

Корреляты показателей результативности целенаправленной деятельности и индивидуально-типологических особенностей человека

Научный руководитель – Перцов Сергей Сергеевич

Клименко Алексей Владимирович

Сотрудник

Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И.

Евдокимова, Москва, Россия

E-mail: solidcid@mail.ru

Известно, что результативность целенаправленной деятельности отличаются у людей с разными индивидуально-типологическими особенностями. Имеются убедительные доказательства, указывающие на более высокую успешность людей с определенными психофизиологическими особенностями [1, 3]. Тем не менее, актуальной остается изучение отдельных аспектов результативности поведения на более сложных экспериментальных моделях.

Исследования проведены на 87 мужчинах ($20,0 \pm 2,6$ года). Количественную (в баллах) оценку исходного уровня нейротизма, интро-экстраверсии испытуемых проводили с помощью теста Айзенка. Исходный уровень ситуационной тревожности испытуемых определяли с помощью теста Спилберга. Испытуемые выполняли упражнения по системе БЭСТА на коробочном тренажере T5 Large RM (3-D Med, США) в течение 10 ежедневных тренировок по 30 минут каждая. Фиксировали число допущенных ошибок ($O_1, O_2, \dots - O_{10}$) и время ($T_1, T_2, \dots - T_{10}$) выполнения манипуляций.

Для показателя ситуационной тревожности прямые корреляционные связи отмечены с параметрами T_1 ($r=0,24, p=0,026$) и O_1 ($r=0,22, p=0,043$). Установлено, что уровень интро-экстраверсии отрицательно коррелирует с T_1 ($r=-0,22, p=0,037$) и O_1 ($r=-0,29, p=0,006$). Выявлены обратные корреляции исходного уровня нейротизма с показателями T_1 ($r=-0,21, p=0,047$), T_{10} ($r=-0,24, p=0,028$), O_1 ($r=-0,18, p=0,05$).

Таким образом, исходные параметры результативности целенаправленной деятельности (затрачиваемое время и количество допущенных ошибок) на указанной модели коррелируют положительно с показателем ситуативной тревожностью, но отрицательно - с уровнем нейротизма и интро-экстраверсии. Обнаружено, что к концу наблюдений обратная корреляционная связь между временем выполнения заданий и уровнем нейротизма усиливается.

Результаты, полученные на модели эндохирургических тренировок, существенно расширяют имеющиеся сведения о взаимосвязи целенаправленной деятельности и индивидуально-типологическими особенностями человека [2]. Получены новые данные о характере факторов, влияющих на успешность формирования базовых мануальных навыков в хирургической практике [4].

Источники и литература

- 1) Бердников Д.В., Апчел В.Я., Бобынцев И.И. Психофизиологические основы организации регуляции целенаправленной деятельности (обзор литературы). // Экология Человека. 10:37–46. 2016.
- 2) Дегтярев В.П., Климина Н.В. Результативная целенаправленная деятельность и ее вегетативное обеспечение у студентов с разными индивидуально-типологическими особенностями в условиях межмотивационных взаимодействий // Вестник новых медицинских технологий.– 2001.– Т. VIII.– № 4.– С. 87–90.

- 3) Коробейникова И.И., Дудник Е.Н., Груич Н. Сравнительный анализ психофизиологических показателей системоквантов результативной деятельности физически тренированных и нетренированных лиц. // Физиология человека. 34(3):77–85. 2008.
- 4) Луцевич О.Э., Рубанов В.А., Толстых М.П., и др. Факторы, влияющие на скорость формирования базовых мануальных навыков в лапароскопической хирургии. // Московский хирургический журнал. 3(55): 47–53. 2017.