

**Применение формул Хит-Картера для оценки соматотипа у спортсменов, занимающихся различными видами спорта, и в контрольной группе.**

**Научный руководитель – Негашева Марина Анатольевна**

*Сиразетдинов Ринат Эльфатович*

*Аспирант*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

*E-mail: lomacheg@gmail.com*

В настоящее время возрастает интерес к исследованиям в области спортивной морфологии. Накопление сведений о морфологических особенностях представителей различных спортивных дисциплин позволяет выявить предикторы соревновательной успешности, повысить результативность отбора спортсменов различной спортивной квалификации и своевременно корректировать учебно-тренировочный процесс [1-2]. В связи с этим цель данной работы заключалась в сравнительном анализе особенностей телосложения высококвалифицированных спортсменов, занимающихся различными видами спорта, и в контрольной группе, с последующей оценкой соматотипа по системе Б.Хит и Дж.Картера [3].

В работе использованы материалы комплексного антропометрического обследования двух групп российских спортсменов высокой квалификации: мужчины, занимающиеся единоборствами (N=23) и скалолазанием (N=8). В контрольную группу вошли 52 мужчины, не занимавшиеся профессионально спортом. Все обследованные - этнически русские, средний возраст 22,4 года. Для расчета компонентов эндо-, мезо- и эктоморфии по схеме Хит-Картера [3] использовались оценочные уравнения на основе 10 размеров тела с последующим представлением распределения соматотипов на специальном трехосном графике.

Обследованные группы спортсменов по сравнению с контрольной группой, как и следовало ожидать, характеризуются хорошо развитой мускулатурой и минимальным жиротложением. Мужчины, занимающиеся скалолазанием, отличаются от контрольной группы увеличением размеров корпуса и верхних конечностей, уменьшением скелетных и обхватных размеров нижних конечностей. Наиболее информативные результаты получены при сравнении распределения соматотипов в группах обследованных спортсменов и контрольной группе. Мужчины, достигшие высоких профессиональных успехов в скалолазании, отличаются от спортсменов-единоборцев и контрольной группы доминированием эктомезоморфного компонента телосложения, что обусловлено спецификой их экстремального вида спорта. Мужчины, занимающиеся единоборствами, отличаются от контрольной группы и обследованных спортсменов-скалолазов ярко выраженным мезоморфным телосложением. В связи с вариабельностью весовых категорий для обследованной группы спортсменов-единоборцев также характерны эндо-мезоморфные соматотипы. Полученные результаты могут быть использованы как дополнительные критерии для оценки физического состояния спортсменов и для отбора юных кандидатов в разные виды спорта.

1. Борщ М.К., Пфейфер Д.С. Доминирующие соматотипы и компонентный состав массы тела высококвалифицированных борцов различных весовых категорий // Прикладная спортивная наука. 2016. № 2(4). С. 59-64.

2. Ткачук М.Г., Левицкий А.Г., Соболев А.А. Спортивный отбор с учетом морфофункциональных показателей и индивидуальной тренируемости // Ученые записки университета П.Ф.Лесгафта. 2016. №3(133). С. 236-239.

3. Carter J.E.L. The Heath-Carter anthropometric somatotype: instruction manual. 2002. URL: <http://www.somatotype.org/Heath-CarterManual.pdf> (дата обращения: 21.12.2018).