

Использование показателей компьютерной стабилотрии в оценке координационных способностей юных единоборцев

Научный руководитель – Нагаева Елена Ивановна

Передков С.С.¹, Бирюкова Е.А.²

1 - Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского, Симферополь, Россия, *E-mail: peredkov.01@mail.ru*; 2 - Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского, Симферополь, Россия, *E-mail: biotema@rambler.ru*

В спортивной медицине стабилотрические исследования приобретают все большую популярность. Вместе с тем, экспериментальные работы, связанные с изучением постурального баланса у детей младшего школьного возраста и влияния на функцию поддержания равновесия таких видов спортивной деятельности как спортивные единоборства практически отсутствуют. Детальное изучение постурального баланса у детей младшего школьного возраста позволит провести оценку и прогноз развития координационных способностей, и соответственно быть прогностическим критерием успешности соревновательной деятельности в спортивных единоборствах.

В исследованиях принимало участие 47 мальчиков в возрасте $10 \pm 0,9$ лет: контрольная группа состояла из 11 детей, не занимающихся спортом, 1 группа - 13 мальчиков, занимающихся каратэ, 2 группу составили тайбоксеры - 13 человек и 3 группа состояла из 10 мальчиков, занимающихся тхеквондо на этапе начальной подготовки 2-го года обучения. Исследования проводили с использованием стабилотрической платформы ST-150 (ООО Мера-ТСП, г. Москва). В ходе исследования в пробе Ромберга регистрировалась длина статокинезиограммы (L, мм), площадь статокинезиограммы (S, мм²), работа по перемещению общего центра давления в плоскости опоры (A, Дж).

Полученные нами данные свидетельствуют о том, что в спортсмены, занимающиеся карате, обладают максимально экономичными механизмами поддержания заданной позы по сравнению со спортсменами других групп ($p \leq 0,05$), что можно объяснить особым вниманием к развитию координационных способностей, совершенствованию проприоцептивной чувствительности, точности регистрации положений в каратэ. У детей занимающихся тайским боксом исследуемые стабилотрические показатели также были ниже, чем у детей контрольной группы ($p \leq 0,05$), что обусловлено развитием координации тайбоксеров имитационными упражнениями: элементарными и произвольными (бой с тенью), в основе которых лежат элементы техники передвижений, ударов и защит. У юных спортсменов, занимающихся тхеквондо, не было зарегистрировано достоверных различий в исследуемых показателях по сравнению с контролем.

Исследование выполнено в рамках поддержанного ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского» гранта № АААА-А20-120012090163-1.