

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

**Перфекционизм и психологическое благополучие как корреляты  
ответственности личности в период ранней взрослости**

**Научный руководитель – Гроголева Ольга Юрьевна**

*Михеева Лиана Алексеевна*

*Студент (бакалавр)*

Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, Омск, Россия

*E-mail: liana.mikheeva@yandex.ru*

Современная социальная ситуация в мире отличается жесткими требованиями к личности, высокой конкурентностью и доминированием индивидуализма. Это приводит к тому, что человек, в основном, может рассчитывать только на себя. Следовательно, только от него самого, от его способности брать на себя ответственность зависит, как сложится его жизнь [3]. Принятие личной ответственности побуждает каждого на совершение различных действий, поступков.

Ранняя взрослость обладает особой значимостью в построении жизненного пути личности. В данный период происходит формирование ценностей, мировоззрения и субъектности позиции. Исходя из этого, мы можем предположить, что такой психологический феномен, как ответственность, в данном возрасте будет характеризоваться устойчивостью и сформированностью. Вслед за другими учеными, мы полагаем, что многие черты личности вступают в сложные системы связи с ответственностью, определяя индивидуально-типологические особенности личности и специфику построения жизненного пути. Л. И. Дементий, в свою очередь, говорит о том, что формирование ответственного поведения происходит одновременно с формированием адекватного реалистического уровня притязаний. Принятие на себя ответственности сопровождается выдвиганием требований к собственной личности, исходя из которых, человек определяет, за что он будет ответственным. Также Л. И. Дементий говорит о том, что притязания личности имеют две формы - требования к самому себе и требования к другим. Ответственное поведение личности основывается, в первую очередь, на притязаниях первого типа, т.е. личность опирается на внутренние критерии [1]. Такая трактовка притязаний перекликается с моделью перфекционизма П. Хьюитта и Г. Флетта, которые разделяют перфекционизм, ориентированный на себя и перфекционизм, ориентированный на других [4]. В то же время отмечается, что при анализе ответственности важным аспектом выступает изучение удовлетворенности личности [2]. Таким образом, целью нашего исследования стало выявление взаимосвязи между ответственностью личности в периоде ранней взрослости и такими психологическими феноменами, как перфекционизм и психологическое благополучие.

Выборочную совокупность составили 105 человек в возрасте 20-26 лет, в числе которых 35 юношей и 70 девушек.

Для исследования был выбран следующий психодиагностический инструментарий: Многомерная шкала перфекционизма П. Л. Хьюитта и Г. Л. Флетта, опросник «Ответственное поведение» Л. И. Дементий, Краткий дифференциальный тест перфекционизма в адаптации А. А. Золотаревой, Шкала психологического благополучия К. Рифф. Для статистической обработки данных был использован коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

Было обнаружено, что степень ответственного поведения положительно связана с перфекционизмом, ориентированным на себя ( $r=0,342$  при  $p\leq 0,01$ ) и нормальным (здоровым) перфекционизмом ( $r=0,514$  при  $p\leq 0,01$ ).

Что касается параметров ответственного поведения, то здесь перфекционизм, ориентированный на себя, коррелирует с такими переменными, как предвидение результатов деятельности ( $r=0,319$  при  $p \leq 0,01$ ), отношение к тому, за что человек должен нести ответственность ( $r=0,317$  при  $p \leq 0,01$ ), отношение к обещаниям ( $r=0,301$  при  $p \leq 0,01$ ), осуществление или отказ от выполнения своих намерений ( $r=0,207$  при  $p \leq 0,05$ ) и эмоциональное отношение к важным делам ( $r=0,203$  при  $p \leq 0,05$ ).

В свою очередь, нормальный перфекционизм имеет взаимосвязи со следующими параметрами ответственности: осуществление или отказ от выполнения своих намерений ( $r=0,533$  при  $p \leq 0,01$ ), эмоциональное отношение к ответственным делам ( $r=0,499$  при  $p \leq 0,01$ ), отношение к трудностям ( $r=0,472$  при  $p \leq 0,01$ ), отношение к новым обязанностям ( $r=0,370$  при  $p \leq 0,01$ ), предвидение результатов деятельности ( $r=0,263$  при  $p \leq 0,01$ ), отношение к тому, за что человек должен нести ответственность ( $r=0,224$  при  $p \leq 0,01$ ) и отношение к обещаниям ( $r=0,223$  при  $p \leq 0,05$ ). Хочется отметить, что при «нормальном перфекционизме» наблюдается адекватный уровень притязаний, следовательно, проявления ответственного поведения равным образом отличаются адекватностью, объективностью и обоснованностью.

Также были обнаружены обратные взаимосвязи между невротическим перфекционизмом и отношением к трудностям ( $r=-0,426$  при  $p \leq 0,01$ ), эмоциональным отношением к важным делам ( $r=-0,287$  при  $p \leq 0,01$ ).

Далее рассмотрим взаимосвязь ответственного поведения и психологического благополучия. В ходе исследования были выявлены корреляции между ответственностью и следующими параметрами благополучия: цель в жизни ( $r=0,603$  при  $p \leq 0,01$ ), личностный рост ( $r=0,587$  при  $p \leq 0,01$ ), управление окружением ( $r=0,477$  при  $p \leq 0,01$ ), положительные отношения с другими ( $r=0,322$  при  $p \leq 0,01$ ), самопринятие ( $r=0,295$  при  $p \leq 0,01$ ) и автономия ( $r=0,228$  при  $p \leq 0,05$ ).

Таким образом, результатом нашего исследования стало обнаружение значимых взаимосвязей между ответственностью и перфекционизмом, а также психологическим благополучием личности. Это подтверждает фундаментальность ответственности как свойства личности и её важнейшую роль в формировании уникального портрета личности, позволяющего прогнозировать построение жизненного пути.

### Источники и литература

- 1) Дементий Л.И. Ответственность как ресурс личности: монография. – М.: Информ-Знание, 2005. – 188с.
- 2) Дементий Л. И. Ответственность: типология и личностные основания: Монография. – Омск: Омск.гос.ун-т, 2001. – 192 с.
- 3) Дементий Л.И. Типология ответственности и личностные условия её реализации. Дисс... канд. психол. наук. - М.,1990. - 126 с.
- 4) Hewitt P. L., Flett G. L. The Multidimensional Perfectionism Scale: Development and validation // Canad. Psychol. 1989. V. 30. 103–109 p.