

## Отношение к смерти взрослых и пожилых людей

Научный руководитель – Стрижицкая Ольга Юрьевна

*Александрова Мария Геннадьевна*

*Студент (бакалавр)*

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,

Санкт-Петербург, Россия

*E-mail: mgalexandrova@bk.ru*

С позиции экзистенциальной психологии смерть — данность, с которой человеку необходимо примириться. Мысли о смерти не только вызывают фрустрацию и страх, но и придают жизни ценность, мотивируют проживать жизнь полно и осмысленно [1].

В течение жизненного пути человеку не один раз необходимо решить вопрос о своем отношении к смерти — это постоянная внутренняя работа. Наиболее остро вопросы жизни и смерти встают в период кризисов: в случае тяжелой болезни, утраты близкого человека, пережитого околосмертного опыта или попытки суицида. Также влияние на формирование отношения к смерти может оказывать возраст.

Наше исследование посвящено изучению возрастной динамики изменения отношения к смерти в контексте теории эпигенетического развития Э. Эриксона [3] и теории геротрансцендентности Л. Торнстама [6].

Согласно этим теориям, если в пожилом возрасте человек достигает целостности Эго и имеет развитые компоненты геротансцендентности, то его уровень страха смерти снижается по сравнению с более молодым возрастом, а отношение к смерти смещается в пользу естественности этого явления. Однако результаты экспериментальной проверки гипотезы о связи отношения к смерти и возраста неоднозначны: часть исследований показывает прямолинейную обратную зависимость страха смерти от возраста [5], в других зафиксирована криволинейная зависимость, где пик танатофобии приходится на период средней взрослости, а страх смерти в молодости несколько выше, чем в пожилом возрасте [4]. Как правило, пожилые люди боятся не самого факта смерти, а процесса умирания, мучительной смерти [2].

Между тем, доля пожилого населения увеличивается, и понимание механизмов позитивного старения могло бы существенно повысить качество жизни пенсионеров и стариков, помочь справиться со страхом смерти.

Целью исследования явилось изучение особенностей представлений о смерти и отношения к ней в периоды средней взрослости и пожилого возраста.

Гипотезы исследования:

1. Согласно теории Эриксона с возрастом представления о смерти становятся более позитивными и естественными, что позволяет предположить наличие различий в возрастных группах. Пожилые люди более склонны воспринимать смерть как естественное явление по сравнению со взрослыми.
2. У пожилых людей менее выражен страх смерти, чем в период средней взрослости.

В исследовании приняли участие 40 человек. В младшую группу вошли 20 человек в возрасте от 30 до 48 лет ( $M = 38,6$  лет), из них 10 мужчин и 10 женщин. В старшей группе было 20 человек в возрасте от 55 до 85 лет ( $M = 68,75$  лет), также 10 мужчин и 10 женщин. Испытуемые отбирались случайным образом, но все они проживали в поселке городского типа Сарай Рязанской области с численностью населения 4982 человека (по данным на 1 января 2019).

В исследовании использовались следующие методы:

- 1) анкета, содержащая вопросы о факторах, которые могут повлиять на отношение к смерти (пол, возраст, религиозные убеждения, профессия, переживание утраты, околосмертный опыт, оценка удовлетворенности жизнью и др.);
- 2) краткий вариант гериатрической шкалы депрессии (GDS-SF, Yesavage J.A. et al.) с целью исключения наличия тяжелой депрессии;
- 3) модифицированная методика незаконченных предложений Сакса-Леви. Стимульная часть направлена на выявление причин, страхов смерти, представлений о смерти и загробной жизни, желания жить вечно, ценностей.

Статистическая обработка данных проводилась при помощи программы SPSS Statistics (версия 22). Применялись следующие статистические методы: корреляционный анализ, сравнение средних (t-критерий Стьюдента), критерий U Манна-Уитни для оценки различий между возрастными группами. Для обработки незаконченных предложений был использован контент-анализ.

Среди ответов испытуемых наиболее часто встречались следующие категории: смерть как естественное явление, как переход в другое состояние, продолжение в детях, жизнь в воспоминаниях. Во взрослой группе больше упоминаний о семье и близких, они более ориентированы на социум, чем старшая группа, что соответствует задачам развития в этот период. Пожилые люди отмечали, что важно не падать духом перед лицом смерти и творить добрые дела — подобных ответов не было в младшей группе. И взрослые, и пожилые считают, что состояние гармонии с собой и миром очень важно для умирающего.

Результаты данного исследования позволяют сделать вывод о недостаточном влиянии возрастного фактора на изменение отношения к смерти. Гипотеза подтвердилась лишь частично: пожилые женщины действительно более склонны воспринимать смерть как естественное явление по сравнению со взрослыми женщинами ( $U = 0,011$ ,  $p = 0,05$ ;  $t = -2,89$ ,  $p = 0,01$ ). Среди мужчин значимых различий в возрастных группах обнаружено не было.

Зафиксированы тенденции к перестройке представлений о смерти в пожилом возрасте в сторону большей естественности и генерализованности, что говорит в пользу концепции Э. Эриксона. Однако для точной проверки исходных гипотез необходимо расширить выборку.

Заметна гендерная специфика в представлениях о смерти. У женщин больше корреляционных связей между категориями — представление более сложное, чем у мужчин. Возможное объяснение этому — разные задачи, стоящие перед мужчинами и женщинами (в соответствии с эволюционной теорией пола В. А. Геодакяна) и гендерные стереотипы, распространенные в обществе.

Результаты исследований на тему отношения к смерти могут быть применены в практике для работы с людьми пожилого и взрослого возраста для формирования наиболее благоприятного типа отношения к смерти, уменьшения страха смерти и принятия факта собственной смертности, что может существенно повысить качество жизни.

### Источники и литература

- 1) Гришина Н. В. Экзистенциальная психология: учебник. - СПб.: Изд-во С.-Петербур. ун-та, 2018. - 494 с.
- 2) Крайг Г. Психология развития: пер. с англ. / Г. Крайг; Под ред. А. А. Алексеева. - 7-е международное изд. - СПб. ; М. ; Харьков : Питер, 2002. - 988 с.
- 3) Эриксон Э. Г., Алексеев А. А. Детство и общество. - Ленато, 1996. - С. 122-126.
- 4) Gesser, G., Wong, P. T. P., & Reker, G. T. Death attitudes across the life-span: The development and validation of the Death Attitude Profile. Omega, 18. 1987-1988.

- 5) Neimeyer R. A. & Van Brunt D. Validity and reliability of the Multidimensional Fear of Death Scale // Death anxiety handbook: Research, instrumentation, and application. Washington, DC: Taylor&Francis. – 1995. – pp. 103-119.
- 6) Tornstam L. Gerotranscendence. A Developmental Theory of Positive Aging. NY: Springer Publ. - 2005. – p. 213.