

**Причины семейных конфликтов в молодых семьях: опыт эмпирического исследования**

**Научный руководитель – Дроздова Юлия Алексеевна**

***Холодова Рената Александровна***

*Студент (бакалавр)*

Волгоградский институт управления - филиал Российской Академии народного хозяйства и государственной службы при президенте Российской Федерации, Волгоград, Россия

*E-mail: renata\_holodova2728@mail.ru*

Проблемы сохранения и укрепления семьи, ее базовых принципов занимают на сегодняшний день одно из первых мест среди общественных проблем социума. Особенно важным является изучение вопросов межличностного взаимодействия молодых супругов, рассмотрение аспектов взаимоотношений супругов в конфликтных ситуациях, управление которыми влияет на жизнь и социально-психологический климат молодой семьи. Исследования социологов показывают, что в 80-85% молодых семей есть конфликты. Оставшиеся 15-20 % фиксируют наличие «ссор» по различным поводам [2].

Целью данного исследования является выявление причин конфликтов в молодых семьях для разработки практических рекомендаций по управлению семейными конфликтами.

В качестве объекта исследования выступают молодые семьи города Волгограда. Предметом данного эмпирического исследования являются причины конфликтов в молодых семьях.

В качестве метода исследования был использован количественный метод анкетирования, которое проводилось в декабре 2017 года. Выборка осуществлялась методом доступного случая. Всего было опрошено 300 человек (200 человек - официально-зарегистрированные молодые семьи и 100 человек - незарегистрированные молодые семьи) в возрасте от 16 до 35 лет. Данный период жизни является самым трудным и опасным для семейных пар с точки зрения сохранения стабильности семьи. Опрос показал, что 56% респондентов признают, что серьезные семейные конфликты происходят в их семье довольно часто, 44% считают, что в их в семье конфликтных ситуаций почти нет.

Большая часть молодых семей распадается в самом начале совместной супружеской жизни, в связи с тем, что супруги не справляются с возникающими конфликтными ситуациями. Статистика показывает, что около 2/3 разводов приходится на пары со стажем брака до пяти лет [1].

На вопрос: «Каковы основные причины конфликтов в Вашей семье?» - половина всех опрошенных (51%) считают, что основная причина заключается в «нехватке финансовых средств, невысоком уровне дохода». Почти четверть респондентов (23,9%) считают, что причина кроется в жилищном вопросе, в проблеме с трудоустройством и в выплате долга (кредита). Часть опрошенных (12,1%) полагает, что «супружеская неверность, ревность», «отсутствие тепла в отношениях», «отсутствие общих интересов, разница в образовании» и «отсутствие общих взглядов, убеждений (политических, религиозных)» является ключевыми причинами, которые приводят к конфликту в молодой семье. Наименьший процент составили такие варианты ответов, в которых указаны следующие причины: «вредные привычки» и «грубость, насилие со стороны супруга(-и)» (1,5%), «проблемы во взаимоотношениях с родителями одного или обоих супругов», «проблемы с рождением, воспитанием ребёнка» (0,7%), «в нашей семье нет конфликтов» (0,4%). Очевидно, что основной причиной брачных ссор является материальное положение семьи.

Интересными были ответы на вопрос: «Что чаще приводит к созданию конфликтных ситуаций в семье?». Как показало исследование, часть опрошенных выбрали следующий вариант ответа: «социальные конфликтогены (бытовая неустроенность, нехватка денег)» (55,7%), на 27,7% всех молодых семей влияние оказали «психологические проблемы (отсутствие взаимопонимания, разница в характерах)». Часть респондентов (17,8%) отметила, что чаще всего конфликт возникает из-за ценностных расхождений (разные убеждения и интересы).

В результате исследования было выявлено, что у супругов со стажем семейной жизни менее 3-х лет преобладают следующие способы управления конфликтами: соперничество (46,8%) и компромисс (43,65%). То есть, супруги с меньшим стажем семейной жизни используют наименее эффективный, но наиболее примитивный способ поведения в конфликтах, который выражается в стремлении добиться удовлетворения своих интересов в ущерб другому, а также, преобладает компромисс как стиль поведения в конфликте, который подразумевает соглашение между участниками конфликта, достигнутое путем взаимных уступок. Меньше при управлении конфликтами используют стратегии сотрудничества (37,8%), приспособления (35,8%) и избегания (34,8%). Можно, предположить, что полученный результат связан с тем, что супруги недостаточно знают друг друга, и, как следствие, не научились приспособливаться друг к другу и приходиться к альтернативе, полностью удовлетворяющей интересы обеих сторон.

Супруги с более длительным стажем семейной жизни в основном используют сотрудничество (41,6%), компромисс (40%) и избегание (41,6%). Реже встречаются соперничество и приспособление. Полученные данные, мы можем объяснить тем, что в результате длительного совместного проживания супруги выработали наиболее эффективные стили поведения в конфликте.

Таким образом, авторский опрос показал, что основными причинами конфликтов в молодых семьях являются материальные, жилищные. Эти причины обусловлены социально-экономическими проблемами в России, такими как: низкие зарплаты, безработица, трудоустройство. Среди второстепенных причин респонденты выделяют психологические: "отсутствие тепла в отношениях", проблемы общения, супружеская неверность и т.д. Вышеизложенные причины оказывают непосредственное воздействие на микроклимат молодой семьи и требуют решения в рамках государственной социальной политики.

### Источники и литература

- 1) Мадрахимов У.А. Статистическое исследование проблем семей // журнал Вопросы Статистики. 2017. № 10. С. 45-50.
- 2) Малярова Н.В. Особенности социологического анализа семейных конфликтов // Социологические исследования. 2015. № 1. С. 26-34.