

**Особенности телосложения и их влияние на самооценку внешности
студенческой молодёжи**

Научный руководитель – Негашева Марина Анатольевна

Хафизова Айнура Асхадовна

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

E-mail: aya.khafizova@gmail.com

В конце XX - начале XXI века на пике интереса и востребованности оказались исследования, посвящённые изучению субъективного восприятия людьми своей внешности и, в частности, своего телосложения. Самооценка внешности подвержена определённым тенденциям, под влиянием которых человек нередко пытается изменить собственное тело. Ведущая роль в формировании негативного восприятия собственной внешности чаще всего отводится социокультурным влияниям [2]. Тревожность относительно (не)соответствия собственного тела стандартам особенно велика в подростковом и юношеском возрасте [4], наблюдается в разных этнических группах [1] и не является исключительно женской прерогативой, всё больше мужчин проявляют озабоченность своей внешностью [3]. **Целью** данного исследования было выявление связи между соматотипологическими особенностями и уровнем неудовлетворённости собственным телом у студенческой молодёжи.

Материалом послужили данные комплексного антропологического обследования 538 юношей и девушек в возрасте от 17 до 25 лет - студентов разных ВУЗов Москвы (N=140) и Тирасполя (N=398). Программа исследования включала измерение 17 соматических показателей и оценку компонентов состава тела. В качестве метода изучения субъективного восприятия телосложения применялась шкала Штункарда, используемая для визуальной оценки развития массы тела в соответствии с выбранной фигурой. Неудовлетворённость собственным телом диагностировалась по отклонению своего телосложения от соматотипа, выбранного в качестве идеального.

По результатам проведённого исследования выявлены взаимосвязи между самооценкой внешности, степенью недовольства собственной внешностью и некоторыми показателями телосложения. В целом, выбор испытуемыми своей фигуры на шкале Штункарда отображает реальную ситуацию, что говорит об объективности самооценки респондентов обоего пола. Соотношение неудовлетворённых своим телом девушек и юношей приблизительно одинаково. Так, только 33,3% девушек и 30,6% юношей довольны своим телом. Региональных особенностей в оценке своего тела у молодых людей Москвы и Тирасполя не выявлено: имеет место не только сходство самооценок, но и совпадение эстетических предпочтений телосложения у жителей разных городов, причём выбор идеальной фигуры смещён в сторону более астенического телосложения.

Источники и литература

- 1) Задорожная Л. В., Ромашко К. С., Година Е. З. Гендерный, этнический и возрастной аспекты восприятия своего телосложения у детей школьного возраста // Вестник Московского университета. Сер. 23 Антропология. 2015. N3. С. 47–58.
- 2) Holland G., Tiggemann M. A systematic review of the impact of the use of social networking sites on body image and disordered eating outcomes // Body image. 2016. T.17. С. 100-110.

- 3) Tantleff-Dunn S., Barnes R. D., Larose J. G. It's not just a "woman thing:" The current state of normative discontent // Eating disorders. 2011. Т.19. N5. С. 392-402.
- 4) Tiggemann M. Body image across the adult life span: Stability and change // Body image. 2004. Т.1. N1. С. 29-41.