

Секция «Актуальные исследования психологии спорта и здорового образа жизни»

**Взаимосвязь индивидуального социального капитала и успешности
спортсменов индивидуальных видов спорта**

Научный руководитель – Татарко Александр Николаевич

Кушнирук Анастасия Владимировна

Студент (магистр)

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет
социальных наук, Москва, Россия

E-mail: kushniruk.anastasiya@gmail.com

Главная цель спортивной деятельности - достижение максимального результата даже ценой усилий на грани человеческих возможностей, а порой и переходя эту грань [1]. Поэтому основная цель спортивной психологии - изучение успешности спортсменов и факторов, которые способны на нее повлиять. В спортивной психологии последнего десятилетия фокус с изучения психофизиологических и личностных факторов смещается в сторону социально-психологических [2]. Однако, данная тенденция присуща изучению групповых видов спорта, тогда как в индивидуальных видах спорта все еще сохраняется традиция изучать личностные особенности спортсменов.

В современной литературе по спортивной психологии наблюдается явное противоречие - специфика деятельности спортсменов индивидуальных видов спорта заключается в том, что зачастую спортсмены тренируются со своими прямыми конкурентами под руководством одного тренера, однако, все еще недостаточно исследований на тему того, как это влияет на их успешность.

Многие ученые в исследованиях зачастую сравнивают спортивную деятельность с предпринимательской - тот же высокий уровень стресса и та же нацеленность на максимальный результат. И в качестве факторов, повышающих успешность указывают индивидуальный социальный капитал. А.Н.Татарко определяет индивидуальный социальный капитал (ИСК), как доступ человека к ресурсам, основанных на социальных взаимосвязях, которые он может активировать, когда это необходимо [4]. Большинство исследователей выделяют такие компоненты ИСК, как ресурсы эмоциональной поддержки, ресурсы материальной помощи и размер социальных связей [3, 4]. ИСК снижает стресс, увеличивает успешность деятельности [4].

Поскольку ИСК имеет влияние на успешность в разных сферах деятельности [3, 4], мы своей целью поставили исследование того, как он влияет на успешность в спортивной деятельности. Наша основная гипотеза состоит в том, что чем больше у спортсмена ИСК, тем более он успешен в спорте.

В нашем исследовании приняли участие 60 спортсменов индивидуальных видов спорта квалификацией не ниже Кандидата в Мастера Спорта: плавание(17), спортивная гимнастика(15), скалолазание(10), акробатика(10) и лыжный спорт(8). Из них КМС - 35 и МС - 25.

Успешность спортсменов мы измеряли на основе критериев успешности в индивидуальных видах спорта, которые параллельно были выделены Н.А.Батуриным, Л.Н.Данилиной и Л.Ф.Беркманом [1]. Критерии: количество первых и призовых мест на соревнованиях, сравнительный анализ количества первых и призовых мест по сезонам, улучшение спортивной техники, получение разряда, ранг соревнований. Мы использовали для оценки успешности 6-балльную шкалу Лайкерта, чтобы избежать ошибок центрации и крайних ответов.

Компоненты индивидуального социального капитала мы измеряли с помощью двух модифицированных опросников М.Ван дер Гаага [5]. Генератор имен был изменен на указание количества знакомых, которые соответствуют категории (коллеги, друзья, школьные друзья и т.д.) с целью экономии времени спортсменов. Генератор ресурсов включает в себя те ресурсы, которые необходимы спортсмену - эмоциональные (поддержка до, во время и после соревнований, поддержка после проигрыша и т.д.), материальные (спортивные юристы, массажисты, спортивные врачи, тренеры, те кто могут одолжить деньги, инвентарь и т.д.), вопросы сформулированы по 6-бальной шкале Лайкерта от «нет таких знакомых» до «более двадцати таких знакомых».

Так же мы включили в исследование дополнительные факторы как возраст и спортивный стаж и образование.

Нами были получены следующие результаты.

1 - Есть позитивная корреляция между успешностью в спорте и количеством социальных связей ($r=0,558$, $p=0,001$). Так же существует положительная корреляция между успешностью в спорте и материальными ресурсами спортсменов ($r=0,425$, $p=0,001$).

2 - Существует положительная корреляция между фактором эмоциональных ресурсов ИДК спортсмена и его/ее успешностью ($r=0,681$, $p=0,005$).

3 - Существует негативная взаимосвязь между возрастом и успешностью спортсменов ($r=-0,370$, $p=0,001$). Возраст так же негативно коррелирует с фактором эмоциональных ресурсов ($r=-0,489$, $p=0,000$). Так же существует негативная взаимосвязь между спортивным стажем и фактором эмоциональных ресурсов ($r=-362$, $p=0,001$).

Исходя из полученных результатов мы можем делать следующие выводы: чем больше у спортсмена социальных связей, близких, способных поддержать и оказать материальную поддержку, тем успешнее становится спортсмен.

Однако, чем старше спортсмен и больше спортивный стаж, тем меньшее влияние и значимость имеет эмоциональная поддержка. Мы склонны трактовать данный факт тем, что с опытом соревнований, ростом квалификации спортсмены осваивают методы саморегуляции и эмоциональная поддержка извне теряет свою значимость. Так же негативная корреляция между возрастом и успешностью может свидетельствовать о том, что фактор физической формы имеет огромное значение.

Полученные результаты требуют проверки на выборке больших размеров и включении в выборку спортсменов с меньшим и большим разрядом - 1й взрослый и Мастер Спорта Международного Класса.

Источники и литература

- 1) Карбышева, Т.В., Обенлог, Е.В., Определение эффективности подготовки легкоатлетов-спринтеров 10-13 лет с учетом стиля руководства, Вестник ТГПУ, 2003, 3(35).;
- 2) Скорук, Е.А., Бабушкин, Г.Д., Переносимость психической нагрузки и ее влияние на результативность соревновательной деятельности спортсменов. Омский научный Вестник, 2014, Серия 3, № 129, стр.171-174;
- 3) Machida, M., Otten, M., Magyar, T.M., Vealey, R.S., Ward, R.M. Examining multidimensional sport-confidence in athletes and non-athlete sport performers Journal of Sports Sciences, 2017, 35 (5), p. 410-418;
- 4) Tatarko A., Schmidt P. Individual Social Capital and the Implementation of Entrepreneurial Intentions: The case of Russia. Asian Journal of Social Psychology, 2016, 19.1. p.76-85;

- 5) Van Der Gaag, M.; Sijnders, T., Proposals for the measurement of individual social capital. Flap, H. & Volker B. (eds.) "Creation and returns of Social Capital." London: Routledge, 2003;