

Секция «Актуальные проблемы психологии спорта и здорового образа жизни»

Взаимосвязь персональных метачерт со здоровье-сберегающим поведением и медицинской грамотностью

Научный руководитель – Татарко Александр Николаевич

Григорян Карина Арменовна

Студент (магистр)

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет социальных наук, Москва, Россия

E-mail: koolily@yandex.ru

Одним из самых ценных ресурсов человека является здоровье. Здоровье населения является важнейшим ресурсом развития и существования общества [11]. Улучшение и забота о здоровье является одним из приоритетов большинства развитых стран. Однако разрыв между ожидаемой продолжительностью жизни и ожидаемой продолжительностью здоровой жизни во многих странах значительно различается [9]. В России этот разрыв также значителен, более того, ожидаемая продолжительность жизни и ожидаемая продолжительность здоровой жизни, ниже, чем во многих развитых и развивающихся странах (например, в Армении, Никарагуа, Гондурасе, Болгария). По данным на 2015 год [10] Россия занимает 110-е место по продолжительности жизни (с почти идентичными показателями с Казахстаном и после таких стран, как Египет и Боливия).

Для улучшения и поддержания здоровья населения большую ценность представляет здоровье-сберегающее поведение, то есть ежедневные действия человека, которые направлены на сохранение и улучшение здоровья [8]. Также здоровье во многом зависит от уровня медицинской грамотности (то есть способностей человека понимать и владеть информацией, связанной со здоровьем, например, оценивать эффективность различных методов лечения, принимать решения о необходимости вакцинации от определенных заболеваний и др.).

Исследования показывают, что здоровье-сберегающее поведение и уровень медицинской грамотности зависят, частично, от определенных индивидуальных черт [2]. Большое количество исследований доказывает, что характеристики индивидуального уровня, в том числе личностные черты или факторы большой пятерки («нейротизм» -neuroticism, экстраверсия» - extraversion, «открытость опыту» -openness to experience, «согласие/доброжелательность» - agreeableness, «сознательность/добросовестность» - conscientiousness), связаны со здоровье-сберегающим поведением и другими характеристиками здоровья [2, 3, 4]. Несмотря на то, что роль Большой пятерки достаточно изучена, данная модель не лишена критики. Прежде всего ставится под вопрос ортогональность пяти измерений [Strus, 2014]. Многие исследования рассматривают противоречивость пяти факторов [1, 5], и есть свидетельства того, что Большая пятерка «не создает всеобъемлющей и последовательной картины» [6] (структуры личности). Более того, некоторые исследования показывают, что эти черты "пересекаются" друг с другом, не являются независимыми. Эти факты приводят к мысли о существовании факторов более высокого порядка. Новая модель (Circumplex of Personality Metatraits) была создана для разрешения и преодоления ограничений модели Большой пятерки (The Big Five) и дает более полное представление о структуре личности. Более того, несмотря на то, что данная модель эмпирически проверена [7], она достаточно новая и существует необходимость в дальнейших исследованиях взаимосвязей персональных метачерт с различными психологическими и социо-культурными переменными. Я хочу изучить связь персональных метачерт (комбинаций персональных черт -

Большой пятерки, факторов более высокого порядка) со здоровье-сберегающим поведением и медицинской грамотностью.

Таким образом, я полагаю, что модель персональных метачерт (СРМ) может дать более точное и последовательное понимание различий в здоровье-сберегающем поведении и медицинской грамотности среди населения. Возможно, что не пять индивидуальных черт, а именно их комбинации или факторы более высокого порядка, - метачерты - будут иметь более высокую объясняющую ценность в отношении здоровье-сберегающего поведения и медицинской грамотности. Таким образом, целью данного исследования является исследование взаимоотношений персональных метачерт со здоровье-сберегающим поведением и медицинской грамотностью.

Исследовательские вопросы моей работы следующие:

- 1- Как персональные метачерты связаны со здоровье-сберегающим поведением?
2. Как персональные метачерты связаны с медицинской грамотностью?

Кроме того, в своей работе я хочу исследовать также то, как различные типы здоровье-сберегающего поведения коррелируют с медицинской грамотностью.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что понимание роли персональных метачерт для здоровье-сберегающего поведения и уровня медицинской грамотности поможет более подробно объяснить различия в показателях здоровья. Таким образом, исследование может поспособствовать приращению теоретического знания о здоровье-сберегающем поведении и медицинской грамотности, а также заполнить пробел в области эмпирических исследований персональных метачерт. Практическое значение исследования заключается в том, что знания о связи персональных метачерт со здоровье-сберегающим поведением и медицинской грамотностью будут полезны при разработке мер и стратегий улучшения здоровья людей и повышения уровня медицинской грамотности.

