

**Современные практики питания белорусов в разрезе социального статуса и гендерной идентичности**

**Научный руководитель – Бурова Светлана Никифоровна**

***Кичатая Анастасия Евгеньевна***

*Студент (магистр)*

Белорусский государственный университет, Факультет философии и социальных наук,  
Кафедра социологии, Минск, Беларусь  
*E-mail: Kichataya\_ana@mail.ru*

Динамика современных социальных трансформаций затрагивает жизненный мир индивида, прежде всего, на уровне повседневных практик. Изменяются не только жизненные ценности, но и культурные нормы, регламентирующие «хорошее» и «плохое», «полезное» и «вредное», «правильное» и «неправильное». Показательными индикаторами трансформаций способны служить те практики, которые, являясь повседневными, являются в то же время наблюдаемыми, значимыми, символически нагруженными, а также демонстративными.

Питание стало предметом изучения социологии, фактически у ее истоков, современные социологи сделали его не просто предметом, а самостоятельной отраслью знания. В контексте экономической социологии, теоритической матрицей изучения практик питания, может сложить теория потребления П. Бурдьё.

Благодаря сформированному габитусом «вкусу», допустимые и недопустимые практики питания дифференцируются на уровне неосознанного выбора продуктов, которые «для меня», от тех, что «не для меня». То, что в рамках одной группы, определяется как вкусное, полезное и правильное, в рамках другой группы оказывается совершенно неприемлемо. Сходные практики питания становятся элементами групповой идентичности, способом разграничения «своих и чужих». Различия в практиках питания, которые основаны на экономическом неравенстве, оказываются, по исследованию Бурдьё, очень устойчивыми и продолжают воспроизводиться и при повышении материального благосостояния. [1]

Глубокие социально-экономические трансформации конца XX в. повлекли за собой и изменения габитусов, в том числе и габитусов практик питания в современном Белорусском обществе. Если в советский период практики питания регламентировались, прежде всего, доступом к распределению продуктов, а уже потом экономическим и культурным капиталом, то в настоящее время принципиальную роль играют материальные возможности.

Существование многообразных возможностей реализации потребности в пище, приводит индивида к необходимости, чаще всего, неосознанного выбора. Делая выбор в пользу определенного решения, индивид не просто удовлетворяет свою потребность в пище, он становится частью сообщества, референтной группы, к которой он хочет принадлежать.

В рамках обозначенной темы, изучалось мнение представителей экспертного сообщества о современных практиках питания и их взаимосвязи с социальным статусом и гендерной идентичностью. В качестве экспертов выступали лица, имеющие непосредственное влияние на практики питания различных социальных и поведенческих групп. Было представлено мнение как профессиональных врачей/диетологов, так и представителей различных профессиональных сообществ и сообществ по интересам, получивших наибольшую распространенность в современной белорусской действительности (нутрициологи, веганы, адепты сыроедения, специалисты по спортивному питанию, фитнес-тренеры).

В результате анализа экспертных мнений определены основные современные стратегии питания, выявлены их характерные особенности. Определены основные каналы формирования современных практик питания сквозь призму материального достатка, социального статуса и гендерной идентичности.

#### **Источники и литература**

- 1) Бурдьё П. Различение: социальная критика суждения / Пер. с фр. О.И. Кирчик // Западная экономическая социология: Хрестоматия современной классики / Сост. и науч. ред. В.В. Радаев; Пер. М.С. Добряковой и др. - М.: Российская политическая энциклопедия (РОССПЭН), 2004. С. 537-568
- 2) Веселов Ю. В. Повседневные практики питания // Социологические исследования. 2015. № 1. С. 95-104
- 3) Монтанари М. Голод и изобилие: История питания в Европе. СПб.: Александрия, 2009
- 4) Ритцер, Дж. Макдональдизация общества / Дж. Ритцер; Пер. с англ. – Лазарев А. В. – М.: Изд. и конс. группа «Праксис», 2011