

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Связь представлений о домашней среде с личностными особенностями человека

Научный руководитель – Спиваковская Алла Семеновна

Бондаренко Арина Александровна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра нейро-и патопсихологии, Москва, Россия

E-mail: arabond1@mail.ru

Особенности среды обитания становятся актуальной темой современной общественности в развитых странах, поскольку они связаны со многими проявлениями психической сферы людей. Например, данная тема используется при изучении подростковой девиации, где есть склонность к побегам из дома, адаптации детей-сирот, самочувствия людей, проживающих на замещающих территориях [3]. Домашней средой может называться не только фактическое и физическое место обитания, но еще и эмоционально значимое место [1]. Такая среда является поддерживающей для человека и обеспечение ее наличия может выступать одной из задач психотерапии. Находясь в домашней среде, человек может обратиться к самопомощи и восполнить ресурсы. Анализируя данное понятие, включается функциональность в контексте жизненно важных потребностей человека. При описании жизненных сред человека в экологической психологии отмечают либо объективные свойства этой среды (функциональность, изношенность), либо субъективные (степень того, насколько привлекательной, безопасной и приятной для субъекта она является) [4].

Важный аспект в данном исследовании относится к тому, как взаимодействие с домашней средой влияет на людей. В некоторых исследованиях освещалась взаимосвязь позитивного образа дома с собственным благополучием психиатрических пациентов [2]. Целью данного исследования является изучение особенностей и выявление взаимосвязи определенных паттернов организации среды обитания с личностными особенностями человека.

Далее представлен дизайн исследования, результаты которого будут озвучены на конференции. Базовая гипотеза исследования заключается в том, что имеется значимая связь между определенными личностными особенностями, выявляемыми с помощью сокращенного многофакторного опросника исследования личности (Mini-Milt, СМОЛ), и трех опросников, разработанных Нартовой-Бочавер [1]. Используются следующие опросники “Функциональная домашняя среда” (ФДС), “Релевантность домашней среды” (РДС) и “Привязанность к дому” (ПД). Кроме того, респонденты отвечают на вопросы, касающиеся объективных параметров их домашней среды (например, про наличие отдельной спальни или разделенного санузла).

Более конкретная гипотеза состоит в том, что респонденты с повышенными баллами по шкалам невротической триады будут значимо отличаться от тех испытуемых, у которых баллы по данным шкалам не превышают диапазона стандартного отклонения от средних значений (такие респонденты, если у них не выявлено пиков по иным шкалам более 1,5 стандартных отклонений, относятся к контрольной группе). В частности, предполагается, что у респондентов с повышенными баллами по шкалам невротической триады значения по шкалам “Прагматичность”, “Развитие”, “Стабильность”, “Защищенность” реального дома будет значимо ниже, чем у контрольной группы. Также предполагается, что разница между прагматичностью, стабильностью и защищенностью реального дома и идеального

дома у респондентов с повышенными баллами по шкалам невротической триады будет значимо больше, чем у контрольной группы.

Результаты анализируются при помощи корреляционного анализа с целью установления связи личностных особенностей с особенностями представлений о домашней среде. Сравнение лиц с повышенными баллами по шкалам невротической триады с контрольной группой производится при помощи Т-критерия Стьюдента для независимых выборок.

Таким образом, данная работа может стать отправной точкой для изучения домашней среды (дома) в психологическом и психотерапевтическом аспектах. А полученные результаты могут быть в перспективе использованы на практике для помощи клиентом посредством изменения их домашней среды и отношений с ней.

Источники и литература

- 1) Нартова-Бочавер С. К. и др. Дом как жизненная среда человека: психологическое исследование //М.: Памятники исторической мысли. – 2016. – Т. 220.
- 2) Нартова-Бочавер С. К. и др. Дом и его обитатели: психологическое исследование //М.: Памятники исторической мысли. – 2018. – Т. 220.
- 3) Нартова-Бочавер С. К. и др. Метод оценки дружелюбности жилища: опросник “Функциональность домашней среды” //Психологический журнал. – 2015. – Т. 36. – №. 4. – С. 71-83.
- 4) Нартова-Бочавер С.К. Теория приватности как направление зарубежной психологии // Психологи- ческий журнал. 2006. Т. 27. № 5. С. 28–39.