Данная работа является продолжением курсовой работы (в рамках курсовой работы был проведен теоретический анализ, претест на российской выборке (онлайн-анкетирование, когнитивное интервью). Опросник для российской выборки включал в себя вопросы по здоровье-сберегающему поведению, медицинской грамотности, а также по персональным метачертам (сначала опросник был переведен с английского языка методом обратного перевода (Татарко А.С.), а затем апробирован на российской выборке). В течение года проводилось само исследование (после внесения всех необходимых корректировок, изменений по результатам претеста). Также исследование имеет кросс-культурный характер (в выборку вошли русские и армяне. проживающие в России). Это необходимо для того, чтобы проверить гипотезу об универсальности персональных метачерт (среди культур). Работа защищается на английском языке.

Источники и литература

- 1) 1 - Ashton MC, Lee K. Empirical, theoretical, and practical advantages of the HEXACO model of personality structure // *Pers Soc Psychol Rev.* 2007 May, 11(2), 150-66
- 2) 2 - Beaver K.M., et al. The association between psychopathic personality traits and health-related outcomes // *Journal of Criminal Justice*, 2014, 42, 399–407
- 3) 3 - Hengartner M.P., Kawohl W, Haker H, Rössler W, Ajdacic-Gross V. Big Five personality traits may inform public health policy and preventive medicine: Evidence from a cross-sectional and a prospective longitudinal epidemiologic study in a Swiss community // *J Psychosom Res.* 2016 May, 84, 44-51

- 4) 4 - Lee, Kaye, Personality and Earnings // The Levy Economics Institute's Working Paper, 2006, 443. Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=886101> or <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.886101>
- 5) 5 - Saucier G., Recurrent personality dimensions in inclusive lexical studies: indications for a big six structure // Journal of Personality, 2009, 77, 1577-1614
- 6) 6 - Strus W., Ciecuch J., Rowiński T. The circumplex of personality metatraits: A synthesizing model of personality based on the big five // Review of General Psychology, American Psychological Association, 2014, 18(4), 273-286
- 7) 7 - Strus W., Ciecuch J. Towards a synthesis of personality, temperament, motivation, emotion and mental health models within the Circumplex of Personality Metatraits. Original Research Article // Journal of Research in Personality, 2017, 66, 70-95
- 8) 8 - Volandes A.E., Paasche-Orlow, M.K. Response to Open Peer Commentaries on "Health Literacy, Health Inequality and a Just Health Care System" // The American Journal of Bioethics, 2007, 7(11), 1-2
- 9) 9 - World Health Organization, Global Health Observatory (GHO) data, Life expectancy: <http://gamapserver.who.int/mapLibrary/app/searchResults.aspx>
- 10) 10 - World Health Organization, Global Health Observatory (GHO) data, Life expectancy: http://www.who.int/gho/mortality_burden_disease/life_tables/situation_trends/en/
- 11) 11 World Health Organization: <http://www.who.int/en/>

Иллюстрации

Рис. 1. Circumplex of Personality Metatraits 6 Strus W., Ciecuch J. Towards a synthesis of personality, temperament, motivation, emotion and mental health models within the Circumplex of Personality Metatraits

Table 1.

Group statistics by health literacy level

Health literacy	High level of health literacy					Low level of health literacy				
	N	Min	Max	M	SD	N	Min	Max	M	SD
	96	26	47	33,5	4,9	23	15	25	22,3	2,8

Table 2.

Cronbach's Alpha of Personality metatraits

	Scale	Cronbach's alpha ^a
Personality metatraits	Stability	$\alpha=.66$
	Disinhibition	$\alpha=.7$
	Plasticity	$\alpha=.74$
	Passiveness	$\alpha=.31$
	Integration	$\alpha=.75$
	Disharmony	$\alpha=.77$
	Self-Restraint	$\alpha=.67$
	Sensation-Seeking	$\alpha=.63$

^a Cronbach's alpha calculated "as is", before removing any items from the scales.

Рис. 2. Таблицы, содержащие данные претеста (2017 г.) об уровне медицинской грамотности респондентов (1) и надежности опросника по персональным метачертам (2)