

Влияние интеллектуальной нагрузки на эмоциональное состояние подростка

Научный руководитель – Джафарова Саадат Зубеировна

Чугунникова Дарья Константиновна

Абитуриент

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия
E-mail: Chudasha@lenta.ru

Проект подготовила Чугунникова Дарья Константиновна, ученица 10 "П" класса ГБОУ школы 171, под руководством Джафаровой Саадат Зубеировны, учителя биологии и куратора психологического направления. В работе рассмотрели факторы, влияющие на интеллектуальную усталость старшеклассников. Провели анкетирование по методике изучения эмоциональной напряжённости и сравнили уровни эмоциональной напряжённости в общеобразовательных и профильных классах. А также посоветовали способы профилактики интеллектуальной усталости.

Источники и литература

- 1) <http://www.scienceforum.ru/2014/769/6232>
- 2) <http://www.scienceforum.ru/2014/769/6232>
- 3) https://studopedia.ru/3_107281_vliyanie-umstvennih-nagruzok-na-aktivnost-uchashchih-sya.html
- 4) <http://headsovet.ru/prichiny/posle-raboty-ili-ucheby.html>
- 5) <https://psi-technology.net/articles/um/hronicheskaya-intellektualnaya-ustalost-kak-pravilno-otdyhat.php>
- 6) <http://www.psychologos.ru/articles/view/umstvennaya-ustalost.-kak-luchshe-otdyhat-vop-zn->
- 7) Лекции В.А. Дубынина (YouTube)

Иллюстрации



Рис. 1. Интеллектуальную усталость вылечат положительные эмоции