

Доверие к партнёру и жизнеспособность у женщин, находящихся на раннем этапе материнства

Научный руководитель – Тихомирова Елена Викторовна

Чичерина Дарья Андреевна

Студент (бакалавр)

Костромской государственной университет, Кострома, Россия

E-mail: dchicherina@gmail.com

Рождение ребёнка является чрезвычайно важным и радостным событием в жизни женщины. Однако, кроме позитивных изменений, по мнению С. Мещеряковой, появление нового члена семьи несёт в себе и новые, требующие большого количества внутренних ресурсов, задачи, к которым молодая мама, как правило, не готова [4]. Так, рождение ребёнка - это кризисное событие, оказывающее большое влияние на жизнеспособность женщины, а также на отношения супругов. Следовательно, теплые, доверительные и поддерживающие отношения с супругом, становятся важным ресурсом для женщины в период раннего материнства.

Целью нашего исследования стало изучение связи доверия к партнёру и жизнеспособности у женщин, находящихся на раннем этапе материнства.

В качестве методического инструментария выступили: Тест «Жизнеспособность взрослого человека», А.В. Махнач, 2011[3]; Шкала доверия J.K.Rempel, J.G. Holmes, M.P. Zanna (TS - TrustScale, 1985); адаптация Н.О. Белоруковой, 2008[1]; Шкала социального и эмоционального одиночества для взрослых E. Di Tommaso, B. Spinner (SELSA - Social and Emotional Loneliness Scale for Adults, 1993; адаптация Т.Л.Крюковой, О.А.Екимчик, 2015) [2].

Эмпирическую базу исследования составили 52 женщины в возрасте от 22 до 37 лет, имеющие ребёнка в возрасте до 3-х лет. В дальнейшем, испытуемые были поделены на 2 группы: 30 матерей, имеющих ребёнка в возрасте до 1,5 лет, и 22 матери, имеющие ребёнка в возрасте от 1,5 до 3-х лет;

В результате проведённого исследования нами было выявлено, что средние значения интегрального показателя жизнеспособности у большинства испытуемых находятся в пределах нормы. Это свидетельствует о том, что женщины на раннем этапе материнства способны эффективно выходить из трудных ситуаций, устойчиво относиться к неблагоприятным воздействиям и быстро восстанавливаться. Этому способствуют поддержка окружающих людей и вера в свои способности. При этом важно, что показатели жизнеспособности у женщин, имеющих ребёнка в возрасте до 1,5 лет немного выше, чем у женщин, имеющих ребёнка от 1,5 до 3-х лет.

По уровню доверия, включающего в себя веру в партнёра, уверенность в его установках по отношению к семье и предсказуемость поведения, более низкие показатели наблюдаются у женщин, имеющих ребёнка до 1,5 лет (по сравнению с исходной выборкой). Это свидетельствует о том, что на данном этапе жизни женщинам свойственно повышение критичности к себе и миру, снижение самооценки, и как следствие, снижение уровня доверия к супругу.

Также, нами было выявлено, что у женщин на раннем этапе материнства, в особенности у матерей, имеющих ребёнка в возрасте до 1,5 лет, наиболее сильно выражено социальное одиночество. Это связано с тем, что в данный период жизни, женщина, как правило, находится в декретном отпуске и ощущает недостаток социальных контактов.

В дальнейшем нами была выявлена прямая связь между показателями жизнеспособности и доверия у женщин на раннем этапе материнства. Прослеживается определённая

общая тенденция для обеих групп, заключающаяся в наличии прямой связи между показателем жизнеспособности «Семейные и социальные взаимосвязи» и всеми показателями доверия.

Также мы видим, что жизнеспособность у женщин с ребёнком до 1,5 лет обратно сопряжена с переживанием семейного и социального одиночества, в то время, как для женщин с ребёнком от 1,5 до 3-х лет, характерна связь только с романтическим.

В результате регрессионного анализа, было выявлено, что у женщин, находящихся на раннем этапе материнства, доверие к партнёру обуславливает высокую жизнеспособность и снижает чувство одиночества. В большей степени, на жизнеспособность и переживание субъективного одиночества женщин, имеющих ребёнка в возрасте от 1,5 до 3-х лет влияет «вера», как некая интуитивная уверенность в своём партнёре. В то время как жизнеспособность женщин, имеющих ребёнка до 1,5 лет больше обуславливают «надёжность» и «предсказуемость», представляющие собой более рациональные показатели доверия.

Подводя итог, можно сказать, что выдвинутая нами гипотеза о специфике влияния показателей доверия на жизнеспособность и чувство одиночества, зависящей от возраста младшего ребёнка, у женщин на раннем этапе материнства подтвердилась полностью. Можно сделать вывод о том, что способность к эффективному функционированию женщины, находящейся на раннем этапе материнства, к преодолению неблагоприятных жизненных обстоятельств выше при условии наличия доверия к партнёру (супругу) и не выраженности чувства субъективного одиночества.

Источники и литература

- 1) Белорукова, Н. О. Удовлетворенность браком и доверие между супругами как ресурсы совладания молодой семьи / Н. О. Белорукова // материалы Междунар. науч.-практ. конф. / Под ред.: Е. А. Сергиенко, Т. Л.
- 2) Крюкова. - Кострома: КГУ им. Н. А. Некрасова, 2007. - С. 371-373. Крюкова Т.Л., Екимчик О.А. Психодиагностика стресса и совладания в близких гетеросексуальных отношениях: сб. психологических тестов и методик. Кострома: КГУ, 2018. 156 с.
- 3) Махнач А. В. Жизнеспособность человека и семьи: социально-психологическая парадигма. / А. В. Махнач. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016. – 459с.
- 4) Мещерякова С.Ю. Психологическая готовность к материнству / С.Ю. Мещерякова // Вопросы психологии: издается с января 1955 года / Ред. Е.В. Щедрина. – 2000. – №5 сентябрь-октябрь 2000. – С.18-28.