

**Спортивные тренеры как особая профессиональная группа и эффективность её деятельности в современных условиях**

**Мамонова Анастасия Дмитриевна**

*Студент (бакалавр)*

Иркутский государственный университет, Институт социальных наук, Кафедра социальной философии и социологии, Иркутск, Россия

*E-mail: stuffy957@mail.ru*

Спортивные достижения волнуют человечество с незапамятных времен. Высота человеческого духа и красота и сила его тела обладают для людей притягательностью, которая вызывает такой интерес к состязаниям в физической силе и сноровке. Ни одна другая область человеческой деятельности не требует от человека столь яркого и полного выражения этих качеств.

Анализ истории человеческой цивилизации позволяет обнаружить тот факт, что спорт - это один из тех «камней», на которых люди выстроили хрупкое здание своей цивилизации. Это - то небольшое, что может действительно объединить людей хотя бы на короткий срок.

Спорт необычайно притягателен для людей. Во время крупных спортивных состязаний - Олимпиад, чемпионатов мира по футболу и хоккею - множество людей как бы дышат одним воздухом, единодушно болеют и сопереживают спортсменам, радуются до безумия и расстраиваются до слез.

**Гипотеза** исследования заключается в том, что каким образом можно усовершенствовать эффективность спортивных тренеров как особую социально - профессиональную группу для систематизации их профессиональной подготовки.

впервые разработан проект по проведению мониторинга оценки профессиональной подготовки тренерского состава Иркутской области в формате инновационного проекта.

В данном исследовании предполагается опросить 50 жителей Иркутской области. Респонденты будут определяться методом случайной выборки (выборка заинтересованной части населения и пассивной). Возраст респондентов приемлемый для нашего исследования - от 18 лет и старше. Согласно данным Иркутскстата[25], на 2015 год численность населения Иркутской области в возрасте от 18 лет и старше составляет 1866436 человек.

Мы посмотрели, как распределяется ответ на вопрос «Назовите известных тренеров Иркутской области, под руководством которых спортсмены достигли высоких результатов» результаты показали, что известными тренерами Иркутской области, под руководством которых спортсмены достигли высоких результатов, по мнению респондентов, являются: Буянова О.В. (12,2%), Авербух В.И. (8,5%) и Уразова Н.А. (7,9%). Следующими по популярности были ответы: Волков Ю.Н. (6,7%), Шкурбицкий В.Л. (5,5%), Колоедов П.В. (4,3%) и Бражник И.И. (3,7%). Седых В.И., Рыбина Ю.Н., Именохоеву З.В. и Демиденко О.И. отметили равное количество респондентов (по 3,0% соответственно).

Анализ показал, что большинство респондентов (62,0%) оценивают развитие спортивной инфраструктуры в Иркутской области на 3 балла. 20,0% опрошенных оценивают ниже среднего уровня, а 8,0% респондентов - выше среднего. Также 8,0% опрошенных оценивают развитие спортивной инфраструктуры на 4 балла. Один респондент считает, что она высоко развита.

Также, немало важным было узнать у респондентов сформировалась ли на сегодняшний день социально-профессиональная группа спортивных тренеров в мире, в России, в

регионе. Анализ показал, что наибольшее количество респондентов, число которых составляет 48,0% считают, что социально - профессиональная группа спортивных тренеров в мире, в России, в регионе сформировалась, 22,0% респондентов ответили, что только идёт её формирование и 12% уверены, что социально - профессиональная группа тренеров не сформировалась. 18,0% опрошенных затрудняются ответить.

Рекомендации спортивным тренерам по совершенствованию методик проведения мониторинга оценки профессиональной подготовки тренерского состава в регионе были предложены такие как: находить современные методики тренировок (3,8%), найти талантливых учеников (1,9%), самосовершенствоваться (1,9%), рост спортивных результатов учеников (1,9%), продолжить работу со специалистами (1,9%), юные спортсмены должны своими примерами привлекать и увлекать своих друзей, одноклассников так же начать занятие спортом (1,9%), привлечения к занятиям спортом детей и подростков (1,9%), повышение профессиональных качеств, с помощью семинаров (1,9%), вести отбор перспективных спортсменов (1,9%), новые подходы (1,9%). Также были предложены больше инициативы и нацеленности на результат (1,9%), «все занимались для детей - это основа нашего государства» (1,9%), возможность роста (1,9%). Всего по данному вопросу было получено 52 ответа, они приняты за 100%.

В заключении можно сказать, что, в современных условиях развитие физической культуры и спорта - предмет пристального внимания государства. Важную роль как в подготовке спортсменов, так и в развитии массового спорта имеет наличие грамотного, качественно подготовленного тренерского состава.

Можно заметить, что эффективность деятельности тренеров, хоть и медленно, но растёт. Хотелось бы, чтобы в стране уделяли больше внимания подготовке, именно, профессиональной деятельности тренеров.