

СТРУКТУРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СЕМЬИ С ПРИЗНАКАМИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССА

Научный руководитель – Коган-Лернер Лина Борисовна

Орлова Екатерина Сергеевна

Студент (магистр)

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет социальных наук, Москва, Россия

E-mail: psyeorlova23@gmail.com

Вероятность попадания в травматическую ситуацию в современном мире чрезвычайно высока и постоянно растет [5]. Формирование у человека, пережившего травматическую ситуацию, признаков ПТС неизбежно оказывает влияние и на его ближайшее окружение, в первую очередь - семью. Таким образом, изучение признаков ПТС в семейном контексте представляется нам актуальным для дальнейших исследований. Под признаками ПТС мы имеем ввиду частичное проявление симптоматики ПТС, а именно таких трёх кластеров симптомов традиционно связанных с ПТСР и ПТС, как *избегание, возбудимость и вторжение*.

Гипотезы. Мы предполагаем, что признаки ПТС будут взаимосвязаны со структурными параметрами семейной системы в целом (в частности таким параметром, как хаотичность) [6], а также отдельными характеристиками взаимоотношений в детско-родительской подсистеме. В частности, мы ожидали обнаружить взаимосвязь между уровнем выраженности признаков ПТС у родителя и его стилем воспитания [3].

Используемые методики. (1) Шкала оценки влияния травматического события (Impact of Event Scale – IES-R, Horowitz, Winner et al. 1979, адаптация Н.В. Тарабриной [4]); (2) Методика изучения родительских установок (Parental Attitude Research Instrument – PARI, Е. С. Шефер и Р. К. Белл, адаптация Т. В. Нещерет [2]); (3) Опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-IV, Olson D.H., Gorall D.M., Tiesel J.W.: 2010, адаптация М. Зеленская, магистерская диссертация под рук. Г.Л. Будинайте, 2016), [1]. Для расчёта корреляций нами был использован коэффициент Спирмана.

Выборка. В исследовании принял участие 51 человек, все респонденты - женщины. Средний возраст составил 38 (+/- 12 лет).

Эмпирическая база исследования. Исследование проводилось онлайн.

Результаты. Связь между уровнем выраженности признаков ПТС и структурными параметрами семейной системы. Нами были найдены связи между шкалами ШОВТС и FACES: (значимые положительные связи): (1) между шкалами «Избегание» и «Хаотичность» ($r = 0,310$, $p = 0,027$); (2) между шкалами «Возбудимость» и «Хаотичность» ($r = 0,371$, $p = 0,007$); (3) а также между общим показателем уровня ПТС и «Хаотичностью» ($r = 0,309$, $p = 0,027$); (значимые отрицательные связи): (1) между шкалами «Возбудимость» и «Сплоченность» ($r = - 0,366$, $p = 0,008$); (2) между шкалами «Возбудимость» и «Гибкость» ($r = - 0,299$, $p = 0,033$).

Связь между уровнем выраженности признаков ПТС и особенностями детско-родительского взаимодействия. Нами были найдены связи между шкалами ШОВТС и PARI: значимые положительные связи между шкалами «Вторжение» и: (1) «Семейные конфликты» ($r = 0,279$, $p = 0,047$); (2) «Неудовлетворённость ролью хозяйки» ($r = 0,376$, $p = 0,007$); (3) «Подавление воли» ($r = 0,309$, $p = 0,027$); значимые положительные связи между шкалами «Избегание» и: (1) «Неудовлетворённость ролью хозяйки»

($r=0,364$, $p=0,009$); (2) «Уравненные отношения» ($r=0,332$, $p=0,017$); (3) «Опасение обидеть» ($r=0,345$, $p=0,013$); положительные связи между шкалами «Возбудимость» и: (1) «Неудовлетворенность ролью хозяйки» ($r=0,392$, $p=0,004$); (2) «Излишняя строгость» ($r=0,349$, $p=0,012$); положительные связи между общим уровнем ШОВТС и шкалами PARI: (1) «Неудовлетворенность ролью хозяйки» ($r=0,406$, $p=0,003$); (2) «Излишняя строгость» ($r=0,310$, $p=0,027$); (3) «Опасение обидеть» ($r=0,290$, $p=0,039$).

Обсуждение результатов. В соответствии с полученными нами результатами, выраженность признаков ПТС у одного из членов семьи связано с такой характеристикой семейной системы, как *хаотичность*. Если же рассматривать отдельные проявления ПТС, то мы видим, что симптомы *избегания* и *возбудимости* прямо связаны с *хаотичностью*. Симптомы *возбудимости* также обратно связаны со *сплочённостью* и *гибкостью*. Симптомы *вторжения* не показывают связи со структурными параметрами семейной системы.

Судя по данным, полученным нами по методике PARI (обработка данных по этой методике продолжается), материнская роль переживается женщиной с ПТС - симптоматикой как болезненная и мучительная. Возможно, это как-то связано с изоморфизмом процессов закрытия границ системы после рождения ребёнка и инкапсуляции системы после травмы.

Выводы. Итак, структурная организация семей с признаками ПТС отличается от структурной организации семей без признаков ПТС более высоким уровнем хаотичности, более низким уровнем сплочённости и гибкости. Отличия по другим структурным параметрам (разобщённость, ригидность, слитность, коммуникация и удовлетворённость семейными отношениями) выявлены не были. При этом, установки в родительской подсистеме отличаются у семейной организации с признаками ПТС следующим образом: женщина в такой системе испытывает напряжённое отношение к материнской роли.

Источники и литература

- 1) Зеленская М.С. Адаптация методики FACES-IV на российской выборке подросткового возраста. Выпускная квалификационная работа. НИУ ВШЭ, 2016г.
- 2) Олифинович Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А., Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов. СПб.: Речь, 2006. 360 с.
- 3) Пермогорская Е.М., Падун М.А. Посттравматический стресс и семейные отношения у сотрудников ОВД – участников контртеррористических операций на Северном Кавказе [Электронный ресурс] // Психологические исследования: электрон. науч. журн. 2011. N 3(17). URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: 21.11.2017). 0421100116/0031.
- 4) Тарабрина Н.В. и др. Практическое руководство по психологии посттравматического стресса. Часть 1. Теория и методы. М.: Когито-Центр, 2007. 208 с.
- 5) Тарабрина Н.В. Психология посттравматического стресса: интегративный подход: дис. ... д-ра психол. наук: 19.00.04 / Надежда Владимировна Тарабрина. Санкт-Петербург, 2008. 362 с.
- 6) Perricone G. et al. Functioning of family system in pediatric oncology during treatment phase // Pediatric hermatology and Oncology. 2012. P. 1-11.

- 7) 7.Riggs D. Traumatized relationships: Symptoms of posttraumatic stress disorder, fear of intimacy, and marital adjustment in dual trauma couples // Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy. 2014. Vol. 6. N. 3. P. 201–206.