

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

## Некоторые личностные особенности лиц среднего возраста с низким уровнем социальной фрустрированности

Научный руководитель – Габдулина Людмила Ивановна

*Аверкиева Тамара Зурабовна*

*Студент (бакалавр)*

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра общей и педагогической психологии, Ростов-на-Дону, Россия

*E-mail: arnuli@list.ru*

В настоящее время проблема удовлетворенности собственной жизнью выступает одной из самых актуальных проблем в психологии и не может не волновать нынешнее поколение. Изучением данного вопроса за рубежом занимаются с 60-х годов, в то время как в отечественной психологии работ, посвященных жизненной удовлетворенности немного. Вопрос о значимости различных факторов, влияющих на удовлетворенность жизни, требует от науки большего внимания и прояснения. Понятие «счастье» сложно и многогранно. Каждый человек стремится к обретению счастья, но далеко не каждый может определить его сущность и факторы. Социальную фрустрированность определяют как форму психического напряжения, обусловленную неудовлетворенностью человека собственными достижениями, либо же своим положением в обществе. Личностные особенности личности могут быть связаны с различными аспектами социальной фрустрированности.

Актуальность исследования факторов социальной фрустрированности, влияющих на удовлетворенность жизнью, обусловлена запросами теории и практики психологической науки. На общую удовлетворенность жизни влияют различные факторы (объективные, субъективные), а факторы, которые влияют на социальную фрустрированность менее изучены.

Удовлетворённость жизнью можно определить как устойчивое долгосрочное положительное отношение человека к собственной жизни, возникающее в результате неоднократно испытанного удовлетворения в разных её сферах и могущее быть выраженным в форме суждения [ 10 ]. Повышение субъективного благополучия личности в целом и ее удовлетворенности собственной жизнью, в частности, по сути является центральной задачей всей консультативной и коррекционной психологической работы.

В данной работе предпринята попытка внести свой вклад в изучение личностных особенностей удовлетворенности жизнью. Одной из субъективных детерминант жизненной удовлетворённости личности можно считать степень выраженности её тревожности, жизнестойкости, субъективного благополучия, мотивации достижения.

Эмпирических исследованиях, посвященных исследованию взаимосвязи между детерминантами жизненной удовлетворенности, нам обнаружить не удалось. При этом теоретически и практически важно иметь полное и конкретизированное представление о жизненной удовлетворенности. Именно поэтому в данной работе была поставлена цель изучить и проанализировать взаимосвязь между детерминантами жизненной удовлетворенностью и личностными особенностями лиц среднего возраста.

В качестве эмпирического объекта такового выступают лица среднего возраста, так как, мы считаем, что они наиболее вовлеченные в социальную жизнь и имеют наиболее активный жизненный период.

Для достижения поставленной цели были использованы следующие методы и методики: для получения первичных данных: «Индекс жизненной удовлетворенности» Н.В.

Паниной [ 9 ]; «Диагностика уровня социальной фрустрированности» Л.И.Вассермана (в модификации В.В. Бойко) [ 8 ]; «Шкала оценки уровня реактивной и личностной тревожности» Ч.Д. Спилбергера в адаптации Ю. Л. Ханина; для обработки полученных данных была применена процедура корреляционного анализа (по Спирмену); Экспресс - диагностика уровня социальной фрустрированности (Л.И.Вассерман); Мотивация успеха и боязнь неудачи (опросник А.А.Реан)

Предпринятое нами эмпирическое исследование позволило выявить следующие факты.

Среднегрупповой показатель удовлетворённости лиц среднего возраста собственной жизнью - 32,2, что, согласно методике Н.В. Паниной, - выше среднего. Среднегрупповой показатель их социальной фрустрированности, т.е. неудовлетворённости своими социальными достижениями - 1,5, что свидетельствует о низком уровне социальной фрустрированности, т.е. - об удовлетворённости лиц среднего возраста, участвовавших в исследовании, их социальными достижениями. У 35 % респондентов - пониженный уровень социальной фрустрированности, у 5 % - неопределённый уровень и у 60 % - очень низкий уровень социальной фрустрированности. Таким образом, большая часть участников исследования удовлетворена своими социальными достижениями.

60 % лиц среднего возраста имеют высокий уровень личностной тревожности, личностная тревожность 23 % участвовавших в исследовании находится в пределах умеренных значений, 27 % - в пределах низких значений. Высокий уровень личностной тревожности говорит об их подверженности воздействию стрессоров.

У 60% низкий уровень реактивной тревожности, у 15% - она в пределах умеренных значений и у 25% - в пределах высоких значений.

У 80% респондентов ориентированы на мотивацию успеха, 20% мотивационный полюс ярко не выражен.

Корреляционный анализ позволил выявить значимую отрицательную связь ( $r = - 0,57$  при  $p \leq 0,004$ ) между индексом жизненной удовлетворённости и уровнем реактивной тревожности, свидетельствующую о том, что с повышением уровня реактивной тревожности закономерно связано снижение уровня удовлетворённости собственной жизнью участвовавших в исследовании студентов. Значимой связи между индексом жизненной удовлетворённости и уровнем личностной тревожности не установлено, так же, как и между уровнем социальной фрустрированности и уровнем личностной и реактивной тревожности.

### Источники и литература

- 1) Айзенк Г., Айзенк М. Фактор счастья // Исследование человеческой психики. - М.: ЭКСМО-Пресс, 2001
- 2) Аргайл М. Психология счастья. - 2-е изд. - СПб.: Питер, 2003.
- 3) Габдулина Л.И. Жизненная удовлетворенность, счастье и их обусловленность ценностными и смысложизненными ориентациями. Северо-Кавказский психологический вестник. Приложение 1.- Ростов-на-Дону, 2003. С. 59-65.
- 4) Габдулина Л.И. К проблеме социально-психологических детерминант жизненной удовлетворённости // Материалы IV Всероссийского съезда РПО. 18-21 сентября 2007. В 3 т. Москва - Ростов-на-Дону. 2007. С. 220-221.
- 5) Габдулина Л.И. Удовлетворённость жизнью и её объективные детерминанты в период взрослости // Северо-Кавказский психологический вестник. Ростов н /Д. 2008. Т. 6. № 4. С. 42-48.
- 6) Джидарьян И. А. Психология счастья и оптимизма. - М.: Изд-во "Институт психологии РАН", 2013

- 7) Ильин Е.П. Эмоции и чувства - СПб: Питер, 2001.
- 8) Куликов Л.В. Детерминанты удовлетворенности жизнью // Общество и политика /Ред. В.Ю.Большаков. СПб., Изд-во С.-Петербургского ун-та, 2000, с. 476-510.
- 9) Панина Н.В. Индекс жизненной удовлетворенности. // Life-Line и другие новые методы психологии жизненного пути - М.: Прогресс, 1993. С. 107-114.
- 10) Тревога. Тревожность. Явления тревожного ряда //Психологический словарь (Под ред. В. П. Зинченко, Б. Г. Мещерякова) - М.: Педагогика-Пресс, 1999.