

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

**Переживание любви и ненависти в контексте личностных свойств:  
корреляционный анализ**

**Научный руководитель – Митина Ольга Валентиновна**

***Бондарева Маргарита Викторовна***

*Студент (бакалавр)*

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в  
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан  
*E-mail: m.bondareva.psy@gmail.com*

Существует множество исследований о связи переживания любви и ненависти с мотивами и поведением. Любовь как переживание включает в себя привязанность, ревность, страсть, близость, желание часто находиться с партнером. Ненависть может переживаться в виде отвращения, гнева, агрессии, раздражительности. Переход от одного чувства к другому проходит ряд стадий и имеет некоторую временную продолжительность. Систематизация и объяснение природы этих чувств предлагалась А. Маслоу, Дж. Ремпелем, И. Баррисом, Р. Стернбергом, Г. Бреславом, Л. Шнейдер и др. [4].

Особенно актуален кросскультурный подход к изучению переживаний любви и ненависти, что уже частично реализовано в ряде постсоветских стран. Исследование, проведенное Г. М. Бреславом и соавторами в Латвии (2014), выявило значимые различия между поколением, воспитанным в советское время, и поколением родившихся после распада СССР по удовлетворенности жизнью и компонентам ненависти: враждебности, физической агрессии, гнева, а также в переживании компонента любви - страсти ( $p < 0,05$ ), все эти показатели были выше у постсоветского поколения [4].

В нашей работе проведено сопоставление поколений по структуре взаимосвязей переживания чувств любви и ненависти с личностными характеристиками. Нами предполагалось различие в соотношениях этих показателей у представителей разных полов и поколений (выросших в СССР и в постсоветский период).

Опрошенная выборка составила 500 человек (325 женщин и 175 мужчин). Респонденты были разделены на три возрастные категории: младшая (от 17 до 25 лет), средняя (от 26 до 42 лет) и старшая (от 43 до 63 лет).

Сбор данных проводился методом анкетирования, с помощью семи методик: методика «Удовлетворенность жизнью», опросник уровня агрессивности Басса - Перри, методика «Трехфакторная шкала любви», опросник ненависти ТОН [5], методика «Опыт близких отношений», опросник «Большая пятерка», Опросник «Грязная дюжина».

Все шкалы опросников обладают высокой надежностью ( $\alpha > 0,9$ ). Для определения взаимосвязи компонентов любви и ненависти с личностными особенностями и уровнем удовлетворенности жизнью были рассчитаны корреляции Пирсона.

У женщин младшей группы имеются значимые положительные взаимосвязи переживания компонентов любви (близость, страсть, привязанность) с эмпатией ( $r = 0,218 - 0,265$ ;  $p < 0,01$ ), в отличие от сверстников-мужчин ( $r \leq 0,128$ ;  $p > 0,05$ ). Можно сказать, что у женщин преобладает склонность к рефлексии и сочувствию, высокая интрапсихическая активность [2]. Женщины лучше различают тонкости в межличностных отношениях, что делает их переживания более глубокими, насыщенными. В то же время у женщин средней и старшей группы связь эмпатии с компонентами любви спадают до нуля ( $r < 0,2$ ;  $p > 0,05$ ). С возрастом женская эмпатичность к партнеру уменьшается, в силу того, что переживаемая эмоциональная окрашенность отношений ослабевает [1].

Взаимосвязь любезности с компонентами ненависти по опроснику Басса-Перри у женщин всегда является обратной (младшая группа, физическая агрессия:  $r = -0,233$ ; средняя группа: гнев,  $r = -0,241$ ; враждебность  $r = -0,339$ ; старшая группа: гнев  $r = -0,362$ ; враждебность  $r = -0,412$ ;  $p < 0,05$ ). У мужчин наиболее сильна прямая взаимосвязь любезности и гнева в старшем возрасте ( $r = 0,535$ ;  $p < 0,01$ ). Женщины более уступчивы, избегают конфликта, поэтому обладая любезностью, как чертой характера, они становятся еще менее склонны к проявлению гнева, враждебности, физической агрессии. Мужчины же, обладая любезностью, все же проявляют гнев в адрес партнера [2].

Удовлетворенность жизнью имеет прямые взаимосвязи с переживанием трёх компонентов любви у женщин всех возрастов ( $r = 0,240-0,384$ ;  $p < 0,05$ ). У мужчин удовлетворённость жизнью коррелирует с компонентами любви лишь в старшем возрасте ( $r = 0,587-0,683$ ;  $p < 0,01$ ). На выборке этой возрастной категории удовлетворённость жизнью прямо связана и с одной из шкал ТОН - активной ненавистью ( $r = 0,651$ ;  $p < 0,01$ ). Таким образом, для мужчин старшего возраста субъективный уровень счастья может достигаться как за счёт благополучия в личной жизни, так и за счёт адресного антагонизма к определённому человеку или группе лиц. Для женщин позитивное восприятие жизни однозначно увязывается с партнёрскими отношениями [3].

В нашем исследовании мы наблюдаем тенденцию, что на женской выборке, вне зависимости от возраста, связь макиавеллизма с переживанием компонентов ненависти - физической агрессии, гнева, враждебности ( $r = 0,279-0,469$ ), выше чем на мужской ( $p < 0,01$ ). Переживая ненависть, женщины склонны использовать лезть, манипулировать; вероятно, женщинам проще использовать тактику косвенного агрессивного поведения в адрес оппонента [2].

На всей выборке в целом прослеживаются связи нарциссизма с компонентами ненависти (прямые, до  $r = 0,530$ ). Возможно, переживая чувство ненависти, люди склонны ощущать при этом своё превосходство над антагонистом. Кроме того, в старшей возрастной категории у мужчин присутствуют прямые связи нарциссизма с переживаниями любви - близости, страсти, преданности ( $r = 0,403-0,576$ ;  $p < 0,05$ ). Предположительно, у мужчин происходит некоторая фиксация объектов любви и ненависти: чем сильнее проявляются соответствующие отношениям чувства, тем выше удовлетворенность собой [2].

Подводя итоги, на женской выборке взаимосвязи различных показателей проявляют определённую комплементарность: интенсивность переживаний любви сочетается с выраженностью социально желательных качеств, а переживаний ненависти - с выраженностью «тёмных» черт. Лишь в старшем возрасте происходит некоторая дезинтеграция черт и переживаний. На мужской же выборке можно встретить в определённой степени амбивалентные сочетания, особенно в старшем возрасте, когда субъективное счастье связывается как с адресной любовью, так и с адресной ненавистью, любезность совместима с гневом.

Исследование чувств любви и ненависти, затрагивающее уровень переживания не только обладает научной актуальностью, учёт его результатов может быть практически ценным для целей индивидуального и семейного консультирования, психотерапии.

### Источники и литература

- 1) Андреева Т. В. Семейная психология: Учеб.пособие. - СПб.: Речь, 2004.
- 2) Ильин Е. П. Психология взрослости. — СПб.: Питер, 2012.
- 3) Собчик Л. Н. Диагностика психологической совместимости. - СПб.: "Речь", 2002.
- 4) Breslav G. Psychological security of two generations in Latvia // Journal of Siberian Federal University. Humanities & Social Sciences № 12, 2014. P.2191-2204.
- 5) Sternberg, R. "A Triangular Theory of Love." Psychological Review. 93(2),119-35, 1986.