

## Диагностика и лечение больных с полипами толстой кишки

Научный руководитель – Ильканич Андрей Яношевич

*Беляева Полина Сергеевна*

*Студент (специалист)*

Сургутский государственный университет Ханты-Мансийского АО, Сургут, Россия

*E-mail: beliaeva.polyna@yandex.ru*

Аннотация. Представлен опыт эндоскопической диагностики и лечения больных с полипами и полипозными образованиями толстой кишки. Ключевые слова: толстая кишка, полипы, полипэктомия, колоноскопия, колоректальный рак.

Актуальность: Полипы и полипозные новообразования толстой кишки являются распространенными заболеваниями среди населения. В 50-75% случаев доброкачественные полипы при длительном наблюдении малигнизируют. В структуре онкологических заболеваний в Российской Федерации колоректальный рак занимает третье место. В связи с этим раннее выявление и удаление полипов и полипозных новообразований толстой кишки становится эффективным мероприятием по профилактике колоректального рака. Цель: Оценка эффективности эндоскопических методов в диагностике и лечении больных с полипами и полипозными образованиями толстой кишки. Задачи:

- 1) Провести ретроспективный анализ эффективности эндоскопической диагностики полипов и полипозных новообразований толстой кишки.
- 2) Дать оценку морфологической структуры полипов и полипозных новообразований толстой кишки.
- 3) Оценить эффективность использования эндоскопических и хирургических технологий в лечении больных с полипами толстой кишки.

Материалы и методы исследования: Настоящее исследование основано на анализе данных клинико-инструментального обследования и лечения 1117 пациентов с полипами и полипозными новообразованиями толстой кишки, находившихся в Окружном Центре Колопроктологии СОКБ и НОКБ им В.И.Яцкив в период с 2014 по 2019 гг. Результаты: Эндоскопические методы исследования позволили выявить полипы и полипозные новообразования толстой кишки у 20% обследованных. По данным морфологического исследования большинство полипов и полипозных образований имели доброкачественную структуру: тубулярные аденомы обнаружены - в 36% исследований, тубулярные - 25%, тубулярно-ворсинчатые - в 18%, ворсинчатые - в 2%, гиперпластические - в 16% наблюдений. Рак толстой кишки был выявлен у 3% пациентов. Заключение: Эндоскопические технологии является «золотым стандартом» в диагностике и лечении полипов толстой. Оперативное вмешательство должно быть применено лишь при невозможности удаления полипа эндоскопическим путем. За исследуемый промежуток времени (2014-2019г) число пролеченных методом эндоскопической полипэктомии составило 95,6%. Потребность в хирургическом вмешательстве, при невозможности эндоскопического удаления полипов, возникла у 4,4% больных. Объем хирургического вмешательства определялся локализацией, размером и видом полипа, при этом оперативное вмешательство выполнялось в объеме резекции пораженного сегмента кишки.

### Источники и литература

- 1) Зорина О.С., Сергалиев Т.С. Скрининг на колоректальный рак в странах Европы // Научный форум: Медицина, биология и химия: сб. ст. по материалам XX междунар. науч.- практ. конф. — № 2(20). — М., Изд. «МЦНО», 2019. — С. 19-28.
- 2) Гатауллин.И.Г.,Петров.С., Игуменов А.В Оптимизация диагностического алгоритма и выбор хирургической тактики у больных с ворсинчатыми новообразованиями толстой кишки // Колопроктология, 2005. № 1 (11). С 39-44
- 3) Стяжкина С.Н., Сырятова А.Н., Кузнецова Т.В // Клинические особенности течения, осложнения, сопутствующие заболевания и факторы прогноза полипоза толстого кишечника// Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. 2019. № 3. С . 117-119.
- 4) Родоман Г.В., Антипова Е.В., Давидович Д.Л., и др. Эндоскопическая электроэксцизия полипов прямой кишки в условиях амбулаторного колопроктологического отделения // Эндоскопическая хирургия. — 2014. — 4. — С. 15-18