

Секция «Человек в цифровом обществе: киберпсихология и психология интернета»

Взаимосвязь степени увлеченности Интернет-коммуникацией и уровня конфликтности в супружеских парах

Научный руководитель – Белинская Елена Павловна

Аллаярова Шахноза Хамраевна

Выпускник (магистр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан
E-mail: sh.khamraevna@gmail.com

Интернет с каждым днем набирает популярность во всем мире и трудно найти человека, который пользуясь интернетом, не пользовался бы социальными сетями, мессенджерами, различными сайтами. С возникновением Интернет - коммуникаций у людей появились новые возможности общения и взаимодействия. И наряду с возможностями виртуального общения, и проблемы в реальной жизни человека, в частности во взаимоотношениях с окружающими.

Исследования в области виртуальной реальности составили работы отечественных и зарубежных социологов, психологов, таких как Андреева Г.М., Алешина Ю.Е., Бабаева Ю.Д., Белинская Е.П., Шнейдер Л.Б., Дойч М., и др.

В 80-е годы были опубликованы ряд монографий, сборников и статей, ориентированных на изучение коммуникативных применений Интернет-сетей и анализ воздействия на общество [3].

Анализируя работы авторов, можно отметить ряд особенностей Интернет-коммуникации, как особого вида общения, которая характеризуется опосредованностью техническими средствами, анонимностью, разрозненностью аудитории [1]. А также своеобразием межличностного восприятия собеседников, где теряется внешняя привлекательность участников коммуникации и общение строится благодаря сходству интересов и взглядов. Происходит процесс подсознательного приписывания незнакомому человеку черт, однако не обязательно подлинных. Дефицит невербальных сигналов, отсутствие телесного контакта дают возможность создавать личность быть может, вымышленного собеседника. Невидимость диалога сторон, делает несущественными такие проявления личности как застенчивость, дефекты речи и т.д. Информационные проблемы произвольно заполняются с помощью нужного содержания. Данные аспекты виртуальной коммуникации дают возможности сохранению личности в тайне. Женщины становятся более раскованными, а мужчины наоборот проявляют излишнюю эмоциональную чувствительность; мягкие и тихие люди склонны к проявлению агрессии и враждебности.

И наряду с вышеуказанными проявлениями человека в интернете, трансформируются и реальные взаимоотношения с окружающими, в частности супружеские отношения. По мнению зарубежных авторов «компьютеры создают иллюзию товарищества, без требования дружбы» люди, постоянно находящиеся в сети, пользуются Интернетом, как альтернативу своему реальному окружению. Ухудшение межличностных отношений в реальной жизни и/или в силу наличия трудностей во взаимодействия с окружающими, люди уходят в виртуальный мир [4]. И по оценке специалистов, примерно 15% браков расторгаются из-за активного участия пользователей в социальных сетях [5].

Последнее время существенно расширяется круг изучаемых проблем связанные с Интернет-коммуникацией и взаимосвязи его с реальной жизнью людей, на их взаимоотношения, все же многие вопросы незаслуженно остаются в стороне от научного анализа.

При этом такие данные могут быть полезны при решении проблемных ситуаций, в которых наблюдаются столкновения интересов супружеских пар.

В проведенном нами исследовании мы изучали взаимосвязь степени увлеченности Интернет-коммуникацией и уровня конфликтности у супружеских пар.

В исследовании участвовали пары в возрасте от 20 до 28 лет, со стажем не более 7 лет, проживающие в городе Ташкент, постоянные интернет-пользователи .

Результаты проведенного исследования подтверждает предположения о том, что существует взаимосвязь между переменными. Степень увлеченности виртуальной коммуникацией имеет положительную корреляционную связь с «общим уровнем конфликтности в паре» ($r_s=0,321$, при $p=0,002$) и конфликтогенной сферой «проявление ревности супругами» ($r_s= 0,214$, при $p=0,03$).

По данным, большинство респондентов имели средний уровень конфликтности в паре. Наиболее конфликтогенными сферами супружеских отношений выявлены: проблемы отношений с родственниками и друзьями, проявления стремления к автономии, проявление ревности супругами. Мнения супругов о важности и наличии общего символического «языка» между ними, степени доверия, открытости и понимания друг друга не совпадают. Такое рассогласование, возможно, объясняется тем, что супруги недооценивают значимость для совместной жизни общности интересов, взглядов и представлений и ориентируются на индивидуальный стиль межличностного взаимодействия. Напряженность и затруднения вышеуказанных сферах вполне может быть связана с увлеченностью пар виртуальной общением. Как отмечал, Иванов В.Е, виртуальная среда дает человеку ощущения полной свободы, позволяет раскрыться, поделиться сокровенными желаниями, в таких условиях он может доходить вплоть до оскорблений при этом чувствовать себя защищенным, так как риск разоблачения минимален, что в реальных отношениях просто невозможно. Также отсутствие визуального контакта в просторах сети, создает «зону комфорта» людям, с трудностями в общении с окружающими в реальной жизни [2].

Мы можем делать выводы о взаимосвязи степени увлеченности виртуальным общением с уровнем конфликтности супружеских пар, но утверждать о первичности того или иного фактора наше исследование не позволяет, что способствует для расширенного изучения в будущем.

Источники и литература

- 1) Богомолова, Е. И. Конструирование личностной идентичности, проблемы приватности личности, ее анонимности и безопасности в социальной сети. Москва: Институт психологии РАН. (2013).
- 2) Иванов В.Е. Интернет в формировании диалогического пространства в социокультурной среде // Мир психологии, 2000, № 2.
- 3) Competing visions, complex realities: Social aspects of the information society / J. Schement, L. Lievrouw (eds.). — Norwood, NJ: Ablex, 1987.
- 4) Kevin B. Wright, Lynne M. Webb Computer-mediated Communication in Personal Relationships. 2011
- 5) <https://psyfactor.org/news/socialweb.htm> (информационный ресурсный центр по научной и практической психологии)