, с целью поиска возможного сходства между этими видами аддикций для дальнейшей постановки вопроса: резонно ли использовать экстремальный спорт как способ реабилитации наркозависимых?

Постановка вопроса связана с уже имеющимися знаниями, а именно:

- 1) Опиоидные пептиды, вырабатываемые в больших количествах при занятиях экстремальным спортом, и экзогенные опиаты (например, героин) активируют одни и те же опиатные рецепторы;
- 2) У наркозависимых, как и у людей, занимающихся экстремальным спортом (экстремалов) со временем происходит повышение толерантности к своему аддикту;
- 3) Конечной целью обоих видов аддикции является достижение «кайфа». [2, 3]

Хотя занятие экстремальным спортом не носит официальный статус аддикции и рассматривается как один из видов рискованного поведения, оно может приводить к таким отрицательным последствиям как: социальная дезадаптация, нарушения физического и психического здоровья, а также возникновение зависимостей, в том числе наркотических [2].

Отсюда - рабочая гипотеза: психофизиологический, психофизический и психологический профиль человека, занимающегося экстремальным спортом, по некоторым параметрам сходен с профилем наркозависимого в синдроме абстиненции.

Для проверки гипотезы была осуществлена серия экспериментов на трех выборках испытуемых в возрасте от 18 до 40 лет:

- 30 человек с диагностированной наркозависимостью, в раннем постабстиненном периоде;
- 29 человек, занимающихся различными видами экстремального спорта более двух лет на постоянной основе;
- 30 человек - условно здоровые (контроль).

Каждый эксперимент включал в себя:

- последовательную смену поведенческих контекстов (покой, ортостатическая нагрузка, серия когнитивных тестов);

- непрерывное измерение динамики вегетативной регуляции в течение прохождения описанных выше контекстов [4];
- заполнение психологических опросников (о. DOSPERT, характерологический о. К. Леонгарда-Г.Шмишека, о. Плутчика-Келлермана-Конте "Индекс жизненного стиля" (LifeStyleIndex, LSI), о. выраженности Психопатологической симптоматики (SymptomCheck 90 Revised SCL 90 R) Дерогатиса).

Когнитивные тесты проводились с использованием интегрированного программно-аппаратного комплекса «Handtracker» [1]. Статистическая обработка данных проводилась с использованием t-критерия Стьюдента при помощи программы Statistica 10.0.

Исследование проведено на базе кафедры психофизиологии ННГУ им. Н.И. Лобачевского и Нижегородского областного наркологического диспансера.

Были получены следующие результаты:

- 1) Не обнаружено значимых различий в области психофизиологических параметров между группами экстремалов и условно здоровых испытуемых.
- 2) Обнаружены значимые различия некоторых психофизиологических показателей (меньший уровень устойчивости левого полушария и стрессированности при прохождении некоторых тестов, более высокая скорость реакции и уровень оптимального функционального состояния) выборки наркозависимых в сравнении с выборками экстремалов и условно здоровых испытуемых.
- 3) Обнаружено несколько значимых различий в психологической сфере между экспериментальными группами экстремалов и наркозависимых и группой контроля (большая степень принятия некоторых областей рискованного поведения, большая выраженность психопатологических симптомов) при отсутствии таких различий в психологическом портрете между экстремалами и наркозависимыми.

Таким образом, в настоящем исследовании не обнаружено достаточно оснований для подтверждения гипотезы о сходстве психофизиологических профилей экстремалов и наркоманов, тогда как в психологической сфере имеются отдельные признаки близости психологических характеристик испытуемых этих двух экспериментальных групп. Это закономерно, потому что экстремалы являются зависимыми людьми, но при этом их аддикция не связана с разрушением регуляторных систем организма, не является социально неодобряемой и нарушающей процесс социальной адаптации. Наркомания же является болезнью, накладывающей отпечаток и на психику, и на функциональные характеристики организма человека.

### Литература

Антонец В.А., Антонец М.А., Казаков В.В., Кальвасер И.Б., Крюков А.Ю., Погодин В.Ю., Полевая С.А. *HandTracker - программно-аппаратный комплекс для исследования первичных когнитивных функций человека по их моторным проявлениям. / Экспериментальный метод в структуре психологического знания //* Отв. ред. В.А.Барабанщиков. - М.: Изд-во «Институт психологии РАН». - 2012. - С. 317-318.

Березин С.В., Лисецкий К.С., Назаров Е.А. *Психология наркотической зависимости и созависимости. /* Монография. - М.: Международная педагогическая академия, 2001. - 192 с.

Кленова М. А. *Взаимосвязь представлений о риске и готовности к рискованному поведению с социально-психологическими характеристиками личности /* Автореф. дисс. . . канд.

психол. наук: 19.00.05. - Саратов, 2011. - 26 с.

Некрасова М.М., Полевая С.А., Парин С.Б., Шишалов И.С., Бахчина А.В. *Способ определения стресса.* // Патент РФ №2531443 от 25.08.2014.

### Источники и литература

- 1) Антонец В.А., Антонец М.А., Казаков В.В., Кальвасер И.Б., Крюков А.Ю., Погодин В.Ю., Полевая С.А. HandTracker – программно-аппаратный комплекс для исследования первичных когнитивных функций человека по их моторным проявлениям. / Экспериментальный метод в структуре психологического знания // Отв. ред. В.А.Барабанщиков. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН». - 2012. – С. 317-318.
- 2) Березин С.В., Лисецкий К.С., Назаров Е.А. Психология наркотической зависимости и созависимости. / Монография. - М.: Международная педагогическая академия, 2001. - 192 с.
- 3) Кленова М. А. Взаимосвязь представлений о риске и готовности к рискованному поведению с социально-психологическими характеристиками личности / Автореф. дисс. . . канд. психол. наук: 19.00.05. – Саратов, 2011. – 26 с.
- 4) Некрасова М.М., Полевая С.А., Парин С.Б., Шишалов И.С., Бахчина А.В. Способ определения стресса. // Патент РФ №2531443 от 25.08.2014.