

Оценка качества жизни детей и подростков с ожирением

Научный руководитель – Гирш Яна Владимировна

Давыгорова Е.Н.¹, Якимова К.А.²

1 - Сургутский государственный университет Ханты-Мансийского АО, Сургут, Россия, E-mail: *katushadavygora611@mail.ru*; 2 - Сургутский государственный университет Ханты-Мансийского АО, Сургут, Россия, E-mail: *yakimova.cool@mail.ru*

Актуальность: Ожирение признано хронической неинфекционной «эпидемией» XXI века, входящее в пятерку наиболее значимых факторов риска смерти населения (ВОЗ, 2015). Особая значимость проблемы связана с повсеместным увеличением численности детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением.

Цель исследования. Дать оценку качеству жизни детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением.

Задачи исследования. Изучить качество жизни детей и подростков с ожирением, определить их психологическую и социальную адаптацию, отношение к своему состоянию.

Материалы и методы. Научно-исследовательская работа выполнена в БУ ВО «СурГУ», на базе педиатрических отделений БУ ХМАО-Югры «СГКБ», МБОУ «Сургутская технологическая школа». В исследование включены 25 детей в возрасте 10-17 лет, SDS ИМТ $>+1,0$, стадия полового созревания по Tanner ≥ 2 , информированное согласие пациента, его родителей на участие в исследовании. Контрольную группу составили 25 детей с массой тела, соответствующей возрасту и полу (SDS ИМТ $\pm 1,0$), Tanner ≥ 2 , 1-2 групп здоровья, информированное согласие пациента, его родителей на участие в исследовании. Проведено анкетирование с использованием опросников: опросник соблюдения принципов рационального питания; опросник определения качества жизни у детей и подростков с ожирением; русская версия опросника PedsQL 4.0 Generic Core Scales для детей 8-12 и 13-18 лет.

Результаты исследования: Группы исследования и контроля были сопоставимы по возрасту и полу. В обеих группах гендерное соотношение составило: 13 мальчиков и 12 девочек. По результатам опросника соблюдения принципов рационального питания выявлено: 40%- очень редко соблюдали диету, 24% - иногда, 16% часто и 20% почти всегда старались соблюдать диету. В сравнении, в группе контроля: 20% очень редко соблюдали диету, 24% - иногда, 40% часто и 16% почти всегда старались соблюдать диету. Таким образом, в группе контроля меньший процент подростков почти всегда соблюдал диету, однако, подавляющее большинство детей старались соблюдать принципы правильного питания ($p < 0,05$). При оценке результатов опросника определения качества жизни были получены достоверные различия: у 24% удовлетворительное качество жизни, у 36% - ниже удовлетворительного, у 24% - неудовлетворительное и в 16% - плохое. В группе контроля плохое качество жизни не было отмечено детьми, неудовлетворительное у 8%, 24% - ниже удовлетворительного и 68% -удовлетворительное качество жизни. При анкетировании по опроснику PedsQL 4.0 Generic Core Scales наименьшее число баллов выявлено у детей 10-12 лет в аспекте эмоциональное функционирование, у подростков 13-18 лет, наиболее уязвимым показателем стал аспект социального функционирования, показывающий, что наибольшие сложности для них связаны с социальной адаптацией в среде сверстников. Группа контроля показала аналогичные результаты.

Выводы. Проведенное исследование показало, что в группе контроля не было детей, которые постоянно соблюдали диету, больший процент подростков соблюдал принципы рационального питания. При оценке качества жизни в группе контроля: 68% показали

удовлетворительное качество жизни, в сравнении с 24% детей с избыточной массой тела и ожирением. Наиболее уязвимые аспекты были одинаковы в группах, вне зависимости от наличия/отсутствия ожирения: в возрасте 10-12 лет более страдала эмоциональная сфера, а в 13-17 лет - социальная сфера.

Источники и литература

- 1) 1) Рекомендации по диагностике, лечению и профилактике ожирения у детей и подростков.— М.: Практика, 2015. — 136 с.
- 2) 2) Баранов А. А., Альбицкий В. Ю., Винярская И. В. Изучение качества жизни в педиатрии. 2010.-380с.
- 3) 3) Федеральные клинические рекомендации (протоколы) по ведению детей с эндокринными заболеваниями. Под ред. И.И. Дедова и В.А. Петерковой. –М.: Практика, 2014. –442 стр.