

Феномен самоубийства как критерия здорового общества

Федорова Полина Олеговна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Москва, Россия

E-mail: pol1811@yandex.ru

В общемировой ситуации нестабильности вопрос здорового общества и его критерий, как никогда актуален. Нестабильность политическая, экономическая, социальная ведёт к огромному количеству проблем, которые разрушают общество изнутри. Одна из таких проблем – самоубийства. Исследуя, данную социальную проблему, с которой сталкиваются люди на протяжении всей жизни человечества, хотелось бы выяснить, можем ли мы выделить её как критерий здоровья или упадка общества? А также поставить и решить такие вопросы как, можем ли мы считать наше общество здоровым? По каким критериям стоит определять степень здоровья? Для начала обратимся к работе Э. Фромма «Здоровое общество», где он достаточно чётко характеризует, как должно выглядеть данное общество. Главным критерием он выделяет соответственно – приспособленность общества к человеческой природе. В ходе данной работы следует сделать вывод насколько наше общество приспособлено к тому, что люди имеют свои собственные потребности, как первичные, так и вторичные. Вспомним пирамиду А. Х. Маслоу, насколько человек в современном обществе преуспел в удовлетворении потребностей, которые находятся на последней ступени. Это потребности самовыражения или всё-таки человек затормозился на первой ступени удовлетворения чувство голода, жажды и страха. Сталкиваясь с действительностью, с неприспособленностью общества человек иногда выбирает единственный исход. Он отказывается бороться. Напряженный ритм жизни, интенсификация труда на фоне низкой двигательной активности порождает известный диссонанс между требованиями, предъявляемыми к интеллекту и эмоциональной сфере. Работа нервной системы в подобном режиме часто ведет к повышенному напряжению, нарушению психического равновесия, следствием чего является социально-психологическая дезадаптация, которая приводит к неадекватным поведенческим реакциям, в том числе к межперсональным конфликтам и суицидальным действиям. Самоубийство представляет собой сложное явление, в течение многих столетий привлекавшее к себе внимание философов, теологов, врачей, социологов и деятелей искусства; согласно мнению французского философа Альбера Камю, высказанному в его труде «Миф о Сизифе», суицид представляет собой единственную серьезную философскую проблему. Несмотря на широкий интерес к данной проблеме практически до начала XIX в. строго научного изучения самоубийств не предпринималось. Лишь в конце XIX в. появились первые основополагающие работы по суициду. Э. Дюркгейм - автор первого социологического исследования феномена самоубийства. В дальнейшем интерес к проблеме самоубийства неуклонно возрастал. Различные аспекты самоубийства и суицидального поведения изучали Г. Дешес, В. Штерн, И. Рингл. Не оставались в стороне и русские исследователи. Библиографический указатель только русской дореволюционной литературы о самоубийстве насчитывает более ста пятидесяти авторов. Этой проблемой занимались многие известные врачи: В. М. Бехтерев, И. А. Сикорский, С. С. Корсаков; русские писатели: Ф. М. Достоевский, Л.Н. Толстой, А. И. Куприн, Д. С. Мережковский; педагоги и публицисты. И в настоящее время интерес к этой проблеме не угасает. Ежегодно проходят международные симпозиумы, создана международная ассоциация по предупреждению самоубийств, выпускаются специальные журналы. Стоит упомянуть А. Кони –российского юриста, который написал труд «Самоубийство в законе жизни». Но для нас наиболее важным будет не просто рассмотреть данные теории, а произвести частичную

реинкарнацию теории Дюркгейма и других исследователей классиков, то есть посмотреть работают или нет данные теории сейчас. А также обратить внимание на современные труды Л. З. Трегубова и Ю. Р. Вагина, которые писали о эстетике самоубийства. Для большей наглядности в своем исследовании мы обратились к статистике по самоубийствам, а так к анализу двух сайтов, где люди могут найти психологическую помощь. В заключение можно сделать следующие выводы о влиянии самоубийства на здоровье общества: 1. Смертность от суицидов занимает 5-е место среди всех причин смертности, опережая смертность в результате дорожно-транспортных происшествий. Стремительно растут самоубийства среди молодежи, а смертность в результате самоубийства в возрасте от 15 до 34 лет занимает первое место. Уровень суицидов в нашей стране тесно связан с происходящими социально-экономическими и политическими реформациями. А, следовательно, данную проблему можно и нужно изучать. 2. Отсутствие социальной поддержки, глубокое расслоение общества с уменьшением психосоциальных контактов между людьми, резкое снижение качества жизни, неуверенность в будущем, отсутствие чувства защищенности требуют от человека значительных усилий по адаптации к социуму. Специальные исследования показали, что уровень индивидуального стресса в России значительно повысился. Основными источниками стресса названы падение доходов, дефицит личной безопасности, преступность, страх перед будущим, конфликты на работе и семейные неурядицы. Определено, что каждый третий взрослый нуждается в психологической поддержке. 3. А как следствие из выше сказанного современное общество, далеко не отвечает и соответствует человеческой природе, поэтому вряд ли мы можем назвать его здоровым. Количество самоубийств выступает здесь красным маркером.

Источники и литература

- 1) Альбер Камю «Миф о Сизифе. Эссе об абсурде».
- 2) Горман Э. Суицид. Превенция, интервенция, поственция. 1988.
- 3) Дюркгейм Э. Самоубийство. Социологический этюд. М., 1994.
- 4) Кони А.Ф. Избранные труды и речи Тула, "Автограф 2000
- 5) Трегубов Л.З., Вагин Ю.Р. Эстетика самоубийства.-Пермь, 1993г с.29
- 6) Филипп Арьес Человек перед лицом смерти: Пер. с фр. /общ. ред. Оболенской С.В., Предисл. Гуревича А.Я.-М.:Издательская группа «Прогресс»-«Прогресс-Академия», 1992г
- 7) Фромм Э. «Здоровое общество». The Sane Society (1955) / Перевод Т. В. Банкетовой.—Москва: Аст, Хранитель, 2006.— 544с.— (Философия. Психология)
- 8) Шнейдман Э. Девять общих черт самоубийств и их значение для психотерапии. Хрестоматия по суицидологии. Киев, 1996
- 9) http://conf.stavs.ru/_WordDocs/692.doc
- 10) <http://psihoanalitik.net/library/articles/suicide/>
- 11) <http://www.psychiatry.ru/stat/170>
- 12) <http://www.who.int/topics/suicide/ru/>
- 13) <http://www.who.int/features/2015/india-reducing-suicide/ru/>