

Концепция освобождения как самораскрытие внутреннего мира человека в буддизме махаяны

Научный руководитель – Нижников Сергей Анатольевич

Ле Тхи Хонг Фьонг

Аспирант

Российский университет дружбы народов, Факультет гуманитарных и социальных наук,
Москва, Россия

E-mail: lethihongphuong@mail.ru

Буддизм махаяны стремится преодолеть ограничения буддизма тхеравады (хинаяны). Буддизм тхеравады, объяснявший буддийские источники с различных точек зрения, обогатил буддийское учение, но в то же время сделал его более жестким и консервативным. В результате была утрачена гибкость, присущая раннему буддизму. Путь освобождения через монашескую практику, предлагаемый тхеравадийским направлением, труден для понимания и реализации, что приводит к потере привлекательности буддизма для большинства народа. Появление махаяны было вызвано необходимостью вернуть буддийскому учению опору в массах. По сравнению с тхеравадой, буддизм махаяны глубоко развил концепцию освобождения во многих новых аспектах [1].

Буддизм тхеравады исходит из того, что жизнь - это страдание, из чего выводит концепцию освобождения через уход в монастырь, отстранения от жизни, чтобы достичь состояния высшего покоя - нирваны. Если смотреть в целом, то это освобождение пассивного характера. Преодолевая указанные выше недостатки, махаяна ищет новый путь освобождения человека. Это направление буддизма делает акцент на освобождении ума, подчеркивает, что можно достичь освобождения и не уходя от жизни. Теория махаянского буддизма считает, что в душе человека есть и заблуждение, и просветление, есть и природа Будды, и земная природа, есть страсти и есть нирвана. Человек, душой устремленный к просветлению, избавляется от заблуждений, идущий к Будде избавляется от мирского. Таким образом, буддизм махаяны развил положение первоначального буддизма в сторону абсолютизации сознания.

«Сутра сердца» - древнейший первоисточник буддизма махаяны, в котором была разработана категория «совершенной мудрости» - центральная категория Махаяны [2]. Согласно «Сутре сердца» весь этот мир есть иллюзия, продукт заблуждений и обмана. Всё в мире рождено ошибкой заблуждающегося разума. Чтобы осознать эту «пустотность», необходимо использовать праджня (высшую мудрость) для избавления от привязанностей и стремлений. Мудрость как праджня отрицает сущность мира, и само это «нет» также отрицается. Освобождение означает вывод разума из заточения в круге желаний и страстей, избавление от иллюзии и заблуждений, чтобы достичь состояния «отрицания» («нет») - состояния абсолютной свободы [3]. Позже Нагарджуна развил «пустоту праджни» до сущности абсолютной реальности, чтобы построить философскую систему - «учение о срединности» (Мадхьямака (Madhyamaka)) [4]. Согласно этому учению, абсолютное освобождение должно достигаться с помощью очищенного разума, выходящего за рамки обычных понятий и переживаний, отрицающего противоположные состояния для достижения окончательной реальности.

В «Аватамсака-сутре» синтезировано понимание учения Будды двумя ранними школами — мадхьямикой и йогачарой. Она также отстаивает позицию субъектности праджни в своих объяснениях мира и пустоты сознания (читты). Эта сутра описывает сознание как

художника, который рисует мир и людей. Однако если праджня исходит из заблуждающегося (омраченного) разума, чтобы перейти к разуму просветленному, то «Аватамсака-сутра», напротив, начинается с освобождения сознания от мирской суеты. Согласно этой «Цветочной гирлянде сутр», освобождение означает признание, что человек и мир суть одно, тело (*кайя*) и Будда тождественны. Говоря иначе, освобождение достигается тогда, когда сознание более не беспокоено непостоянством жизни, т.е. когда оно освобождается от мирской суеты и достигает чистоты [5]. Впоследствии эта мысль была развита в течении виджнянавады (*Vijñānāda*) с основным тезисом, что истинно только сознание (*читта*), а все предметы и явления являются иллюзиями, приписываемыми сознанием. Освобождение - это преодоление ограничений языка, понятий и различающего сознания (виджняны), чтобы постичь пустотность сознания.

«Вималакирти нирдеша сутра» - это сутра, которая предлагает довольно оригинальное понимание проблемы освобождения, закладывая основы концепции «монашества в миру» буддизма махаяны. Это концепция, считающая, что нирвана достижима прямо в земной жизни, человеческая жизнь есть истинная реальность (таковость, татхата), природа Будды. Если те, кто омрачен заблуждениями, не осознают этого, поэтому переживают страдания, ощущая хрупкость жизни, то человек, обладающий мудростью, понимает эту истину и будет освобожден. Таким образом, чтобы освободиться от страданий, не обязательно отстраняться от жизни, а можно продолжать жить той же жизнью со всеми ее мучениями и печалью. Освободившиеся семена могут прорасти прямо среди грязи. Позиция «Вималакирти нирдеша сутры» по проблеме освобождения заключается как раз в подчеркивании важной роли монашества в миру. Именно это делает буддизм махаяны более доступным и практичным.

«Ланкаватара сутра» - сутра, заложившая основы махаянского чань-буддизма, однако почитается и в других школах махаяны, включая дальневосточный буддизм. Определяя всё живое одним только сознанием (*читтой*), «Ланкаватара сутра» выступает с позиций радикально понимаемого сознания. Невежественные люди гонятся за иллюзией, мудрый человек возвращается, чтобы обрести чистоту сознания. В качестве способа освобождения «Ланкаватара сутра» также указывает на некоторые практики дзен, которые по сути являются методом раскрытия скрытой внутренней природы каждого человека [6].

Источники и литература

- 1) Нгуен Куанг Ку. Основы формирования мысли буддизма – махаяны // Религиоведение. – 2014. – № 7 (133). – С. 36.
- 2) Баяртуева Е. Ж. «Праджняпарамита-хридая-сутра» и «Ваджраччхедика-Праджняпарамита-сутра» в традиции мадхьямики // Буддийские тексты в Китае, Тибете, Монголии и Бурятии / Отв. ред. Л. Е. Янгутов. – Улан-Удэ: Издательство Бурятского научного центра СО РАН, 2009. – С. 61-70.
- 3) Тхик За Куанг. Изучение 5 характеристик Праджни // Буддийские исследования. – 2000. – № 6. – С. 12.
- 4) Тхик Куанг Хоп. Мадхьямака и развитие буддизма Махаяны // Буддийские исследования. – 2015. – № 2. – С. 19-20.
- 5) Takeuchi Yoshinori (editor). Buddhist Spirituality: Indian, Southeast Asian, Tibetan, and Early Chinese. – Delhi: Motilal Banarsidass Publishers, 1995. – С. 160-161.
- 6) Шохин В.К. Первый опыт трехуровневой стратификации реальности в индийской философии (по тексту «Ланкаватара-сутры») // Историко-философский ежегодник 2003 / Отв. ред. О.В. Голова. – М.: Наука, 2004. – С. 245-274.